

БЕЖЕЦКАЯ ЖИЗНЬ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 3 МАРТА 1918 Г.

18 ИЮЛЯ 2019 г.,
N 28 (16747)

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

МАЛЕНЬКИЕ ШАЖКИ
К ЗДОРОВЬЮ

стр. 3

СИНЯЯ НЕФТЬ
БЕЖЕЦКОГО РАЙОНА

стр. 4

ДЕЛО ЛИЧНОЕ И ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ ОТЛИЧНОЕ

стр. 5

Программа ТВ
с 22 по 28.07.

6-7

ПОЧТА РОССИИ ДЕРЖИТСЯ НА НИХ!



Фото
И.БОЧКОВСКОЙ

15 июля принимали поздравления сотрудники ОСП "Бежецкий почтамт". И.о. начальника Марина Александровна Грекова, территориальный управляющий Ирина Валерьевна Акимушкина, а также председатель первичной профсоюзной организации ОСП Бежецкий почтамт, начальник ОПС Бежецк-3 Анастасия Сергеевна Куликова поздравили сотрудников с праздником. Марина Александровна вручила грамоты.

Награждены Почетными грамотами главы Бежецкого района:

Александр Леонидович Васильев, Александр Викторович Сладков, Александр Михайлович Сергин - водители;

Надежда Анатольевна Смирнова - ведущий экономист;

Антонина Леонидовна Ершова - начальник ОПС Еськи;

Анна Николаевна Хахалина - зам. начальника ОПС Бежецк-3;

Светлана Аркадьевна Комлева и Елена Васильевна Дворецкая - операторы связи 1 класса;

Марина Михайловна Александрова - инженер по подготовке кадров;

Владимир Геннадьевич Голубев и Сергей Анатольевич Смелов - операторы по сопровождению и обмену почтовых отправлений;

Наталья Сергеевна Блинова - руководитель группы контроля

учета операций в ОПС.

Награждены Почетными грамотами администрации ОСП Бежецкий почтамт:

Галина Александровна Шабанина, Татьяна Борисовна Сундучкова, Елена Юрьевна Бугровская - инструкторы по эксплуатации;

Назимов Александр Иванович - водитель автомобиля;

Любовь Юрьевна Акинина и Любовь Николаевна Артамонова - сортировщики 1 класса;

Татьяна Николаевна Коршакова - ведущий инженер-программист;

Маргарита Васильевна Савкова - ведущий инженер по охране труда;

Людмила Алексеевна Добринина - почтальон 2 класса;

Наталья Анатольевна Ларионова - оператор связи 1 класса.

Благодарностью директора Макрорегиона УФПС Тверской области ФГУП Почта России Н.А. Гусара награждены:

Татьяна Анатольевна Боганова - бухгалтер 1-й категории;

Ольга Николаевна Шарова - почтальон 2 класса ОПС Городищи;

Марина Алексеевна Неволина - начальник ОПС Поречье;

Виктория Сергеевна Игнатьева - оператор связи 1 класса;

Почетными грамотами директора Макрорегиона УФПС Тверской области ФГУП Почта России Н.А. Гусара награждены:

Людмила Леонидовна Борина - ведущий бухгалтер по учету ТМЦ; Светлана Борисовна Думина - ведущий бухгалтер.

Благодарственным письмом ген.директора почты России Н.Р. Подгузова награжден водитель Геннадий Андреевич Сорокин.

Фотография почтальона 2 класса ОПС Бежецк-8 Натальи Владимировны Дорошенковой размещена на Доске Почета УФПС Тверской области ФГУП Почта России.

Бежецкий почтамт является одним из лучших в Тверской области. Наших почтальонов ждут в каждом доме, они для многих стали членами семьи, им доверяют тайны, делятся радостями и горестями. Многие почтальоны работают 20 лет и больше. Всегда добродушные, приветливые, отзывчивые. Кроме почты и продукты принесут бабушке, и посылку заберут из дома, и другую помочь окажут.

Газета "Бежецкая жизнь" благодарит руководство и лично каждого сотрудника за работу, за подпись нашей газеты. Здоровья вам и вашим семьям!

И. ШИРМАНОВА

19 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ КАЛИНИНСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны!

Уважаемые жители Тверской области!

Поздравляю вас с 75-й годовщиной полного освобождения Калининской области от немецко-фашистских захватчиков!

В годы самой страшной войны в истории человечества наша область приняла на себя тяжелый удар врага. На ее территории более трех лет продолжались ожесточенные сражения, которые имели большое значение для обороны Москвы, победного исхода Сталинградской битвы и всей Великой Отечественной войны.

Жители Калининской области проявили беспримерное мужество и твердость духа в борьбе с фашистскими оккупантами. Благодаря героизму защитников Родины городами воинской славы стали Тверь и Ржев, городами воинской доблести – Белый и Зубцов.

Память о подвиге воинов Красной Армии будет вечно жить в наших сердцах. В следующем году, к 75-летию Великой Победы, у города Ржева будет воздвигнут масштабный мемориальный комплекс, посвященный подвигу Советского солдата.

В годовщину освобождения Калининской области мы склоняем головы перед каждым воином, отстоявшим свободу нашего Отечества.

Желаю нашим дорогим ветеранам крепкого здоровья, бодрости духа, добра и радости! Мира, благополучия и успехов в труде на благо нашей любимой Родины всем жителям Тверской области!

И.М. РУДЕНЯ, губернатор Тверской области

ПРИЕМ ГРАЖДАН

Прием граждан по личным вопросам в администрации Бежецкого района проводится с 10.00 до 12.00 и с 16.00 до 17.00 по адресу: Бежецк, пер. Первомайский, 21.

16 июля прием ведет Г.И. МЕТЛИН, первый заместитель главы администрации Бежецкого района, каб. 17.

ДЛЯ ВАС, ИЗБИРАТЕЛИ

24 июля с 10 до 12 час. в кабинете № 28 администрации Бежецкого района прием граждан по личным вопросам проводит И.А. АЛЕКСЕЕВ, депутат Собрания депутатов Бежецкого района;

с 10 до 12 час. в МОУ «Дороховская общеобразовательная школа» прием граждан по личным вопросам проводит И.В. ВАЛЬТЕР, депутат Собрания депутатов Бежецкого района;

с 10 до 12 час. в администрации Поречьевского сельского поселения Бежецкого района прием граждан по личным вопросам проводит В.А. БАЮНОВ, депутат Собрания депутатов Бежецкого района.

ДЛЯ ВАС, ВЕТЕРАНЫ!

24 июля прием ветеранов по личным вопросам с 10.30 до 13.00 (ул. Большая, 39) проводят В.А. ШАМШЕВ.

В отпуск без долгов

Непогашенная задолжность по налогам и страховым взносам может стать серьезным препятствием на пути к долгожданному отпуску. В соответствии с положениями Федерального закона от 15.08.1996 №114-ФЗ «О порядке выезда из РФ и въезда в РФ» одним из оснований ограничения права на выезд за пределы РФ является факт уклонения гражданина РФ от исполнения обязательств, наложенных на него судом, в т.ч. обязательство по уплате налогов, сборов, пеней и штрафов.

При неисполнении физ. лицом в установленный для добровольного исполнения срок требований, содержащихся в исполнительном документе, судебный пристав-исполнитель вправе по заявлению взыскателя вынести постановление о временном ограничении на выезд должника за пределы РФ. Кроме того, налоговый орган при направлении судебному приставу-исполнителю на принудительное исполнение постановления о взыскании задолженности за счет имущества индивидуального предпринимателя, также имеет право обратиться в суд общей юрисдикции с ходатайством об установлении временного ограничения на выезд из РФ.

Во избежание неприятных последствий рекомендуем налогоплательщикам своевременно исполнять налоговые обязательства и заранее отслеживать возникновение налоговой задолженности.

Проверить наличие или отсутствие налоговой задолженности и распечатать квитанцию на уплату можно с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России (nalog.ru), портала государственных услуг (gos uslugi.ru), а также обратиться в филиал ГАУ «МФЦ» или налоговый орган.

Уплатить имеющуюся задолженность можно с помощью линейки электронных сервисов «Оплата налогов и пошлин», сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России, единого портала государственных услуг, через онлайн-каинеты банков-партнеров, а также через операторов отделений банков или ФГУП Почта России.

По возникающим вопросам можно обратиться по телефонам: (48231) 5-83-94, 5-83-10.

С.Д. БУТОРИНА,
и.о. нач. инспекции, советник гос.
гражданской службы РФ 2 класса

Равнение на федеральный стандарт

Наш регион ведет ремонт и строительство дорог с учетом главных требований: качество и безопасность

Галина АНДРЕЕНКО
Фото Анастасии Чистяковой

В Тверской области полным ходом идут дорожные работы. На сегодняшний день отремонтировано больше 60% дорог, внесенных в план текущего года.

Всего в 2019 году в нормативное состояние должны привести 570 км региональных и муниципальных дорог. Основной объем дорожных работ планируют завершить до 1 сентября. Об этом шла речь на совещании, которое 10 июня прошло губернатор Игорь Руденя.

На муниципальной дорожной сети планируется отремонтировать 342 объекта протяженностью порядка 230 км. В программе дорожных работ на региональной сети – 36 объектов. В этом месяце в нее внесли еще несколько участков для проведения ремонта. Это стало возможным благодаря подростшему Дорожному фонду обла-



Завершить основной объем дорожных работ в Тверской области планируют до 1 сентября

Артур БАБУШКИН, депутат Законодательного собрания Тверской области:

– Национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги», на мой взгляд, успешно реализуется в нашей области и региональной столице. В последние годы стало гораздо комфортнее ездить до Ржева, до Осташкова и Пено, по рижской и питерской трассе, по центральным улицам Твери, в соседние областные города. Наш губернатор Игорь Руденя уделяет дорожному строительству особое внимание. Он регулярно проводит рабочие поездки по объектам ремонта и строительства автодорог – как регионального, так и федерального уровня. Совсем недавно произошло масштабное событие – открытие движения на большом участке скоростной трассы М-11. Все это впечатляет и обнадеживает.

сти – 4 июля правительство региона утвердило его увеличение более чем на 495 млн рублей, теперь общий объем средств на текущий год превысит 10,9 млрд рублей.

Наш регион в этом году стал участником национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и получил на него 1,250 млрд рублей из федерального бюджета. К ним добавили 760 млн рублей из областной казны и направили средства на ремонт четырех объектов региональной дорожной сети общей протяженностью 104 км. Это 25 км дороги на участке от Торжка до Осташкова; почти 24 км на отрезке Красномайский – Фирово; 30 км в направлении Осташков – Селижарово – Ржев; 25 км дороги, связывающей Тверь с Бежецком, Весьегонском и Устюжной.

За счет участия в этом нац-

проекте у нас планируют к 2024 году увеличить до 34% долю региональных и межмуниципальных дорог, соответствующих нормативным требованиям. А в Твери этот показатель доведут до 85%. Все это поможет на 10% снизить долю автодорог, работающих с перегрузкой, и в 2 раза уменьшить количество аварийно-опасных участков.

Ремонт дорог ведут в соответствии с региональными стандартами. Широко применяется технология регенерации: старое покрытие снимают, перерабатывают в асфальто-гранулобетонную смесь, укладывают на дорогу, а поверх нее укатывают выравнивающий и верхний слои из щебено-мастичного асфальтобетона. После чего наносят разметку и устанавливают необходимые дорожные знаки.

Игорь Руденя считает, что качество тверских дорог не должно уступать стандартам магистрали М-11, которая проходит по нашей области. Ее новый скоростной участок был открыт 3 июля в Конаковском и Калининском районах. Руководитель госкомпании «Росавтодор» Вячеслав Петушенко назвал ее одной из лучших автодорог России. Вот на этот стандарт качества и безопасности и надо равняться.

Модернизация сети автодорог, повышение транспортной доступности напрямую влияет на рост экономики и реализацию потенциала всех территорий Тверской об-

Николай ЧЕРНИКОВ, председатель общественного совета при министерстве транспорта Тверской области:

– Такого большого объема работ, который сейчас проводится в Твери и области, раньше мы не мечтали увидеть даже во сне. Губернатор Игорь Руденя принял беспрецедентное решение. Выделены значительные средства, ведется жесткий контроль качества материалов и работ. Мы обратились к нашим коллегам из муниципальных образований с просьбой организовать общественный контроль дорожных работ в районах области. Уже получаем обратную связь, контроль ведется.

безопасность

Обман со «спасением» родственника

Елена СКВОРЦОВА

Средства массовой информации регулярно публикуют материалы о способах, которые используют мошенники для кражи чужих денег. Казалось бы, люди предупреждены, значит, не должны попадаться на уловки злоумышленников. Но нет, в полицию регулярно поступают сообщения о фактах обмана граждан, причем по одним и тем же схемам.

Самый старый, но при этом по-прежнему весьма распространенный способ обмана – телефонный звонок с сообщением о том, что ваш близкий человек попал в беду. Звонят обычно ночью или поздно вечером. Незнакомец, представившись сотрудником правоохранительных органов, сообщает, что ваш родственник стал виновником ДТП или попался на наркотиках, либо стал фигурантом любого дру-

гого тяжкого преступления. И предлагает «замять» уголовное дело в обмен на крупную сумму денег.

На крючок попадаются чаще всего пожилые люди. Принимая слова мошенников за чистую монету, они готовы отдать любые деньги, лишь бы выручить близкого человека. Аферисты вызывают на указанный адрес такси, обманутые родственники, получившие необходимые инструкции, выно-

сят пакет с деньгами и отдают его посреднику.

Управление МВД России по Тверской области предупреждает, что все без исключения звонки подобного характера – действия мошенников. Каким бы пугающим ни было телефонное сообщение, не поддавайтесь панике. Сразу кладите трубку и перезванивайте родственнику, с которым якобы случилась беда. Если он не отвечает, звоните родным, с которыми он проживает или может находиться рядом, чтобы уз-

левка, Стрельниково – Васильевский Мох, Рождествено – Юрьево-Девицье – Юрятино, а также на ряде дорог, ведущих от Твери к сельским поселениям Калининского района. Работы на всех перечисленных автодорогах уже ведутся, на некоторых из них готовность превышает 80%.

Большой объем дорожных работ предстоит выполнить и в ряде городов. Ржеву на ремонт 50 объектов направят 425 млн рублей, Вышнему Волочку – 77,3 млн рублей, городу Кимры – 94,3 млн рублей, Торжку – 255,3 млн рублей.

После проведения конкурсных процедур начнутся работы на дополнительных объектах, включенных в программу этого года благодаря увеличению Дорожного фонда. Планируется отремонтировать по 10 км на автодорогах, связывающих Вышний Волочёк, Бежецк и Сонково, Лесное и Петрово, Рамешки и Максатиху, 24 км от трассы Москва – Санкт-Петербург до Гирино, 14 км от Починка до Удомли, почти 7 км на участке Конаково – Дулово – Высокое, 1,5 км на дороге Ржев – Сухуша. В этот перечень вошел и капитальный ремонт участка в 1,5 км на автодороге от М-9 до Павловок.

Ремонт в этом году также проведут на 10 мостах и путепроводах общей протяженностью 818 погонных метров. На эти цели направят более 593 млн рублей. Подрядчики уже приступили к реконструкции моста через р. Береза в Оленинском районе, ремонту моста через р. Волга в Старице, капитальному ремонту путепровода через Октябрьскую железную дорогу в Твери. В рамках развития туристско-рекреационного кластера «Волжское море» на территории особой экономической зоны «Завидово» началось строительство пешеходного моста через р. Дойбица в Конаковском районе. Он соединит левый и правый берега реки в районе Вараксино и Мокшино. В июле должны определить подрядчика, который возьмется за реконструкцию путепровода через Октябрьскую железную дорогу в Вышнем Волочке.

Так что хороших дорог, по которым и самим жителям области ездить комфортно, и туристов не стыдно возить, в этом году в регионе станет больше.

нать, где он и все ли в порядке. Если и это невозможно, звоните в полицию, там вам ответят на все вопросы. Не верьте мошенникам, что звонок на «02» только усугубит ситуацию. Их задача – ввести вас в состояние паники, запутать, запугать и не допустить контакта с полицией.

Не попадайтесь на уловки мошенников, проверяйте всю полученную от незнакомых людей информацию. Лучшей защитой от преступлений подобного плана является бдительность.

Позвонить в полицию с домашнего телефона можно по номеру 02, а с мобильного телефона – по номеру 102.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Кадастровый инженер Колосова Наталья Александровна, 171988, Тверская область, Бежецкий район, г. Бежецк, ул. Садовая, д. 21 А, адрес электронной почты bezhbti@mail.ru, номер контактного телефона: 8-910-534-24-44, осуществляющая кадастровую деятельность в отношении двух земельных участков по уточнению границ земельных участков, заказчиком которых является Брагин Андрей Игоревич, почтовый адрес заказчика: Тверская область, дер. Городищи, ул. Молодежная, д.16, кв.1, номер контактного телефона: 8-920-192-72-83.

ИЗВЕЩАЕТ

о необходимости согласовать акты согласования местоположения границ земельных участков, расположенных по адресу:

- Тверская область, Бежецкий район, с/п Городищенское, д. Старово, д.17, с К№69:02:0230701:12, общей площадью 1000 м²;

- Тверская область, Бежецкий район, с/п Городищенское, д. Старово, с К№69:02:0230701:62, общей площадью 4900 м²;

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Тверская область, Бежецкий район, Городищенское сельское поселение, д. Старово, д.12 20 августа 2019 года в 9 часов 00 минут.

С межевыми планами земельных участков можно ознакомиться у кадастрового инженера Колосовой Натальи Александровны по адресу: 171988, Тверская область, Бежецкий район, г. Бежецк, ул. Садовая, д. 21 А, адрес электронной почты bezhbti@mail.ru, номер контактного телефона: 8-910-534-24-44, в течение 30 дней со дня публикации настоящего извещения.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ уточняемого земельного участка вручаются или направляются кадастровому инженеру Колосовой Натальи Александровне по адресу: 171988, Тверская область, Бежецкий район, г. Бежецк, ул. Садовая, д. 21 А, а также в орган кадастрового учёта по месту расположения земельного участка в течение 30 дней со дня публикации настоящего извещения.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 69:02:0230701:9 – Тверская область, Бежецкий район, Городищенское с/п, дер. Старово, Бабаева Валентина Сергеевна; 69:02:0230701:13 – Тверская область, Бежецкий район, Городищенское с/п, дер. Старово, д. 19, Шишаев Владимир Александрович; 69:02:0230701:11 – Тверская область, Бежецкий район, Городищенское с/п, дер. Старово, д. 15, Брагин Руслан Игоревич.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок, доверенным лицам - доверенности.

В случае неявки заинтересованных лиц границы считаются согласованными.

ИЗВЕЩЕНИЯ

В соответствии с подпунктом 1 пункта 1 статьи 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, администрация Бежецкого района Тверской области информирует население о предстоящем предоставлении в собственность земельного участка площадью 2300 кв.м с кадастровым номером 69:02:0170501:96, адрес: Тверская область, Бежецкий район, Шишковское сельское поселение, д. Каблуково, в районе д. № 1, с разрешенным использованием «приусадебный участок личного подсобного хозяйства».

Граждане вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования настоящего извещения.

Способ подачи заявлений: заявления подаются в письменном виде лично (заявления в электронном виде и скан-копии не принимаются). Заявления подаются по адресу: Тверская обл., г. Бежецк, пер. Первомайский, д. 21, понедельник-четверг с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00, пятница с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00, телефон для справок: 8-(48231) 2-02-01.

Дата окончания приема заявлений – 19.08.2019.

Ознакомление с местоположением земельного участка осуществляется по адресу: Тверская обл., г. Бежецк, пер. Первомайский, д. 21, каб. № 7, понедельник-четверг с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00, пятница с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00, на официальном сайте администрации Бежецкого района Тверской области в «Интернет» (adm-bezheck.ru) и на официальном сайте РФ в сети «Интернет» (torgi.gov.ru).

В соответствии с подпунктом 1 пункта 1 статьи 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, администрация городского поселения – г. Бежецк Тверской области информирует население о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка площадью 1500 кв.м, адрес: РФ, Тверская область, Бежецкий муниципальный район, городское поселение – г. Бежецк, г. Бежецк, мкр. Восток, ул. 4-я, земельный участок № 27, с разрешенным использованием «для индивидуального жилищного строительства».

Граждане вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе по продаже права на заключение договора аренды земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования настоящего извещения.

Способ подачи заявлений: заявления подаются в письменном виде лично (заявления в электронном виде и скан-копии не принимаются). Заявления подаются по адресу: Тверская обл., г. Бежецк, пер. Первомайский, д. 21, понедельник-четверг с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00, пятница с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00, телефон для справок: 8-(48231) 2-02-01.

Дата окончания приема заявлений – 19.08.2019.

Ознакомление со схемами расположения земельных участков на кадастровом плане территории, в соответствии с которыми предстоит образовать участков, осуществляется по адресу: Тверская обл., г. Бежецк, пер. Первомайский, д. 21, каб. № 7, понедельник-четверг с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00, пятница с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00, на официальном сайте администрации городского поселения – г. Бежецк Тверской области в «Интернет» (www.bezhetsk.tv) и на официальном сайте РФ в сети «Интернет» (torgi.gov.ru).

#ПроЗдоровье



Часто спрашивают меня мои коллеги по работе, да и подруги – и как это ты, в свои далеко за пятьдесят, такая стройная? В ответ улыбаюсь и поясняю, что все очень просто – занимаюсь йогой.

Конечно, занятия с первого месяца не дают такой результат, вот если выполнять упражнения хотя бы два раза в неделю по часу, то постепенно эффект будет чувствоваться и закрепится.

Сама по себе йога не рассчитана на то, чтобы человек худел. Просто, когда выполняешь упражнения, появляется внутренняя энергия и, уверяю вас, кушать хочется меньше.

Организм насыщен и не требует пироженку.

Мой комплекс достаточно щадящий. Мне повезло, что, начав заниматься три года назад, я попала к инструктору, у которой программа как раз рассчитана на разный возраст и сбалансирована по физической нагрузке на разный уровень физической подготовки людей. И самое главное, про-

Маленькие шажки к здоровью**Дышите глубже - худеем в движении**

грамма совмещена с дыхательной практикой.

На входе – главное действие, на выходе – расслабление. Вот так постепенно и выравнивается физическое состояние организма.

Впрочем, все упражнения, даже если вы просто делаете утром зарядку из самых простых действий – наклоны, приседания, повороты – лучше делать, обращая внимание на дыхание.

Мой комплекс занятий йогой почти всегда стабилен.

И самое главное – это настрой на практику. Если выполнить движение и думать о том, что на плите варится борщ, то эффект будет меньше.

Лично мне было сложно перестраиваться и заставить себя ни о чем не думать.

Для этого в начале занятий, в положении лежа, минут 5-7 расслабляемся и настраиваемся на практику. Потом идет комплекс разминки для плечевых суставов, шеи, головы, рук. Все это в положении сидя. Затем уделяем внимание пояснице и ножкам. Поднимаем ножки на вдохе, опускаем на выдохе.

Затем идут уже чисто упражнения из йоги – это силовые асаны, потом свечка, разные прогибы. Но не в этом суть. Важно при выполнении держать расслабленными плечи и шею. А вот это для женщины самое сложное. Вечно мы напрягаем плечи, тащим на себе груз всех переживаний и проблем. Запомните, плечи от

ушей. Шея расслаблена. За этим можно следить и в повседневной жизни, и не обязательно заниматься йогой. И еще важный момент – это позвоночник.

Акцент на то, чтобы он был прямым, ведь шея и макушка – это продолжение вашего позвоночника, так что не опускайте голову и не ищите «нефть под ногами». Смотрите прямо перед собой, гордонесите свое тело вперед, не скручивайтесь, и не напрягайте плечи.

Комплексы упражнений по йоге сегодня можно посмотреть в Интернете, много есть видео в Ютубе. Так что можно и дома заниматься.

Прекрасны занятия и на природе. Несколько раз мы с коллегами по занятиям выезжали к реке. Там, расстелив коврики, выполняли комплекс упражнений. Свежий воздух плотоядно влияет на организм. Добавим сюда еще и хорошее настроение, а также общение с интересными людьми, вот вам и оздоровительное мероприятие.

Иной раз, если не собралась выполнять комплекс упражнений, я могу позволить себе мини-йогу, я так это называю. Вечером, перед сном, небольшие растяжки, можно даже в кровати делать. Главное, не ленитесь, избегать больших перерывов. Я придерживаюсь метода маленьких шажков.

Невозможно одним рывком сразу поднять гирю в 25 кг. Но если ежедневно увеличивать

нагрузку на грамм, начать с трех или пяти кг, то постепенно эти большие килограммы вы поднимете легко. Так что, если начали делать комплекс приседаний, то первый день – пять раз присели, на второй – восемь, на третий – двенадцать. И эффект положительный не заставит себя ждать.

Главное, заниматься! Давать организму именно спортивную нагрузку. Многие говорят, я и так на даче пашу, как вол! Нет, это разные нагрузки – и работа тяжкой – не оздоровление, а именно работа. Для красивого тела надо уделять внимание комплексу мышц.

И, повторюсь, всегда наблюдайте за осанкой: ровный позвоночник – ваш надежный друг и помощник в сохранении здорового тела.

Устали. «Ноги гудят, и хвост отваливается», – слышали такое выражение? А почему так говорят? Потому что не правильно дали нагрузку на позвоночник и так его изогнули, что сили потеряли.

Постарайтесь сами себе помочь, выделите пять минут, десять, и сядьте ровно, ножки вперед, или на колени. Не обязательно садиться, скрещивая ноги, главное, тянитесь макушкой в небо. Пусть вам даст свою энергию Солнце и Вселенная.

Будьте красивы и занимайтесь собой, дышите здоровьем!

Т. СКОРНЯКОВА
Фото автора

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Борковское с/п/:

- К№69:02:0000011:436 – (поле 246, вблизи д. Сулега);
- К№69:02:0000011:398 – (поле 415, вблизи д. Заречье);
- К№69:02:0000011:479 – (поле 417, вблизи д. Дуброво);
- К№69:02:0000011:396 – (поле 418, вблизи д. Сулебский Борок);
- К№69:02:0000011:293 – (поле 420, вблизи д. Сулебский Борок);
- К№69:02:0000011:538 – (поле 463, вблизи д. Дуброво);
- К№69:02:0000011:539 – (поле 464);
- К№69:02:0000011:540 – (поле 465, вблизи д. Дуброво);
- К№69:02:0000011:541 – (поле 466, вблизи д. Дуброво);
- К№69:02:0000011:88 – (поле 204, вблизи д. Сулебский Борок);
- К№69:02:0000011:87 – (поле 203, вблизи д. Сулебский Борок);

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Тверская область, Бежецкий район, Борковское сельское поселение, д. Борок Сулебский, д. 97 (здание администрации) 20 августа 2019 г. в 11 час. 00 мин.

С межевыми планами земельных участков можно ознакомиться у кадастрового инженера Колосовой Натальи Александровны по адресу: 171988, Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимовой Людмилы Викторовны-К№69:02:0000011:87, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:88, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:89, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:90, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:91, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:92, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:93, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:94, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:95, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:96, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:97, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:98, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:99, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:100, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:101, расположенного Тверская обл., Бежецкий р-н, Борковское с/п, вблизи д. Сулебский Борок, Акимова Николая Ивановича-К№69:02:0000011:

Синяя нефть бежецкой земли

Его ценили древние греки. Гиппократ советовал применять при воспалении. Одежда из него – долговечна, как говорят, «дышит», а крем омолаживает.

И почему это сырье перестало быть источником процветания бежецкой земли и России в целом?

Была богата земля бежецкая. Славилась возделанными полями с богатейшей порослью льна.

Так и хочется представить, что стоят на полях льняные снопы. Высокие, как имперские вазы, с шапками синих изумрудов. Это красавец лен. Он и растет, радуя глаз, и созревший благородно выглядит.

Царской поступью он шел прежде по российским полям, а вот теперь – хоть и колосится, и не теряет своего величия, но не так обильно, как прежде.

Несколько веков он служил главным источником богатства для тех, кто жил на бежецкой земле. Да и сам город Бежецк процветал во многом благодаря переработке льна.

История говорит о том, что «выращивание льна и торговля продуктами из него привнесла крестьянам Бежецкого уезда до революции 1917 года немалый доход, став главным источником поступления «жизненных денег» в хозяйства. Богатели и купцы. Среди русских и тверских карел в уезде имелось большое количество купцов – первой гильдии, то есть предпринимателей, имевших ежегодный доход свыше одного

миллиона царских рублей, не говоря уже о второй гильдии. Например, в начале XX века в селе Микшино Бежецкого уезда предпринимательскую деятельность вёл купец первой гильдии Юрасов А.Н., имевший годовой доход свыше одного миллиона рублей. Он занимался тем, что скупал лён у крестьян окрестных волостей и зимой отправлял его по 300-400 подвод в Бежецк. Накануне 1917 года в селе Толмачи Бежецкого уезда к первой гильдии принадлежало двое купцов – Буткарев Ф. и Доброхвалов С.К. Все эти купцы являлись местными уроженцами.

Сегодня, проезжая мимо обветшавшего здания Бежецкого льнозавода, думаешь, каким завод был в первые годы, когда его построил один из бежецких купцов. Говорят, что рядом с заводом была его усадьба, двухэтажное красивое здание, на территории усадьбы был пруд и там плавали лебеди, был там также и парк с дубовой аллеей.

Если присмотреться, то этой информации вполне можно доверять, остатки пруда напоминают о былой ухоженности, да и дубы стоят. Из усадьбы сделали жилой дом, да и террито-



Поле в синий цветочек

Фото автора

рия вся застроена сарайями или маленькими частными домиками.

А что завод? Хоть и работает, но выглядит печально.

В революционные годы завод перестраивали, кирпичная кладка здания была сделана из разрушенного Введенского монастыря.

Лен в те годы ценился на вес золота. Колхозы массово работали на выращивании этой культуры, которая шла на экспорт. Тем самым мы масштабно обеспечивали Европу ценнейшим сырьем.

А до революции Россия была одним из мировых лидеров по выращиванию льна. Смело

можно согласиться с информацией о том, что лён в XVIII – начале XX века представлял собой, грубо говоря, современный аналог нефти. Из льна получали ткани, лакокрасочные изделия и растительное масло. Замены льну при производстве всех этих товаров в то время не было.

Из истории.

По данным ВНИИМЛ, в начале прошлого века из 1,5 млн. га засеваемых льном в мире площадей на Россию приходилось больше двух третей. Культура давала заметный прирост ВВП и в СССР. Лен сеяли и экспортировали даже в войну. В

90-е годы диспаритет цен на льносырье и ресурсы сильно ударил по отрасли. Страна прекратила экспорт льна. Последние годы, по данным «Промагро», льном-долгунцом засевалось от 50 до 55 тыс. га.

А что было потом?

Как всегда, бизнес-процессы и политические перипетии привели к тому, что колхозы развалились, деревни опустели, люди ушли в города, на полях перестали выращивать лен. Сложно и не выгодно.

Сейчас говорят о создании льняных кластеров, модно звучит, не правда ли?! С большими потугами работает частная

компания, которая выращивает лен на бежецкой земле. Много говорится о господдержке льнопроизводства. Но былой силы и масштабности уже нет.

А потому встретить лен на полях – большая редкость. И все-таки он есть. Растет голубчик, радует глаз.

По данным за 2018 год в Тверской области посевные площади льна-долгунца составили 4,7 тыс.га — на 0,3 тыс. га больше, чем в 2017-м. Валовый сбор льносырья в переводе на льноволокно был на уровне 4,3 тыс. тонн.

Сложно сказать, много это или мало, однако ясно одно, Россия сегодня уже не льнодержава.

О чём говорит статистика: более 60 % мировой площади посевов льна-долгунца сосредоточено в странах СНГ. Значительные площади льна имеют Польша, Румыния, Франция, Чехия, Словения, Нидерланды. Мировая площадь посевов масличного льна составляет примерно 1 млн. га. Большие его массивы сосредоточены в Аргентине, США, Канаде, Индии. В СНГ масличный лен занимает 7-10 % мировой площа-

ди. Сама же по себе культура очень многогранна, ее можно использовать в текстильной промышленности, диетическом питании, в народной медицине и косметологии.

Возможно, пройдет время и ситуация изменится. А пока земля ждет.... Ждет и готова возвращать лен, было бы у людей желание!

Т. СКОРНЯКОВА

Моркины Горы

С любовью к людям и земле

Дорогие мои земляки

8 июля сотрудники Дома культуры в деревне Васюково провели акцию, посвященную Дню семьи, любви и верности. Символом этого добrego праздника считается ромашка, поэтому вместе с детьми были сделаны открытки с ромашкой и добрыми пожеланиями семьям. Ребята с удовольствием ходили



говорится, жизнь прожить – не поле перейти. А совместно, рука об руку, да не один десяток лет – а три, четыре и даже пять – особый дар! Не обошли вниманием владельцев личных подсобных хозяйств, ведь их трудолюбием можно только гордиться. Слова благодарности вызывали всем жителям, кто облагораживает свои дома и придомовые территории, тем самым делая поселение красивым и уютным.

Украсили праздничную программу музыкальные номера в исполнении Анны и Никиты Карловых. Неожиданным подарком обернулись песни о деревне в исполнении Бобровой Л.А., Лебедевой А.М., Школиной В.М. и ведущих праздника. Примечательно, что первые три вокалистки давно живут в Твери, но очень часто приезжают в родное село.

Вечером все желающие

пообщались и потанцевали.

Через год на этом месте,

А может даже в этот час,

Мы с вами снова соберёмся

Семейным кругом, как сейчас!

Н.В. СМИРНОВА,

зав. МУК «Моркиногорская

сельская библиотека»

Добрые пожелания в «ромашке»

Васюково

по организациям и просто раздавали на улице жителям села поздравительные открытки, за что получали благодарность.

А вечером гости из Рязанской области с цирковым шоу порадовали и детей, и взрослых красочным представлением.

Г.А. ПЕРШИНА,
директор Дома культуры



Вредные привычки всем мешают жить. С ними нам не надо никогда дружить.

В рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни 24 июня в Городищенской сельской библиотеке прошло профилактическое мероприятие «Страна вредных привычек». В начале был показан видеоролик «Вредные привычки». Употребление табака и алкоголя – широко распространенное явление. Дети видят на улице и по телевидению, как люди употребляют одурманивающие вещества, слышат разговоры взрослых, видят куря-

щих и выпивающих родителей. Очень важно дать представление о том, что «хорошо», а что «плохо», и задолго до того, как возникнет опасность первого опыта или реального знакомства ребенка с табаком, алкоголем и психоактивными веществами, необходимо сформировать у него устойчивое негативное отношение к употреблению этих веществ.

На мероприятии участники определяли вредные и полезные привычки. На первом этапе надо было распределить привычки вредные - ли-

стия голубые. Полезные – листья зелёные. Из бумаги были вырезаны два дерева. На одно поместили листочки с вредными привычками, а на второе с полезными (в завершении дети видят, что дерево с полезными привычками получилось зелёного, а дерево с вредными синего цвета). Сказка о курении, прочитанная библиотекарем, помогла понять, какое вредное влияние оказывает на здоровье никотин. Для закрепления рассматривались различные ситуации, где дети выбирали ответы. Продолжили разго-

вор о влиянии алкоголя и наркотиков на здоровье. Много говорили о самых вредных привычках, которые могут быть у человека. Чем можно заняться, чтобы не оказаться во власти вредных привычек? Найти себе занятие по душе: спорт, танцы, чтение. В заключение дети написали свои любимые увлечения, среди которых: рисование, танцы, катание на коньках, чтение.

В.М. ПАВЛОВА,
заведующая
Городищенской
сельской библиотекой



Спорт у нас - достояние масс!

ДЕЛО ЛИЧНОЕ И ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТЛИЧНОЕ

Возраст, должность, физическая подготовка – не главное. Важно желание и стремление быть в хорошей физической форме, заниматься спортом и любить движение. Ведь, как говорят, движение – это жизнь.

Любой занимающийся спортом человек всегда в меру амбициозен и, конечно, хочет проверить свои силы в равных соревнованиях с товарищами. Ведь как понять, насколько твои показатели хороши, если не посоревноваться друг с другом. Тем более, все любители спорта – азартны, сила духа проверяется именно в состязаниях.



Каждый в душе хочет быть признан другими, хочет быть отмеченым и получить заслуженные знаки отличия.

Такая возможность у всех жителей Бежецка и нашей большой страны есть. Достаточно зарегистрироваться на Федеральном сайте ГТО, подать заявку на сдачу норм ГТО, пройти консультацию у врача (желательно не игнорировать этот пункт), потом прийти в Центр тестирования и сдать нормы ГТО. В Бежецке такой центр расположен на базе спортивной школы в п. Сельмаш.

Центр работает уже не первый год. В прошлом году нормы ГТО сдали 343 бежечанина. А в 2019 году, уже за полгода – более 350 человек. Так, что постепенно увеличивается число желающих проявить себя и проверить свой уровень физической подготовки.

- Среди сдавших нормы ГТО в основном школьники, студенты и работники предприятий города. Очень хочется, чтобы в ряды сдавших нормы ГТО влились и люди старшего поколения, те, кому за 60 лет, - пояснила А.А. Лапенко, и.о. заведующего отделом по делам спорта комитета по делам культуры, молодежи, спорта и туризма администрации Бе-

СПРАВКА

Физкультурно-спортивный комплекс (нормы ГТО) был придуман в тридцатые годы прошлого века. Этот комплекс должен был повысить интерес населения к спорту, привить тягу к здоровому образу жизни. Нормативы прижились, и долгое время школьники сдавали нормы ГТО в своих учебных заведениях. Однако, после распада СССР на выполнение норм ГТО перестали обращать внимание. Возродили институт ГТО в 2013 году. В 2019 году вступили в силу новые нормативы по ступеням для людей разных возрастов. Сегодня получить Золотой значок ГТО могут любители спорта от 6 лет до пенсионеров.



Нормативы по ступеням:

Однадцать ступеней разбиты за возраст испытуемого. Первая ступень – дети от 6 до 8 лет, вторая – от 9 лет до 10-ти, третья – 11-12 лет т.д. Однадцатая ступень – 70 лет и старше.

Какие же упражнения надо выполнять?

1 СТУПЕНЬ:

Для детей разработано девять тестовых испытаний. При этом шесть из них будут обязательными, а три – добровольными, то есть такими, какие можно выбрать самостоятельно. Обязательные дисциплины: челночный бег или бег на 30 метров, кросс, смешанное передвижение (без учета времени), подтягивание, отжимание, наклоны вперед. Выборочные дисциплины: плавание, прыжки в длину, бег на лыжах, метание мячика.

2 СТУПЕНЬ

Для более старших деток предусмотрено шесть основных упражнений и три вспомогательных. Проверка проводится на силу, выносливость, ловкость и гибкость. Перечень упражнений будет точно таким же, как и для первой ступени, однако время на выполнение всерьез сокращено.

3 СТУПЕНЬ

Обязательные: бег (1,5-2 километра), бег (60 метров), подтягивание, отжимание, кросс, нагибание.

Выборочные: прыжки в длину с разбега или с места, метание мячика (150 граммов), подъем торса, бег на лыжах (2-3 километра), кросс по пересеченной местности, плавание (50 метров), туристический поход с проверкой, стрельба («пневмат», электронное оружие).

4 СТУПЕНЬ

В возрасте 12-16 лет подростки начинают активно входить в период взросления. Поэтому их физические возможности могут серьезно изменяться. При этом усугубляются обычно только условия проведения, нормативы, сокращенно время на выполнение упражнений, сами же дисциплины остаются прежними.

У.В. Сотникова и А.П. Красавин готовы проконсультировать и принять у вас нормы ГТО в Центре тестирования. Фото автора

жецкого района.

Конечно, старшее поколение помнит то время, когда в своей юности они сдавали нормы ГТО. Однако, сейчас уже произошли большие изменения в процессе сдачи ГТО, да и возрастная категория другая. Но это не помеха. Всех желающих центр по сдаче норм ГТО ждет и готов к проведению спортивных, так скажем, экзаменов, еженедельно.

Главное, заранее узнать требования, уточнить, какие надо выполнять упражнения в зависимости от возраста, а все остальное зависит от хорошего настроения и физической подготовки.

СПРАВКА

Для чего нужно сдавать нормы ГТО? Мотивация может быть разная:

- учащиеся младших классов сдают нормы ГТО, чтобы попасть в знаменитый оздоровительный лагерь в Крыму «Артек»;

- выпускникам общеобразовательных школ нормы ГТО добавят дополнительные баллы к ЕГЭ, и это будет учтено при поступлении в вуз;

- студенты, сдавшие ГТО, могут претендовать на дополнительный бонус, прибавку к стипендии;

- а те, кто уже отучился, взамен получат крепкое и выносливое физически краивое тело, хорошее здоровье и устойчивость к болезням.

Так что не сидите на диване у телевизора, не ворчите – тут колянуло или болит. Приходите в центр, там вас проконсультируют опытные тренеры. Подскажут, посоветуют, и потом, как только вы будете готовы, примут у вас зачет по нормам ГТО.

Золотые значки ГТО в 2018 году получили 61 бежечанин, серебряные – 94 человека и бронзовые – 54. А за первое полугодие 2019 года золотые знаки отличия уже у 28 бежечких любителей спорта. Каждый может выполнить все нормативы, пройти ступени и проверить уровень своей физической подготовки.

Т. СКОРНЯКОВА

БЛИЦ-ТУРНИР ПО ШАХМАТАМ

#БЕЖЕЦКЗАСПОРТ

29 июня в Доме культуры "Сельмаш" состоялся блиц-турнир по шахматам в рамках празднования Дня молодёжи, который собрал 32 спортсменов из Бежецка и Бежецкого района, Твери, Кашина и Красного Холма. Наши турниры растут и развиваются, в них принимают участие уже целые семьи, дети и взрослые имеют возможность выполнять спортивные разряды, расти в рейтинге шахматистов.

Особенно приятно внимание со стороны спонсоров, так, благодаря предпринимателю Честновой Светлане Олеговне, удалось закупить 6 новых шахматных часов и наградные материалы для проведения соревнований. Огромная благодарность.

Спортивные итоги следующие:

В общем зачете:

Алексей Иванов (Бежецкий район) 10 очков из 11. Отличный результат, феноменальная быстрота!

Артем Беляев (Бежецк) 8,5 очков (лучшие дополнительные показатели).

Виктор Ефимов (Кашин) 8,5 очков.

В категории "Ветераны":

Виктор Ефимов (Кашин).

Анатолий Цветков (Красный Холм).

Владимир Трифанов (Бежецк).

В категории "Женщины, девушки, девочки":

Татьяна Степанова (Бежецк).

Валерия Бойкова (Бежецк). Арина Иванова (Бежецкий район).

Среди юношей 2001 - 2007 г.р.:

Дмитрий Смирнов (Бежецк) 2004 г.р.

Тимофей Хрестин (Бежецк) 2007 г.р.

Илья Козлов (Кашин) 2006 г.р.

В категории "Мальчики 2008 - 2010 г.р.":

Павел Куликов (Красный Холм) 2009 г.р.

Алексей Чистяков (Бежецк) 2010 г.р.

Владислав Иванов (Бежецкий район) 2008 г.р.

В категории "Мальчики, 2011 г.р. и младше":

Максим Степанов (Бежецк) 2011 г.р.; Андрей Сердцев (Бежецк) 2013 г.р.; Егор Андреев

(Бежецк) 2012 г.р.

Все призеры были награждены грамотами, медалями и сладкими призами от организатора турнира. Поздравляем участников, до встречи на будущих турнирах.

Комитет по делам культуры, молодежи, спорта и туризма



Фото Т. СКОРНЯКОВЫЙ



ТЕЛЕПРОГРАММА С 22 по 28 ИЮЛЯ

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
22 ИЮЛЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.25 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25, 1.10, 3.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 12+
21.30 Т/с «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ» 12+
23.30 Экспликации 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России 0+
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 12+
11.45 Судьба человека 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» 12+
22.55 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+
1.10 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» 12+
«Мир 24» - БНТВ
19.00, 20.00 - реклама (12+)
19.05 - «Добрый вечер» (12+)
19.20 - «Просто о хорошем» (12+) поздравления (12+)

РОССИЯ К

6.30 Пешком... 12+
7.05, 13.35 Д/ф «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита» 0+
7.45 Легенды мирового кино 0+
8.15 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 0+
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 0+
10.15 Д/ф «Мой Шостакович» 0+
11.05 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.40 Линия жизни 0+
14.15 Д/ф «Не укради. Возвращение святых» 0+
15.10 Спектакль «Чайка» 0+
18.10 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенхауз» 0+
18.40, 0.30 Звезды XXI века 0+
19.45 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей» 0+
20.45 Жизнь не по лжи 0+
21.50 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» 0+
23.00 Красота скрытого 0+
23.50 «Лунные скитальцы» 0+
1.20 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» 0+
МАТЧ!

5 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия 12+
5.20 Д/ф «Страх в твоем доме. Сдам комнату» 16+
6.05 Д/ф «Страх в твоем доме. Призрак прошлого» 16+
7.00 Х/ф «НЕСПУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
8.45, 9.25, 10.15, 11.15 Т/с «ГАИШНИКИ 2» 16+
12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25, 17.25 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итог. выпуск 12+
1.05, 1.35, 2.05, 2.30, 2.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.30, 4.10 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5» 16+

5 5.05, 4.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезв. происшествие 16+
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
0.45 Т/с «ПАУТИНА» 16+
3.50 Их нравы 0+

5 6.00, 7.30 Ералаш 0+
6.25 М/с «Да здравствует король Джекулиан!» 6+
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
7.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
13.40 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+
15.50 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+
18.30 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» 16+
21.00 Х/ф «ТРОЯ» 16+
0.15 Т/с «БОЛЬШОЙ КУШ» 16+
2.10 Х/ф «МЕКСИКАНЕЦ» 16+
4.05 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ» 16+

Домашний
6.30 Удачная покупка 16+
6.40 Д/ф «Плохие девчонки» 16+
7.40, 4.50 По делам несовершеннолетних 16+
8.40 Давай разведёмся! 16+

9.40 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Реальная мистика» 16+
12.35, 0.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.15 Х/ф «СТРЕКОЗА» 16+
19.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!» 16+
22.50 Х/ф «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» 16+
5.40 Домашняя кухня 16+

5.00, 9.00 Военная тайна 16+

6.00, 15.00 Док. проект 16+

7.00 С бодрым утром! 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

17.00 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Х/ф «РОБОКОП» 16+

22.00 Водить по-русски 16+

0.30 Анекдот Шоу 16+

1.00 Т/с «СПАРТАК. КРОВЬ И ПЕСОК» 18+

2.45 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА» 12+

4.20 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

7.05, 8.20 Х/ф «АПАЧИ» 0+

8.00, 21.50 Новости дня 12+

9.30, 12.05 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+

12.00, 16.00 Военные новости 12+

13.40, 16.05 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+

18.15 Д/с «Потомки» 12+

18.35 Д/с «История водолазного дела» 12+

19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 Улика из прошлого 16+

23.40 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 12+

8.10 Легенды мирового кино 0+

8.35, 21.50 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» 0+

9.45 Важные вещи 0+

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 0+

10.15, 21.00 Острова 0+

11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+

12.35 Полиглот 0+

13.20 «Лунные скитальцы» 0+

15.10 Спектакль «Чайка» 0+

18.00 2 Верник 2 0+

18.40, 0.20 Звезды XXI века 0+

20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.45 Цвет времени 0+

23.00 Красота скрытого 0+

23.50 «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты» 0+

1.10 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» 0+

5 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.05 Известия 12+

5.20 Д/ф «Страх в твоем доме. Третий лишний» 16+

5.55 Д/ф «Страх в твоем доме. Чужие дети» 16+

6.45, 7.40, 8.25, 9.25, 9.40, 10.30, 11.20 Т/с «ГАИШНИКИ 2» 16+

12.15, 13.25, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.25 Т/с «СЛЕД» 16+

23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+

0.00 Известия. Итог. выпуск 12+

1.10, 1.45, 2.15, 2.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

3.10, 4.00 Т/с «МАТЬ-И-МАЧЕХА» 16+

5 5.10, 4.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

6.00 Утро. Самое лучшее 16+

8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+

10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+

13.25 Чрезв. происшествие 16+

14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

0.45 Т/с «ПАУТИНА» 16+

3.40 Таинственная Россия 16+

5 6.00 Настроение 0+

8.05 Доктор И... 16+

8.35 Х/ф «НОЧНОЙ МОТОЦИЛИСТ» 12+

10.00 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 12+

11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+

13.40 Мой герой. Екатерина Дурова 12+

14.50 Город новостей 12+

15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+

16.55 Естественный отбор 12+

18.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ АЛЕКСАНДРОВОЙ» 12+

20.05, 2.25 Х/ф «КТО Ты?» 16+

22.30 Осторожно, мошенники! Юристы-аферисты 16+

23.05 Хроники московского быта. Позорная родня 12+

0.35 Петровка, 38 16+

0.55 90-е. Чёрный юмор 16+

1.45 Д/ф «Светланы Аллилуева. Дочь за отца» 12+

3.50 Т/с «ПОД КАБЛУКОМ» 12+

5.30 10 самых 16+

8.55 Давай разведёмся! 16+

9.40 Тест на отцовство 16+

10.40 Д/ф «Реальная мистика» 16+

12.35, 0.55 Д/с «Понять. Простить» 16+

14.15 Х/ф «СТРЕКОЗА» 16+

19.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!» 16+

22.50 Х/ф «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» 16+

5.40 Домашняя кухня 16+

12.15, 17.00, 18.25, 1.10, 3.05 Время покажет 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.00 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости 12+

18.50 На самом деле 16+

19.50 Пусть говорят 16+

21.00 Время 12+

21.30 Т/с «ДВ

ТЕЛЕПРОГРАММА с 22 по 28 ИЮЛЯ

Домашний

6.30, 6.15 6 кадров 16+
6.40 Удачная покупка 16+
6.50 Д/ф «Плохие девчонки» 16+
7.50, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
8.50 Давай разведёмся! 16+
9.50 Тест на отцовство 16+
10.50 «Реальная мистика» 16+
12.45, 1.10 Д/с «Понять. Простить» 16+
15.05 Х/ф «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ» 16+
19.00 Х/ф «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА» 16+
23.05 Х/ф «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» 16+

НТВ 5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+
6.00, 9.00, 15.00 Док. проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «13-Й РАЙОН. КИРПИЧНЫЕ ОСОБЯКИ» 16+
21.45 Смотреть всем! 16+
0.30 Анекдот Шоу 16+
1.00 Т/с «СПАРТАК. БОГИ АРЕНЫ» 18+



6.55, 8.20 Х/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 12+
8.00, 21.50 Новости дня 12+
9.40, 12.05 Т/с «ХУТОРЯНИН» 12+
12.00, 16.00 Военные новости 12+
13.40 Х/ф «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 12+
16.05 Х/ф «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» 16+
18.15 Д/с «Потомки» 12+
18.35 Д/с «История водопазного дела» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 Код доступа 12+
23.40 Д/ф «Профессия-следователь» 12+
0.15 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ» 0+
2.00 Высоцкий. Песни о войне 6+
2.45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+

МАТЧ!

6.00 ЧМ по водным видам спорта. Плавание. Квалификация. Прямая трансляция 0+
6.45 «Вся правда про...» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 21.55 Новости 12+
7.05, 11.35, 13.40, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. 12+
9.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Атлетико Паранаэнсе» - «Бока Хунидорс» 0+
11.05 «Переходный период. Европа». Спец. репортаж 12+
12.25 ЧМ по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. 1/2. Прямая трансляция 0+
13.55 ЧМ по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Кореи 0+
16.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» - «Манчестер Юнайтед» 0+
18.00 Реальный спорт. Волейбол 16+
18.40 Пляжный футбол. ЧМ-2019. Отборочный турнир. Прямая трансляция из Москвы 0+
19.50 Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция 0+
22.00 «Большая вода Кванджу». Обзор ЧМ по водным видам спорта 12+
23.35 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» 16+
1.25 Профессиональный бокс. Д. Уайт - О. Ривас. Д. Чисора - А. Шилька. 16+
3.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8. «Гремио» - «Либертад». Прямая трансляция 0+

TB1 6.00 Настроение 0+
8.00 Ералаш 0+
8.10 Большое кино 12+
8.40 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
10.35 Д/ф «Василий Шукшин. Правду знаю только я» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 12+
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 Мой герой. 12+
14.50 Город Новостей 12+
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Естественный отбор 12+
18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛИИ АЛЕКСАНДРОВОЙ» 12+
20.05, 2.25 Х/ф «КТО Ты?» 16+
22.30 Вся правда 16+
23.05 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана» 12+
0.35 Петровка 38 16+
0.55 Удар властю. Виктор Черномырдин 16+

ПЯТНИЦА, 26 ИЮЛЯ
1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время показет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время 12+
21.30 Три аккорда 16+
23.20 Вечерний Ургант 16+
0.15 Ингмар Бергман 16+
1.15 Х/ф «ПАТЕРСОН» 16+
3.35 Про любовь 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России 0+
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 12+
11.45 Судьба человека 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» 12+
23.00 Х/ф «ЗОЛОТЦЕ» 12+
3.25 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

«Мир 24» - БНТВ
19.00, 20.00 - реклама (12+)
19.05 - «Добрый вечер» (12+); поздравления (12+)

РОССИЯ 2

6.30 Пешком... 12+
7.05, 14.05 Д/ф «Китай. Империя времени» 0+
8.00 Легенды мирового кино 0+
8.25 Х/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛЮЮ» 0+
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры 0+
10.15 Д/ф «Я пришел, чтобы простить тебя» 0+
11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.35 Полиглот 0+
13.20 Д/ф «Женский космос» 0+
15.10 А.Чехов. «Живешь в таком климате...» 0+
16.55 «Душа Петербурга» 0+
17.50 Билет в большой 0+
18.30 Звезды XXI века 0+
19.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ» 0+
22.10 Линия жизни 0+
23.30 Х/ф «МИССИОНЕР» 0+
0.55 Себастьян Жиньо и Денис Чанг 0+
2.00 Д/ф «Дикая Ирландия - на краю земли» 0+

5 5.00, 9.00, 13.00 Известия 12+
5.45, 6.40, 7.25, 8.10 Т/с «МСТИТЕЛЬ» 16+
9.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ГОРОД» 16+
11.10 Х/ф «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ» 16+
13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+
19.00, 19.50, 20.30, 21.15, 21.55, 22.30, 23.10, 0.00, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+
1.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

НТВ 5.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
0.45 Музыка. Наука и мы 12+
1.30 Т/с «ПАУТИНА» 16+
4.40 Их нравы 0+

СТС 6.00 Ералаш 0+
6.25 М/с «Да здравствует король Джудилен!» 6+
7.10 М/с «Приключения Буди и его друзей» 0+
7.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
9.35 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+
11.25 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» 16+
13.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
17.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «ПРИБЫТИЕ» 16+
23.25 Х/ф «ОНО» 18+
2.00 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ. БАНГКОК» 16+
3.20 Х/ф «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙНА» 16+

Домашний

6.30, 6.20 Удачная покупка 16+
6.40, 6.10 6 кадров 16+
7.00 Д/ф «Плохие девчонки» 16+
8.00 По делам несовершеннолетних 16+
9.00 Давай разведёмся! 16+

10.00 Тест на отцовство 16+

11.00 Х/ф «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+
19.00 Х/ф «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ» 16+
23.15 Х/ф «ХРАМ ЛЮБВИ» 16+
20.00 Х/ф «АДЕЛЬ» 16+
3.45 Д/ф «Астрология. Тайные знаки» 16+

5.00, 4.00 Территория заблуждений 16+

6.00, 9.00 Док. проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Д/с «Загадки человечества» 16+

14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

17.00 Тайны Чапман 16+

18.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Д/ф «Квартирный вопрос. Я тоже хочу!» 16+

21.00 Д/ф «Жара против холода. Что нас погубит быстрее?» 16+

23.00 Х/ф «БЛЭЙД 3. ТРОИЦА» 18+

1.15 Т/с «СПАРТАК. БОГИ АРЕНЫ» 18+



5.00 Утро России. Суббота 12+

8.15 По секрету всему свету 12+

8.40 Местное время. Суббота 12+

9.20 Пятница на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+

11.20 Вести. Местное время 12+

11.40 Смеяться разрешается 12+

14.20, 20.30 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 12+

0.55 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ» 12+

5.00 Утро России. Суббота 12+

8.15 По секрету всему свету 12+

8.40 Утренняя почта 12+

8.80 Утренняя почта 12+

9.00 Т/с «ПРЕДСКАЗАНИЯ» 12+

1.15 Х/ф «ЗОЛОТОЙ КОМПАС» 12+

9.15 Минтранс 16+

10.15 Самая полезная программа 16+

11.15 Военная тайна 16+

18.20 Д/ф «Засекреченные списки. Самые страшные твари и где они обитают» 16+

20.30 Х/ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕЩЕНИЕ» 16+

22.30 Х/ф «ХАОС» 16+

0.30 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+

4.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+

5.00 Утро России. Суббота 12+

8.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 12+

9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+

9.15 Легенды цирка 6+

9.40 Не факт! 6+

10.15 Улика из прошлого 16+

11.00 Д/с «Загадки века» 12+

11.55 Д/с «Секретная папка» 12+

12.45, 13.15 Последний день 12+

18.2

Продолжение!



От всей души поздравляем
нашу родную тетю, сестру
ВЕРУ НИКОЛАЕВНУ СИГОЗОВУ с 80-летием!

А где нам взять такое слово,
Чтоб в день рождения пожелать?
Тебе отличного здоровья
И никогда не унывать.
Чтоб горе в душу не забралось,
Чтоб места не было беде,
И чтоб кукушка догадалась
Прокувовать 100 лет тебе!!!
От племянниц Елены и Светланы и их семей



Поздравляю с 80-летним юбилеем
сестру Веру Николаевну Сигову!

Поздравляю с юбилеем,
Тебе сегодня **ВОСЕМЬДЕСЯТ!**
Пусть пришедшие в дом гости
Все недуги исцелят,
Пожелают сил, здоровья
И счастливых долгих лет,
Настроения, удачи,
Добрых мыслей и примет!

От сестры

Капиталины Николаевны Козляковой



ВНИМАНИЕ: СОЦАВТОМОБИЛЬ!

13 и 27 августа 2019 года состоится плановый выезд социального автомобиля в областные лечебные учреждения (г. Тверь). Услуга предоставляется на бесплатной основе! Запись начнется **6 августа** 2019 года по телефону: 5-85-08 или по адресу: пос. Сельмаш, ул. Строительная, д. 11.

Гостевой дом «Водокачка 1893» предлагает провести юбилеи, свадьбы, торжества. Имеются спальные места для гостей.

Адрес: ул. Краснослободская, д.8.
Обращаться по тел. 8-996-992-93-78.

ТРЕБУЮТСЯ

Крупному предприятию требуются сотрудники: СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ, ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ, УПАКОВЩИКИ И ГРУЗЧИКИ. Вахтовый метод. Стабильная и высокая з/п без задержек. Т. 8-800-100-76-25 (беспл) и 8-915-064-09-08.

ООО «Скопа» требуются МЕХАНИЗАТОРЫ, АГРОНОМ, ВЕТВРАЧ. Обращаться по тел 8-906-651-17-78.

КУПЛЮ

ДОМ в дер. Миновское на реке Мелечка.
Тел. 8 (985) 173-66-83.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

По субботам **20 и 27 июля** с 9.00 до 13.00 на рынке г. Бежецка Псковская птицефабрика будет продавать **МОЛОДНЯК КУР** новых высокопродуктивных яйценоских пород, возраст от 3 до 5 мес.

Доставка по городу и району.
Справки-заказы т. 8-919-057-41-77.



ДОРОГО КУПЛЮ
ЛЮБЫЕ ИКОНЫ
самовары, статуэтки
кресты, колокола
часы и мн.др.
8-952-483-86-86
выезд и оценка бесплатно

Ответы на кроссворд
в № 27 от 11.07.19

Штука. Тур. Каракули.
Каланча. Пломбир.
Бистро. Туарег. Орбита.
Штукатурка. Рак. Улика.
Ланч. Апломб. Иrbis.
Тротуар. Егор. Бита.

СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ЗАКУПОЧНО-СЫТОВОЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «БЕЖЕЦКАЯ БУРЁНКА»

НОВИНКА!
Уже
в продаже!



РАБОТА

Крупнейшая агропромышленная компания Тверской области (г.Бежецк), Россия
ООО «КОРАЛЛ»

приглашает на работу кандидатов на должности

МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС



- СПЕЦИАЛИСТ ПО КАЧЕСТВУ заработка платы от 25 000 р;
- КОМПЛЕКТОВЩИК заработка платы от 20 000 р;
- МОЙЩИК-ДЕЗИНФЕКТОР заработка платы от 23 000 р;
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ заработка платы от 15 000 р + премия;
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ заработка платы от 15 000 р + премия.

СЛУЖБА РАСТЕНИЕВОДСТВА



- МЕХАНИЗАТОР заработка платы от 40 000 р, возможна работа вахтой;
- МЕХАНИК (наличие действующей аттестации механика ОТК);
- ВОДИТЕЛЬ кат. С, Д, Е;
- АВТОСЛЕСАРЬ;
- ПИЛЬЩИК ЛЕСА.

З/П по результатам собеседования

ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА



- СЛЕСАРЬ КИПиА заработка платы от 20 000 р;
- ОПЕРАТОР СЕПАРАЦИИ заработка платы от 22 000 р;
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР заработка платы от 20 000 р;

КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ :

- Стабильную работу
- Обучение по профессии на действующем производстве
- Высокий уровень заработной платы
- Доставка до места работы, бесплатное питание

- Обеспечение спецодеждой за счет предприятия
- Предоставление жилья для иностранных граждан
- Полный соцпакет (оплата отпусков, больничных)

Мы ждем Вас по адресу:

Россия, Тверская обл., г. Бежецк, ул. Большая Штабская, д.1 «Д»,

Телефон: 8-800-250-81-54 / 8 (48231) 5-11-02

Сайт: www.coral-meat.ru E-mail: rabota@coral-meat.ru

ПРОДАЮТСЯ

На участке в 17 соток продаются 2 деревянных строения (возможно для прописки). В доме три комнаты. Требуется ремонт (либо под снос). Находится: Тверская область, город Красный Холм, ул. Первомайская, д.13. Тихая уочка, 5 минут до речки Нелединка, за рекой - огромный парк. Инфраструктура: магазины в 5 минутах, больница - 10 минут, баня, гостиница, рынок, аптека, библиотека, почта. Цена 600 тыс. руб. Торг уместен. Тел. 8-916-145-36-31, 8-999-984-75-14.

Каждую субботу в 17.10 у рынка продажа **КУР-МОЛОДОК:** рыжие, белые, цветные, 4-6 месяцев.

Тел. 8-903-638-06-02.

Сайт и группа ВК: [куры 76.рф](#)

БЕРЕЗА КОЛОТАЯ, 1200 руб./куб;
ГОРЫЛЬ ПИЛЕНЫЙ, 2600 руб./машина.
Тел. 8-904-027-00-18, 8-904-350-36-55.

ВАЗ 2131 (НИВА), 2012 г.в. Пробег 44 000 км.
Цена договорная.
Тел. 8-904-014-94-77.

НОВАЯ РЕЗИНА ВСЕСЕЗОНКА (m + s) 205 55 R 16, 7500 руб.
Тел. 8-910-938-75-64, после 16 час.

КУРЫ-НЕСУШКИ, 90-120 дней.
Бесплатная доставка от 5 штук.
Тел. 8-958-100-27-48.

ИМЯ РЕЖИССЕРА ЗОННЕНФЕЛЬДА	ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕЕСТР	ФОРМА ИЗ ДОСОК ДЛЯ ЗАЛИВКИ БЕТОНОМ	РОССИЙСКИЙ АКТЕР ТЕАТРА И КИНО	ВОСТОЧНОЕ ДЕРЕВО	НОТА	ГОРА НА КАВКАЗЕ, АЛЬПИНИСТСКАЯ МЕККА	БОГИНЯ ПОБЕДЫ
ЗАГРАЖДЕНИЕ ИЗ ВСЕГО, ЧТО ПОПАДЕТСЯ ПОД РУКУ	ПАРАШЮТНАЯ ВЕРЕВКА	СЛОЙ КОРЫ	ЧТО МОЖЕТ ТОЧИТЬ ВОДА	... МОДЕРН И БЛЕСК	ТО, ЧТО ВЫДЕЛКИ НЕ СТОИТ	ИТАЛЬЯНСКИЙ ЖИВОПИСЕЦ ... САНТИ	ТАЁЖНАЯ ЯГОДКА

Перепечатка кроссворда возможна только с разрешения редакции!

Ответы на кроссворд в следующем номере нашей газеты