

# БЕЖЕЦКАЯ ЖИЗНЬ



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 3 МАРТА 1918 Г.

7 НОЯБРЯ 2019 г.,  
N 44 (16763)СЕГОДНЯ  
В НОМЕРЕ:БЕЖЕЦКИЙ РАЙОН 3  
ДЕНЬ ЗА ДНЕМ стр. 3ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ  
ПО ВЫБОРУ ТЕРРИТОРИИ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА

стр. 5

Программа ТВ 6-7  
с 11 по 17.11.

10 ноября –  
День сотрудников  
органов внутренних  
дел

Уважаемые сотрудники  
и ветераны  
органов внутренних дел  
Тверской области!

Сердечно поздравляю вас с професиональным праздником! История органов правопорядка нашей Родины написана мужественными, волевыми людьми, для которых служение Закону, Отечеству и своему народу стали не просто призванием, а судьбой.

Каждый день вы оберегаете мирную жизнь и покой граждан, обеспечиваете охрану общественного порядка, противостоите преступности.

Благодарю ветеранов и сотрудников органов внутренних дел Тверской области за честную службу на благо нашего региона и всей России, за сохранение опыта и традиций многих поколений солдат правопорядка, за верность долгу, профессионализм и ответственность.

Желаю вам новых успехов на службе России! Счастья, мира и благополучия вам и вашим родным!

И.М. РУДЕНЯ,  
губернатор  
Тверской области

Уважаемые сотрудники  
и ветераны органов  
внутренних дел!

Поздравляю вас с професиональным праздником – Днем сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации. Трудно переоценить значимость вашей службы в деле укрепления общественной безопасности, обеспечения защиты населения. Благодарю защитников правопорядка за профессионализм и верность долгу, высокие нравственные качества, бескомпромиссную борьбу с преступностью и высокую ответственность при исполнении служебных обязанностей, готовность в любую минуту прийти на помощь тому, кто в ней нуждается. Искренне желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра. Пусть в вашей нелегкой службе будет как можно меньше тревог!

И.А. ПАВЛОВ,  
глава Бежецкого района

## СИЛА В ЕДИНСТВЕ



Фото автора

4 ноября, в День народного единства, в районном доме народного творчества прошло торжественное собрание. Благодарностями губернатора Тверской области были награждены: Е.К. Терентьев, бухгалтер ООО «Престиж», С.А. Вижуткина,

зав. кафе «Бистро на Тверской». Благодарственными письмами главы Бежецкого района были отмечены С.В. Бривер, председатель общественной организации «Бежецкое краеведческое общество», А.Б. Румянцев, председатель общественной

организации ветеранов боевых действий «Перевал», Н.Н. Бирюкова, учитель русского языка и литературы МОУ СОШ № 3 с углубленным изучением музыкальных предметов им. А.П. Иванова.

На торжественном собрании

присутствовали первые лица района и города, а также почетные гости. В День народного единства звучали поздравления с праздником и пожелания: добра, мира, милосердия, благополучия!

Т. СКОРНЯКОВА

На снимке: глава Бежецкого района И.А. Павлов, депутат Законодательного Собрания Тверской области В.В. Данилов с награжденными

### 10 НОЯБРЯ – ДЕНЬ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Уважаемые сотрудники  
и ветераны органов внутренних дел!

Поздравляю коллектив отдела, всех ветеранов и членов их семей с профессиональным праздником – Днем сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации!

Выражаю благодарность сотрудникам отдела за службу, за укрепление законности и правопорядка. Особую признательность выражаю ветеранам, чьи личные качества и бесценный опыт всегда востребованы и позволяют воспитывать новое поколение профессионалов.

Пусть ваши беспокойные дни всегда сопровождают удача, приванные друзья и понимание близких! С праздником!

А.Ю. ЮСОВ,  
начальник МО МВД России «Бежецкий»  
подполковник полиции

ДЛЯ ВАС, ИЗБИРАТЕЛИ

13 ноября с 10 до 12 час. в администрации Бежецкого района прием граждан по личным вопросам проводит А.В. СЕРЕГИН, депутат Собрания депутатов Бежецкого района.

**ПРИГЛАШАЕМ СОТРУДНИКОВ,  
ВЕТЕРАНОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ  
НА ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ,  
посвященное празднованию  
ДНЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
которое состоится 8 ноября 2019 года в 11.00  
в МАУК «Городской центр культуры и досуга»,  
по адресу: г. Бежецк, ул. Большая, д. 29-31.**

#### ПРИЕМ ГРАЖДАН

Прием граждан по личным вопросам в администрации Бежецкого района проводится с 10.00 до 12.00 и с 16.00 до 17.00 по адресу: г. Бежецк, пер. Первомайский, д. №21:

Прием ведут:  
13 ноября - В.А. ПАВЛОВ, заместитель главы администрации

Бежецкого района, каб. 1;

14 ноября - Е.Н. ГРИШИНА, председатель комитета по управлению имуществом Бежецкого района, каб. 22.

Уважаемые ветераны органов внутренних дел!

Президиум Бежецкого районного Совета ветеранов сердечно поздравляет вас с професиональным праздником!

Ваша работа, многотрудная и опасная была направлена на охрану общественного порядка, предупреждение преступлений, обеспечение верховенства закона. Вы защищали интересы государства, жизнь и безопасность граждан, боролись с нарушениями правопорядка, приходили на помощь в трудную минуту. Вы заложили традиции верности долгу и присяге, а теперь делитесь богатым опытом с молодыми сотрудниками.

Примите пожелания доброго здоровья, семейного благополучия, тепла и уюта. Особая благодарность вашим женам, обеспечивающим надежный тыл и поддекку. Мирного неба над головой, хорошего настроения, бодрости духа, любви и внимания.

Г.В. ЯГОЛЬНИЦКАЯ,  
председатель президиума  
Бежецкого районного Совета ветеранов

ДЛЯ ВАС, ВЕТЕРАНЫ!

13 ноября прием ветеранов по личным вопросам с 10.30 до 13.00 (ул. Большая, 39) проводит Г.В. ЯГОЛЬНИЦКАЯ.



# Лучший опыт нам в помощь

Тверская делегация изучила наработки Московской области в сфере обращения с твердыми коммунальными отходами

Галина АНДРЕЕНКО,  
Татьяна АНТОНИОК  
Фото Кристины БЕЛЯКОВЫЙ

Тверская область – земля истоков, и помойки ей не нужны. Мусор волшебным образом с нашей территории, конечно, не исчезнет, но отношение к нему и работа с ним изменятся коренным образом в ближайшее время.

Мусорную реформу, к которой готовились весь прошлый год, в нашем регионе запустили в январе 2019-го. И все это время решали не только организационные вопросы – приобретение и установка новых контейнеров, закупка специальной техники, оптимизация взаимодействия регионального оператора ООО «ТСАХ» с



В основе новой системы обращения с ТКО – передовые технологии и строгие экологические стандарты безопасности

**Елена КУЛАКОВА**, член общественного совета Нелидовского городского округа:

– Сортировка, переработка – новая и актуальная тема для всей России. Мы увидели пример, как это можно делать грамотно. Конечно, предприятие работает недавно, еще трудно оценить результаты. Но вектор понятен, и нам нужно двигаться в этом направлении. И обязательно подробно пояснить людям все детали процесса и влияние на экологию.

компаниями, работающими в муниципалитетах. Не менее важным было принятие стратегических решений и обеспечение необходимого финансирования всей этой новой системы работы.

Доставлять мусор на сортировочные пункты, делить его на фракции, чтобы отправить в переработку все, чему можно дать вторую жизнь, рекультивировать старые свалки и строить новые полигоны в полном соответствии с требованиями экологической безопасности – все это дорого и требует миллионов рублей. Деньги есть, по крайней мере, на первый этап реформы. Финансирование обеспечено благодаря проектам «Чистая страна» и «Комплексная система обращения с ТКО» в рамках наципроекта «Экология», в который включилась Тверская область. Стратегия тоже есть.

Уже в следующем году начнется рекультивация свалок в Нелидово и Кимрах, а затем в Красном Холме, Бологое, поселке Фирово. Идет подготовка к ликвидации свалок на 13 км Бежецкого шоссе под Тверью и в Шорново Конаковского

района. Параллельно с этим начнут создавать экотехнопарк, в состав которого войдут мусоросортировочный комплекс, полигон ТКО, предприятия – переработчики вторсырья и цех компостирования.

## МОСКОВСКИЙ ОБРАЗЕЦ

Нововведения вызывают у жителей множество вопросов, есть определенные опасения. Здесь, как в любом деле, – чем меньше информации, тем больше домыслов. Вот почему министерство природных ресурсов Тверской области, изучая передовой опыт других стран и регионов в работе с ТКО, включает в состав делегаций представителей муниципалитетов.

В сентябре наши люди знакомились с системой переработки мусора в Финляндии, а в конце октября тверская делегация в расширенном составе отправилась в Московскую область, где в начале этого года ввели в эксплуатацию завод сортировки и переработки твердых коммунальных отходов. Подобный объект у нас планируют начать строить в 2020 году. В организации ознакоми-

тельной поездки участвовал и региональный оператор, ООО «ТСАХ».

Комплекс переработки ТКО в Зарайском городском округе был построен возле бывшего мусорного полигона «Соловово». Он сейчас в процессе рекультивации, так что гости смогли воочию увидеть, как она проходит. Представители руководства завода подробно, опираясь на цифры, рассказали о принципах работы, мерах по охране окружающей среды, затратах и рентабельности, ответили на все вопросы.

Комплекс обслуживает 12 районов Московской области. В регионе введена дуальная система сбора мусора. В синий контейнер отправляются сухие отходы, которые сразу везут на перерабатывающие предприятия. В серый контейнер попадает влажный мусор, требующий очистки и дополнительной сортировки. Его-то и привозят под Зарайск.

На заводе есть немецкое оборудование, но большая

часть технологического оснащения предприятия разработана и произведена тверским производителем – компанией «Экомашгрупп». Импортные линии не адаптированы к потокам тяжелого, сырого мусора с органическими включениями. А отечественные хорошо с ним справляются.

## ОТХОДЫ – В ДЕЛО

Пропускная способность Зарайского комплекса переработки ТКО – 350 тысяч тонн мусора в год. В час линия пропускает 45 тонн. Около 30–35% поступающих отходов отправляют в чашу временного хранения, не менее 20% – на переработку, и около 50%, в основном органика, – идет на компост, который потом используется здесь же для рекультивации полигона. В будущем планируется процент перерабатываемых отходов повышать.

Мусор проходит несколько уровней сортировки. Машинам помогают люди. Из того, что казалось никуда не годной кучей

**Елена ЮЛЕГИНА**, руководитель регионального Центра общественного контроля:

– Я всех призываю сортировать мусор и сокращать его количество – перестать, например, закупать большое количество упаковки, тары. Тверская делегация побывала на предприятии по переработке ТКО в Зарайском городском округе – первом таком объекте в Московской области. В ближайшее время там планируется строительство 12 таких высокотехнологичных предприятий. Подмосковье взяло курс на максимальное извлечение прибыли из отходов, расширение сортировки и переработки. Этот опыт стоит внедрять и нам.

## оздоровительная кампания

# Отдыхать по-новому

**Мария СВЕТЛЯНИНА**

В Тверской области со следующего года детский отдых будут организовывать в соответствии с новой концепцией.

Во-первых, в регионе создадут государственное учреждение «Детство», которое будет координировать работу всех лагерей отдыха и оперативно решать целый комплекс вопросов – от тематического наполнения смен до ремонта и оснащения учреждений. Во-вторых, лагеря будут ремонтировать и модернизировать

по современным стандартам, график уже расписан до 2024 года. В-третьих, открывается региональный центр выявления и поддержки одаренных детей. Работу будут вести в контексте семейной и демографической политики, реализуемой в Верхневолжье.

Ключевые направления системы детского отдыха в Тверской области на ближайшие годы – это развитие воспитательной работы, спортивной и культурной составляющей отдыха, организация профориентации и трудовой занятости

старшеклассников, пропаганда здорового образа жизни, обучение навыкам безопасного поведения, в том числе на дорогах, воспитание экологической культуры, – сказал Игорь Руденя.

По итогам летней кампании 2019 года Тверская область занимает второе место в ЦФО по охвату детей. Больше 73 тысяч детей отдохнули на тех или иных организованных площадках: в пришкольных и палаточных лагерях, санаториях и пансионатах, а это почти 49% школьников региона.

В муниципалитетах работали лагеря с дневным пребыванием на базе 527 образовательных учреждений, 23 загородных оздоровительных лагеря. Кроме того, детей принимала единственная в ЦФО дошкольная дача «Отмичи».

Также была организована работа 67 лагерей труда и отдыха для старшеклассников, 31 палаточного лагеря, в многодневных походах приняли участие почти 9 тысяч детей. В 12 санаториях региона летом поправили здоровье больше 4 тысяч школьников. За пределами Тверской области оздоравливались 408 ребятишек.

В каникулы многие ребята не прочь подзаработать. Временное трудоустройство в

мусора, на заводе отсортируют 23 вида материалов, которым можно дать вторую жизнь. Их прессуют и передают производственным переработчикам.

И даже фильтрат с полигоном, где складируют отходы, здесь идет в дело. Гидроизоляционные экраны с полимерной мемброй в основании чаши полигона изолируют вредные вещества так, что они не могут попасть в почву. А современная система очистки превращает фильтрат в техническую воду, которую потом используют на заводе, например, омыают колеса мусоровозов перед выездом за пределы предприятия.

Кстати, на территорию комплекса не может попасть ни один «сторонний» мусоровоз – только техника, зарегистрированная в системе «Электронный талон» и АИС «Отходы». В режиме онлайн процесс отслеживает министерство ЖКХ Московской области.

Над мусором, отправленным в чащу временного хранения, не кружат птицы. Потому что он, пройдя все этапы сортировки, подсушен и очищен от органики. Когда в работу запущен мусоросжигательный завод, эти отходы будут использоваться в качестве топлива.

## НАШ ПУТЬ

В Тверском регионе сейчас корректируют территориальную схему обращения с отходами. Идет подготовка к рекультивации ряда свалок. Проводятся геологические, гидрологические и иные исследования, по результатам которых будут определены приоритетные места размещения объектов обращения с ТКО. Рекультивировать старые свалки и строить новые полигоны будут с применением передовых технологий, ориентируясь на требования к экологическим стандартам безопасности. Окончательные решения по вопросам внедрения новых схем работы будут приниматься с учетом мнения местного населения. Региональная власть рассчитывает на активность жителей области в реализации механизмов общественного контроля над всеми этапами системы обращения с ТКО на территории региона.

## БЕЖЕЦКИЙ РАЙОН ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

## Каждый уголок города должен быть привлекателен

30 октября в кабинете главы Бежецкого района И.А. Павлова состоялась встреча с руководителями «Тверьоблстройиздакчика» А.Ю. Тарасовым (слева на нижнем снимке), подрядной организации В.В. Линником (справа на нижнем снимке), где обсуждался вопрос о текущем положении ремонтных работ бежецких музеев.

И.А. Павлов: «Реставрация музеев - знаковое событие в жизни нашего города. Музеи играют важнейшую роль в организации туристического потока в Бежецк. Летом мы обратились к губернатору Тверской области по поводу аварийного состояния зданий наших музеев. Они являются ключевым звеном туристического маршрута. Музейный комплекс должен быть приведен в порядок наряду с другими объектами».

В этом году в Бежецке проведен ремонт дорог, внесены изменения в организацию дорожного движения (установка светофоров на улице Большой), создано муниципальное бюджетное учреждение «Чистый город». Идет работа над проектом обновления городского сада. Этим занимается Инсти-

тут регионального развития (директор П.А. Парамонов), проведен опрос населения, готовится заявка для участия в конкурсе благоустройства городской среды, объявляемым министерством строительства РФ при содействии Фонда поддержки малых городов.

У нас уже приведены в порядок парк около Введенской колокольни - бежецкой достопримечательности, парк «Восход». Гостей города с большим удовольствием примут гостиницы, не побоясь сказать, европейского уровня.

По поручению губернатора оперативно выделены финансовые средства на ремонт и реконструкцию музея В.Я. Шишкова. Работы активно ведутся, постоянно контактируем с подрядной организацией».

Компания имеет большой опыт, принимала участие в реставрации Путевого дворца, реального училища, многих монастырей.

В.В. Линник, ген.директор ООО «Равелин», рассказал о текущем состоянии ремонта: в музее В.Я. Шишкова ведутся демонтажные работы, что касается музея В.В. Андреева, про-



Фото Н. ЛЕБЕДЕВОЙ

ект находится в технической стадии - проходит государственную экспертизу проектно-сметная документация на соответствие современным требованиям безопасности эксплуатации. Администрации Бежецкого района будет предоставляться фотоотчет один раз в две недели. Вопрос о коммуникациях был разъяснен: они тоже будут приведены в надлежащее состояние, будет вскрыта улица Большая от музеев до улицы Садовой, при этом археологи проведут исследование местности.

Присутствующая на совещании М.В. Панфилова, директор Бежецкого филиала Тверского государственного объединенного музея, похвалила работников, присутствующих на объекте, серьезно относящихся к порученному делу, акцентировала внимание на будущем снегоудержании.

Также главой Бежецкого района были даны поручения руководителю комитета по делам культуры, молодежи, спорта и туризма администрации Бежецкого района Т.А. Гавриловой

синхронизировать работу всех служб в соответствии с графиком проекта.

\*\*\*

В этот же день главой Бежецкого района И.А. Павловым, заместителем главы администрации Бежецкого района В.А. Павловым, главой городского поселения г.Бежецк С.А. Платоновым, и.о. зав. отделом строительства и архитектуры Н.Н. Козловой было проведено выездное совещание с руководителями Октябрьской железной дороги (верхний снимок). Достигнута договоренность и намечен план благоустройства прилегающей территории: в зимний период - раскорчевка старых деревьев, в летний период - озеленение центральной клумбы.

Комитету по управлению имуществом дано поручение связаться с собственниками разрушенных зданий и заброшенных земельных участков. Привокзальную площадь решено использовать как стоянку автобусов для удобства пассажиров поездов.

И. ИВАНОВА

# Фотоконкурс «Как я провел лето»

Оксана Новожилова



Овощное ассорти маринованное

## СИРОП ИЗ ЛЕПЕСТКОВ РОЗ

Любите зимой чай с блинами? Сварим вкусный сироп из лепестков роз. Такой сироп можно также подать для мороженого или использовать для пропитки тортиков.

Продукты:

- сахар - 1,5 кг,
- лепестки роз - 1 кг,
- вода - 1 л,
- лимон (сок) - 1 шт.

Готовим сироп: лепестки моют в холодной воде. Затем помещают в эмалированной таз или кастрюлю, заливают водой. Далее варят на слабом огне до размягчения лепестков (около 30 минут). Проваренные лепестки откладывают на дуршлаг, установленный на кастрюле. Полученный сок фильтруют через три-четыре слоя марли. Затем добавляют сахар, нагревают до полного растворения сахара, фильтруют и нагревают до кипения. Из лимона выдавливают сок. Затем добавляют сок лимона в сироп.

Банки моют, стерилизуют любым способом. Готовый сироп из розы разливают в сухие подогретые банки. Наполненные банки герметически укупоривают, переворачивают вверх дном, накрывают плотной тканью и медленно охлаждают.

Сироп из лепестков роз готов. Приятного чаепития!

## ПОМИДОРЫ В ТОМАТНОЙ ЗАЛИВКЕ "РУБИН"

На 3 л. воды:  
• 2 банки томатного соуса по 0,7 л. (Кубанский или Краснодарский);  
• 6 ст. ложек с горкой сахара;  
• 3 ст. ложки без горки соли.

Помидоры хорошо вымыть. Заполнить ими стерилизованные банки, залить кипящей заливкой и стерилизовать 2-литровые банки - 12 мин., 1-литровые - 10 мин. Закатать, перевернуть вверх дном и укутать одеялом до остывания.

Помидоры получаются наивкуснейшие, изумительные!

Данного количества заливки хватает на три 2-литровых и три 1,5 -литровых банки.

## РАССОЛЬНИК НА ЗИМУ

Ингредиенты:  
• огурцы — 3 кг (у меня 1 кг солёные и 2 кг свежие),  
• лук — 1 кг,  
• морковь — 1 кг,  
• помидоры — 1,5 кг,  
• сахар — 4 ст. л.,  
• растительное масло — 200 мл,  
• крупа перловая — 500 гр.,  
• соль — 2 ст. л.  
• уксус 9% - 100 гр.

Перловую крупу хорошо промываем, заливаем горячей водой и оставляем на ночь. Утром сливаем воду. Лук чистим, мелко режем. Морковь трем на терке. Огурцы режем небольшими кубиками. Помидоры режем небольшими кубиками (я измельчила в блендере).

В большую кастрюлю выкладываем помидоры, огурцы, морковь, лук, перловку. Добавляем растительное масло, сахар, соль. Хорошо перемешиваем и варим 20 минут с момента закипания. Добавляем уксус, перемешиваем и варим еще 10 минут.

Горячую заготовку раскладываем по стерилизованным банкам и закатываем. Банки переворачиваем, укутываем и оставляем до полного остывания.

Анатолий и Людмила  
Нецепляевы

**АДЖИКА ИЗ КАБАЧКА**

- 3 кг кабачков,
- 1,5 помидор или 380 г томатной пасты развести в 1 л воды,
- 100 г чеснока,
- 1 ч.л. молотого перца или 2 стручка горького,
- 3-4 шт. сладкого болгарского перца,
- 1 стакан растительного масла.
- 1ст.л. сахара,
- 2 ст. ложки-соли,
- 1ст. ложка уксусной кислоты,
- 4 ст. ложки томатной пасты.

Всё через мясорубку. Варить 30 минут с момента закипания, разложить в стерильные банки, закатать, укутать.



А.Нецепляев

Виктория Садикова



В.Садикова

## РЕЦЕПТ СОТЕ ИЗ БАКЛАЖАНОВ:

- 1 кг «Синеньких»,
- 1 кг болгарского перца;
- 2 кг помидор;
- 0,5 кг лука;
- 3 ст. л сахара;
- 1 ст. л соли;
- 50 мл. уксуса 9%;
- 200 г растительного масла.

Лук нарезать четверть кольцами, перец кубиками. в кастрюлю налить масло выложить овощи и туширить помешивая на умеренном огне до мягкости. Помидоры измельчить в блендере или пропустить через мясорубку. Вылить пюре из помидоров в кастрюлю, добавить соль, сахар и перемешать. Вслед за помидорами отправляем в кастрюлю предварительно нарезанные крупным кубиком баклажаны, аккуратно перемешать, довести до кипения, варить на медленном огне полчаса. В конце добавить в соте уксус, проварить еще 2 минуты, снять с огня. Разложить по стерильным банкам, закатать, укутать на ночь. Зимой наслаждаться вкусниной! Особенно вкусно с отварной картошкой, полить «пахучим» маслом! Приятного аппетита!



В.Садикова

## ВИКТОРИЯ МАЛЫШЕВА



А.Нецепляев

## ВАРЕНЬЕ ИЗ СЛИВ С ФУНДУКОМ

Ингредиенты:  
• 1,5 кг слив,  
• 500 г сахарного песка,  
• 2 ст. л. лимонного сока,  
• 2 шт. бадьян,  
• 1 ст. л. молотой корицы,  
• 100 г ядер фундука,  
• 8 г агар-агара

Сливы тщательно промоем в воде, удалим черенки из каждого фрукта вместе с косточками, разрезая плоды ножом по линии соединения. Выложим очищенные половинки слив в казан или другую емкость с антипригарным дном. Засыплем их сахарным песком или сахарной пудрой — тем продуктом, который есть в наличии. Очищенные ядра фундука слегка пробьем, разбивая на части, но не в крошку — нужно, чтобы кусочки орехов попадались в варенье при дегустации. (У нас все очень любят фундук целый, поэтому я его не измельчала. Корицу и бадьян тоже не добавляла, т.к. кроме меня в семье его никто не любит). Добавим их в емкость вместе с молотой корицей, звездочками бадьян и лимонным соком: свежевыжатым или разбавленным концентрированным.

Поместим емкость на плиту, включив максимальный нагрев. Варим варенье примерно 5 минут, затем убавим нагрев до минимального и протомим лакомство еще 15 минут. Затем выключим нагрев и дадим ему остуть около 4-5 часов.

Всыплем агар-агар (у меня получилось варенье густым, и я добавила только 3 г) и еще раз варим варенье примерно 3-5 минут с момента закипания. Горячую массу выложим в предварительно стерилизованные банки и сразу же закупорим их крышками под резьбу или с помощью ключа для консервации, дадим остуть в таком виде, не переворачивая и не укутывая пледом.

## ВОТ И ЗАКОНЧИЛСЯ ФОТОКОНКУРС, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ В ОДНОИМЕННОЙ ГРУППЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ ВК

Кто хорошо потрудился летом, тот всю зиму будет сытый. Мы решили похвастаться заготовочками на зиму. Закрома наши богаты, вкусны и красивы! Более 20 фотографий участковали в конкурсе. Хочется отметить профессионализм фотосъемки, душевный подход к конкурсу, хорошее оформление!

Спасибо огромное всем участникам! Самые интересные рецепты публикую здесь.



И ЕЩЕ ОДИН РЕЦЕПТИК ОТ ОКСАНЫ НОВОЖИЛОВОЙ  
НА ЗАКУСКУ.

## СОУС ДЛЯ СПАГЕТТИ

- помидоры - 3 кг.,
- перец сладкий - 8-10 стручков,
- чеснок - 6-7 зубков,
- сахар - 200 г,
- соль - 1 ст. л.

Овощи вымыть, помидоры пропустить через мясорубку или измельчить блендером. Перец порезать мелкими кубиками, а можно тоже пропустить через мясорубку. Все перемешать, добавить соль и сахар, варить помешивая 40-50 минут после закипания. За 10 минут до конца варки добавить измельченный чеснок, разложить в стерилизованные банки и закатать.

Призы - плед, шарф и чайная пара получают: Оксана Новожилова, Анатолий Нецепляев и Виктория Садикова. Поощрительный приз отправляется Виктории Малышевой.

Еще больше фото и прекрасные, опробованные рецепты можете посмотреть в альбоме группы "Как я провел лето".

Сохраните себе страничку на будущее лето.

И. ШИРМАНОВА, главный редактор

**ИТОГИ ПРИЕМА ПРЕДЛОЖЕНИЙ ОТ НАСЕЛЕНИЯ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ,  
НА КОТОРОЙ БУДЕТ РЕАЛИЗОВЫВАТЬСЯ ПРОЕКТ В РАМКАХ УЧАСТИЯ  
ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ПРОЕКТОВ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ В 2020 ГОДУ**

**ПРОТОКОЛ**  
**заседания общественной комиссии**  
**городского поселения – г. Бежецк по подведению итогов**  
**приема предложений от населения по определению**  
**общественной территории,**  
**на которой будет реализовываться проект в рамках**  
**участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов**  
**создания комфортной городской среды в 2020 году**  
**(в соответствии с Постановлением РФ от 7.03.2018 №237-ФЗ**  
**«Об утверждении Правил предоставления средств госу-**  
**дарственной поддержки из федерального бюджета**  
**бюджетам субъектов Российской Федерации**  
**для поощрения муниципальных образований –**  
**победителей Всероссийского конкурса лучших проектов**  
**создания комфортной городской среды»,**  
**далее – Постановление № 237)**

5 ноября 2019 г.

г. Бежецк

Председательствовали:  
Платонов С.А.– секретарь местного отделения ВПП ЕР  
Присутствовали члены общественной комиссии:  
Снопок З.П. – председатель общественного совета при Главе  
Бежецкого района, заместитель председателя общественной  
комиссии;  
Лядкова М.С.- зав.отделом ЖКХ, дорожного хозяйства, транс-  
порта и связи администрации Бежецкого района, секретарь ко-  
миссии;  
Лагутина Л.Б. – руководитель исполнкома местного отделения  
ВПП ЕР, член общественной комиссии;  
Ксенофонтов А.А. – депутат Совета депутатов городского по-  
селения - г. Бежецк;  
Серегин А.В. – председатель собрания депутатов Бежецкого  
района;  
Прокофьев В.В. – помощник Уполномоченного по правам че-

ловека в Тверской области, работающий в Бежецком районе;  
Карпова Е.В. – заместитель директора ГКУ Тверской области  
«Центр социальной поддержки населения» Бежецкого района  
Тверской области.

Повестка дня:

Подведение итогов приема предложений от населения по определению общественной территории, на которой будет реализовываться проект в рамках участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях в 2020 году (далее – Конкурс).

По повестке дня выступил Платонов С.А. – глава городского поселения – г. Бежецк. Распоряжением главы Бежецкого района №718-р от 22.10.2019 г. (далее – Распоряжение от 22.10.2019 г.) принято решение об участии г. Бежецка муниципального образования «Городское поселение - г.Бежецк» в Конкурсе.

Конкурс организуется с целью выявления, поощрения и реализации лучших проектов создания комфортной городской среды в населенных пунктах, имеющих статус города с численностью населения до 100 000 человек включительно (малые города), а также для населенных пунктов, которые полностью или частично включены в перечень исторических поселений федерального или регионального значения (исторические поселения).

Победителям Конкурса будут предоставляться денежные премии для реализации представленных проектов, исходя из категории и подгруппы, в которую попадает населенный пункт.

Согласно данным Комитета по экономики, инвестициям и муниципальному заказу администрации Бежецкого района на 01.01.2019 г. г.Бежецк имеет численность населения – 20 778 человек и попадает в категорию «малые города» подгруппу II «малые города с численностью населения от 20 тыс. до 50 тыс. человек включительно». Участие в данном Конкурсе – это одна из возможностей улучшить качество городской среды и повысить уровень жизни населения в г. Бежецк.

Активное участие в определении общественной территории г. Бежецк, на которой будет реализовываться проект, принимало население города. В соответствии с Распоряжением № 718-р от 22.10.2019 г. В период с 25.10.2019 по 04.11.2019 г. в пунктах сбора предложений осуществлялся прием предложений от населения в письменном виде. За весь период от населения поступило 346 предложений, в т.ч. за следующие общественные территории:

1. Горсад - 204 голоса,
2. Наб. ряд. Николаева – 20 голосов,
3. Сквер «Машиностроитель» - 16 голосов,
4. Набережная р. Мологи - 9 голосов,
5. Пл. Победы - 9 голосов,
6. Территория ж/д вокзала - 7 голосов,
7. Прочие (5 и менее голосов за объект - 46 территорий) – 81 голос.

Общественная комиссия, руководствуясь положениями п. 10 Постановления № 237 об определении общественной территории для участия в Конкурсе, подтверждает, что общественной территории, в отношении которой поступило наибольшее количество предложений от населения для реализации проекта, стала территория городского сада.

**РЕШЕНИЕ: на основании результатов поступивших от населения предложений определить общественную территорию для реализации проекта - территория городского сада.**

Подписи членов общественной комиссии:

Председатель Платонов С.А.

Присутствующие члены общественной комиссии:

Снопок З.П., Серегин А.В., Лядкова М.С., Прокофьев В.В.,  
Лагутина Л.Б., Карпова Е.В.,  
Ксенофонтов А.А.

## ТОПсказ – это газета творческих, оптимистичных, продвинутых сказителей. Давайте общаться на одной волне!!



### Настоящая дружба

Дружба - одна из главных частей школы. Да, друзья должны быть на всю жизнь, но разве можно столько терпеть человека? Ведь в школе дружба - это холодный расчёт. Многие общаются с людьми для достижения какой-то цели. Например, человек, жаждущий закончить школу с хорошими оценками, будет общаться с себе подобными. А человек, любящий прогуливать занятия, будет общаться с теми, кто тоже не против пропустить скучный урок. Но есть и третий тип. Это люди, которые дружат с самого начала и до конца, до гроба, без каких-либо особых причин. Дружат только потому, что без друзей ты никто. Ведь в обществе нет места одиночеству.

Однако, некоторым проще быть одним, чем потом страдать, если их «лучшие» друзья проводят время не с ними. Таких людей многие избегают, так как считают странными из-за того, что они любят одиночество. Но, скорее всего, эти люди уже просто догадались, что с возрастом все меняется. И вдруг однажды самые лучше друзья перестают общаться. Они начинают отдаляться друг от друга, потому что у них не стало общих увлечений, и обсуждать им больше нечего. Но что поделать, некоторые и за всю жизнь не находят себе верного товарища, ведь это довольно трудно.

Что бы мне хотелось сказать в конце? Будьте теми, кем вы видите себя в своих мечтах, не сдавайтесь, будьте настоящими и порядочными, тогда и друзья у вас будут точно такими же. Друзья, которыми вы будете гордиться. Действуйте!

### Как всё успеть?

В XXI веке у каждого полно дел и забот: у одних работа, отчеты, у других - школа, домашняя работа, экзамены. Зачастую из-за этого свободного времени у многих людей мало, или, что еще хуже, просто нет. Особенно важным является то, что, как доказали учёные, продуктивной работы без хорошего отдыха не бывает. А ведь про хобби и личную жизнь тоже забывать не стоит. Чтобы решить данную проблему, я подготовил пару советов, которые повысят ваши навыки в тайм-менеджменте.

Первое: обустраивайте свое рабочее место под Вас. Перед началом работы стоит подготовить всё, что Вам необходимо. Это поможет Вам сконцентрироваться на работе и не отвлекаться, что, соответственно, повысит скорость ее выполнения. Цветотерапия тоже помогает справиться с трудностями.

Второе: в свободное время следует отказаться от мобильных телефонов, интернета и всего подобного. Многие ошибочно полагают, что время, проведенное в листании ленты новостей в социальных сетях, можно считать отдыхом, но это не так. Все, что мозг видит с экранов мобильных устройств, он воспринимает, как новую информацию, которую следует обработать, а значит, отдохнуть времени нет.

Третье: классифицируйте задания по степени важности и сложности выполнения. Начинать работу следует с наиболее сложных поручений, что позволит Вам сохранить энергию и время. Люди чаще чувствуют удовлетворение после выполнения трудоемкой работы, чем после легкой.

Надеюсь, эти советы будут полезны и действительно помогут!



ГЕОРГИЙ  
ЛЕБЕДЕВ

### Все уходит в прошлое

Стирается из памяти то, что так важно и нужно было сохранить...

Каждый день в нас кто-то умирает и рождается. Да, именно в нас. Уходит мечтатель, но вместо него приходит реалист, не выдержав напора реалиста, убегает писатель, но просыпается прекрасный актер с тонкой психологией, а в ком-то рассыпается лучший друг, долго блуждающий, но так и не нашедший своего адресата... Знаете, а ведь эта цепочка проходит через всю нашу жизнь, и именно таким образом мы меняемся, у нас происходят обновления в нашей огромной «Системе Мировоззрения». Если человек не меняется, значит, он не живет.

Когда в нас появляется первое звено такой для нас значимой цепочки? С детства, с младших лет, как только у нас появляются первые зачатки разума, возникает осознание. Многие сейчас подумают, что, значит, эта цепочка идет с нашего рождения. Нет. До определенного возраста в человеке работают только инстинкты, которые были заложены еще нашими далекими предками. У кого-то осознание появляется в три года, у кого-то - в 4, но, знаете, иногда, смотря на некоторых людей, я понимаю, что и в 20 лет у них нет никакого осознания и осмысливания этой жизни.

Свой рассуждения я начала со слов: «Все уходит в прошлое. Стирается из памяти то, что так важно и нужно было сохранить...». Именно в этих двух предложениях и заложен главный посыл, который я бы хотела дать вам донести.

На протяжении всей жизни мы привыкаем к тому, что наша цепочка «смертей и рождений» растет, и, порой, не замечаем, что в нас умирает что-то очень важное, что ни в коем случае нельзя потерять. Помните, ведь мы хозяева этой цепочки, и мы сами можем как «убить», так и «воскресить».



АНАСТАСИЯ  
КРЕМНЕВА

### Куриный суп

Когда с тобой рядом живут твои родные, друзья или самый близкий человек, ты привыкаешь к этому образу жизни. И вот наступает тот момент, когда ты остаешься одна или один. Все проводят это время поразному. Кто-то носится по дому в одном нижнем белье, кто-то засыпает в тишине, потому что устал от постоянного присутствия кого-то. Много чего можно делать наедине с самим с собой.

Я являюсь первокурсницей. Бывает очень непривычно видеть или делать какие-то вещи самой. За 16-18 лет привыкаешь, что все это делал кто-то другой, и, казалось, что все так и останется. Меня поселили в комнату к четырем замечательным, как потом оказалось, девочкам. Мы сдружились, начали налаживать общий быт. Завтрак, обед и ужин у нас совместный. Первая неделя учебы прошла, может, и напряженно, потому что это теперь не школа, и уйти здесь не будут - учишься ты сам, но мы получше узнали друг друга, и это еще больше сплотило нас.

И вот наступает суббота. К. едет гулять со своим парнем, Т. бежит на романтическую встречу, а О. вообще съехала на съемную квартиру. Я осталась совершенно одна в огромной комнате. Она значительно опустела без моих, если можно так сказать, девочек.

Сварив куриный суп, я села дожидаться одну из соседок по комнате. Этот довольно большой промежуток времени я посвятила сама себе. Я не звонила домой, не общалась с друзьями, которые разъехались по нашей большой стране. Просто сидела и думала, слушала музыку. Мне хотелось поплакать от тоски по родному дому, где всегда мне рады, но, увы, слезы не лились из моих глаз. Некоторые могли бы подумать, что я равнодушна, но это совсем не так. Просто иногда нападает такая хандра, особенно, когда остаешься наедине с собой. Ты понимаешь, что все новые и старые друзья любят и ценят тебя, дома ждут и верят в твое скорое возвращение. Может, поэтому и не катятся слезы... Чувствуя одиночество и тишину, которую еще пару часов назад нарушили смех и разговоры обо всем и ни о чем, создается ощущение ненужности. Когда пришла соседка и рассказала про встречу с новым знакомым, все как будто встало на свои места.

Вся комната пропахла куриным супом. Т. сразу сунула нос в кастрюлю и вдохнула аромат этого простого, на первый взгляд, супа. Тут же появилась радость того, что я все-таки нужна, и не просто так здесь сижу и скучаю. Может, когда я поеду по своим заботам, уже кто-то из них останется в этой комнате, будет варить куриный суп и ждать прихода хоть кого-нибудь.

Зная, что далеко дома все хорошо, что тебя всегда там ждут, каким бы ты ни был, и что друзья ценят тебя за такую заботливость, не стоит давать хандре овладеть собой. Все отлично, просто нужно раслабиться и посвятить этот отрезок «одиночества» самому себе. Сидеть, как ты любишь, прихлебывать сладкий чай, делать абсолютно все, что тебе нравится. Не стоит сидеть без дела, лучше просто встать и сделать что-то приятное для себя или других.

### Мир как отдельный вид искусства

Осень - это та самая пора, когда всё становится ярким и цветным. Погода словно берет в руки кисточки, краски и начинает творить, разбрасывая все теплые цвета по миру. В такое время, например, во время прогулок, хочется просто сесть и насладиться красотой ярких жёлто-красных листьев. Проходя по какой-нибудь аллее, когда опадают листья и начинается дождь, ты можешь ощутить себя словно в сказке, ведь вокруг столько прекрасного, хотя мы этого и не замечаем. Многие спросят: «Что же прекрасного в дожде?», а вы поразмышиляйте. Дождь - это красиво! Можешь идти и наблюдать, как одна капля следует за другой, или смотреть на то, как красиво все-таки падают листья. В этом мире много прекрасного, но мы этого просто не замечаем.



АЛЕНА БЕЛЯНКИНА



НАТАЛЬЯ БЫКОВА

**ПОНЕДЕЛЬНИК,  
11 НОЯБРЯ**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.25 Доброе утро 0+  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 6+  
9.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 17.00, 01.00 Время показет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.35 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 12+  
21.30 Т/с «ОТЧИМ» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
0.00 Познер 16+

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России 0+  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 0+  
9.55 О самом главном 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.  
Местное время 6+  
11.45 Судьба человека 12+  
12.50, 18.50 60 минут 12+  
14.45 Кто против? 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+  
23.15 Вечер с Соловьевым 12+  
2.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+  
3.50 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
**«Мир 24» - БНТВ**  
19.00, 20.00 - реклама (12+)  
19.05 - «Добрый вечер» (12+)  
19.20 - «Просто о хорошем» (12+)  
музыкальная программа (12+)

**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30,  
23.40 Новости культуры 12+  
6.35 Пешком... 12+  
7.05 Передвижники. Илларион  
принцессников 12+  
7.35 Легенды мирового кино 12+  
8.10 Красивая планета 12+  
8.25, 22.20 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+  
9.30 Другие Романовы 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 01.10 X/ф «ОТ И ДО» 12+  
12.25, 18.45, 00.30 Власть факта 12+  
13.05 Д/с «Энциклопедия загадок» 12+  
13.30 Д/ф «Маркус Вольф. Разведка в лицах» 12+  
15.10 Агора 12+  
16.10 X/ф «МОРСКОЙ ВОЛК» 12+  
17.45 Исторические концерты 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.05 Правила жизни 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 Д/с «Мечты о будущем» 12+  
21.40 Нескучная классика... 12+  
0.00 Открытая книга 12+  
2.20 Атланты 12+

**Домашний**

6.30 Удачная покупка 16+  
6.40 Присяжные красоты 16+  
7.40 По делам несовершеннолетних 16+  
8.40 Давай разведёмся! 16+  
9.45, 5.20 Тест на отцовство 16+  
10.45, 3.45 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 17.00, 01.00, 03.05 Время показет 16+  
12.40, 2.25 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
14.30, 1.55 Д/ф «Порча» 16+  
15.00 X/ф «СПУЧАЙНАЯ НЕВСТА» 16+  
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+  
23.05 Т/с «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» 16+  
6.10 6 кадров 16+

**РОССИЯ 1**

5.00, 4.20 Территория заблуждений 16+  
6.00 Док. проект 16+  
7.00 С добрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.  
Местное время 6+  
11.45 Судьба человека 12+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Документальный спецпроект 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» 16+  
22.20 Водить по-русски 16+  
23.30 Неизвестная история 16+  
0.30 X/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+  
2.30 X/ф «ЦВЕТ НОЧИ» 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 6+  
8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+  
7.05, 20.05 Правила жизни 12+  
7.35, 14.05, 20.45 Д/с «Мечты о будущем» 12+  
8.35 Не факт! 6+  
9.05, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «ГОНЧИЕ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости 12+  
16.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
18.50 Д/с «Девять новелл о счастье» 12+  
19.40 Скрытые угрозы 12+  
20.25 Д/с «Загадки века» 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Т/с «МУР» 16+  
2.50 X/ф «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ» 0+

**МАТЧ!**

6.00 Д/ф «Вся правда про» 12+  
6.30 Играем за вас 12+  
7.00, 8.55, 11.00, 14.35, 18.00, 21.55 Новости 6+  
7.05, 11.05, 14.40, 18.05, 23.20 Все на Матч! 12+  
9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Севилья» 0+  
11.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» - «Рома» 0+  
13.35 Инсайдеры 12+  
14.05 «Сезон больших сомнений», репортаж 12+  
15.40, 3.00 Единоборства. Bellator. Джон Солтер против Костелло ван Стениса. Мухаммед Лаваль против Эндрю Капеля. Трансляция из США 16+  
17.40 «Сборная России в лицах». Сп. репортаж 12+  
19.05 «Большой мини-футбол». Специальный репортаж 12+  
19.25 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. КПРФ (Москва) - «Динамо-Самара». Прямая трансляция из Москвы 21.25 Гол старше 12+  
22.00 Тотальный футбол 12+  
23.00 «Локомотив» - «Краснодар». Спец. репортаж 12+  
23.50 X/ф «Крадущийся тигр, спрятавшийся дракон» 12+  
2.00 Д/ф «Бату» 12+  
5.00 Самые сильные 12+

**TBU** 6.00 Настроение 6+  
8.00 Ералаш 6+  
8.10 X/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+  
9.50 Д/ф «Неизвестные Михалковы» 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 6+  
11.50, 00.35 Петровка 38 16+  
12.00 Т/с «Коломбо» 12+  
13.35 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 12+  
15.05, 1.45 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
17.00 Естественный отбор 12+  
18.20 X/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» 12+  
22.30 Холод стены 16+  
23.05, 03.35 Знак качества 16+  
0.00 События. 25-й час 12+  
0.55 Д/ф «Женщины Андрея Миронова» 16+  
9.05 Уральские пельмени. 16+  
9.45, 0.45 X/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 0+

**ВТОРНИК,  
12 НОЯБРЯ**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 09.25 Доброе утро 0+  
9.00, 12.00, 15.00 Новости 6+  
9.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 17.00, 01.00, 03.05 Время показет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 6+  
18.35 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 12+  
21.30 Т/с «ОТЧИМ» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
0.00 Познер 16+

**РОССИЯ 1**

5.00, 4.20 Территория заблуждений 16+  
6.00 Док. проект 16+  
7.00 С добрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.  
Местное время 6+  
11.45 Судьба человека 12+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Документальный спецпроект 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» 16+  
22.20 Водить по-русски 16+  
23.30 Неизвестная история 16+  
0.30 X/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+  
2.30 X/ф «ЦВЕТ НОЧИ» 16+

**РОССИЯ К**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 6+  
8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+  
7.05, 20.05 Правила жизни 12+  
7.35, 14.05, 20.45 Д/с «Мечты о будущем» 12+  
8.35, 2.35 Красивая планета 12+  
8.50, 22.20 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+  
9.00 6 кадров 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 6+  
8.20, 18.30 Спец. репортаж 12+  
8.35 Не факт! 6+  
9.05, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «ГОНЧИЕ-2» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости 6+  
16.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
18.50 Д/ф «БОЕВЫХ НАГРАД СОЮЗА 1917-1941» 12+  
19.40 Последний день 12+  
20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+  
21.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+  
21.30 Вечер с Соловьевым 12+  
22.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+  
23.00 X/ф «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 12+  
23.30 Музыкальная пр-ма (12+)

**МАТЧ!**

6.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+  
6.30 Играем за вас 12+  
7.00, 8.55, 11.50, 14.30, 17.45, 22.15 Новости 6+  
7.05, 11.55, 14.35, 17.50, 22.20 Все на Матч! 12+  
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+  
10.50 Тотальный футбол 12+  
12.30 Единоборства. One FC. Джошуа Пасио против Рене Каталана. Стами Фрайтекс против Би Нгун. С Филиппин 16+  
15.35 Единоборства. Bellator. Джеймс Галлахер против Романа Салаэзара. Из Ирландии 16+  
17.25 Восемь лучших. Специальный обзор 12+  
18.20 КХЛ. Наставники 12+  
18.50 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+  
19.40 Легенды армии 12+  
20.25 Уника из прошлого 16+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 X/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+  
1.40 X/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+  
2.50 X/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 0+

**МАТЧ!**

6.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+  
6.30 Играем за вас 12+  
7.00, 8.55, 11.50, 14.30, 17.45, 22.15 Новости 6+  
7.05, 11.55, 14.35, 17.50, 22.20 Все на Матч! 12+  
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+  
10.50 Тотальный футбол 12+  
12.30 Единоборства. One FC. Джошуа Пасио против Рене Каталана. Стами Фрайтекс против Би Нгун. С Филиппин 16+  
15.35 Единоборства. Bellator. Джеймс Галлахер против Романа Салаэзара. Из Ирландии 16+  
17.25 Восемь лучших. Специальный обзор 12+  
18.20 КХЛ. Наставники 12+  
18.50 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+  
19.40 Легенды армии 12+  
20.25 Уника из прошлого 16+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 X/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+  
1.40 X/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+  
2.50 X/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 0+

**TВН**

6.00 Утро. Самое лучшее 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
6.50 Утро. Самое лучшее 16+  
7.00 Утро. Самое лучшее 16+  
7.30 Утро. Самое лучшее 16+  
7.50 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Утро. Самое лучшее 16+  
8.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.50 Утро. Самое лучшее 16+  
9.00 Утро. Самое лучшее 16+  
9.30 Утро. Самое лучшее 16+  
9.45 Утро. Самое лучшее 16+  
10.00 Утро. Самое лучшее 16+  
10.30 Утро. Самое лучшее 16+  
10.45 Утро. Самое лучшее 16+  
11.00 Утро. Самое лучшее 16+  
11.30 Утро. Самое лучшее 16+  
11.45 Утро. Самое лучшее 16+  
12.00 Утро. Самое лучшее 16+  
12.30 Утро. Самое лучшее 16+  
12.45 Утро. Самое лучшее 16+  
13.00 Утро. Самое лучшее 16+  
13.30 Утро. Самое лучшее 16+  
13.45 Утро. Самое лучшее 16+  
14.00 Утро. Самое лучшее 16+  
14.30 Утро. Самое лучшее 16+  
14.45 Утро. Самое лучшее 16+  
15.00 Утро. Самое лучшее 16+  
15.30 Утро. Самое лучшее 16+  
16.00 Утро. Самое лучшее 16+  
16.30 Утро. Самое лучшее 16+  
16.45 Утро. Самое лучшее 16+  
17.00 Утро. Самое лучшее 16+  
17.30 Утро. Самое лучшее 16+  
17.45 Утро. Самое лучшее 16+  
18.00 Утро. Самое лучшее 16+  
18.30 Утро. Самое лучшее 16+  
18.50 Утро. Самое лучшее 16+  
19.00 Утро. Самое лучшее 16+  
19.30 Утро. Самое лучшее 16+  
19.45 Утро. Самое лучшее 16+  
20.00 Утро. Самое лучшее 16+  
20.30 Утро. Самое лучшее 16+  
20.45 Утро. Самое лучшее 16+  
21.00 Утро. Самое лучшее 16+  
21.30 Утро. Самое лучшее 16+<br

# ТЕЛЕПРОГРАММА с 11 ПО 17 НОЯБРЯ

14.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+  
17.55 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+  
20.00 X/f «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 16+  
22.20 X/f «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II» 16+  
2.45 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+

## **Домашний**

6.30 Удачная покупка 16+  
6.40, 06.10 6 кадров 16+  
7.20 По делам несовершеннолетних 16+  
8.20 Давай разведёмся! 16+  
9.25, 5.20 Тест на отцовство 16+  
10.25, 3.45 Д/ф «Реальная миссика» 16+  
12.20, 2.25 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
14.10, 1.55 Д/ф «Порча» 16+  
14.45 Детский доктор 16+  
15.00, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+  
23.05 Т/с «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» 16+

РЕН 5.00, 4.40 Военная тайна 16+  
6.00, 9.00 Документ. проект 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/f «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 16+  
21.50 Смотреть всем! 16+  
0.30 X/f «НИНДЗЯ 2» 18+



6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 6+  
8.20, 18.30 Спецрепортаж 12+  
8.35 Д/ф «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991» 12+  
9.25, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 Т/с «ГОНЧИЕ-2» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости 12+  
16.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
18.50 Д/ф «История морской пехоты России» 12+  
19.40 Легенды космоса 6+  
20.25 Код доступа 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 X/f «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» 6+  
1.35 X/f «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
3.15 X/f «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+

## **Матч!**

6.00 Д/ф «Вся правда про» 12+  
6.30 Д/ф «Второе дыхание» 12+  
7.00, 8.55, 11.00, 14.10, 17.20, 21.55 Новости 6+  
7.05, 11.05, 14.15, 17.25, 22.00, 0.30 Все на Матч! 12+  
9.00 Баскетбол. Кубок Европы. «Умана Рейер» (Италия) - «Локомотив-Кубань» (Россия) 0+  
11.50 Бокс. Заур Абдуллаев против Дениса Хейни. Сергей Кузмин против Майкла Хантера. Супертяжёлый вес. Из США 16+  
13.20 Восемь лучших. Обзор 12+  
13.40 «На пути к Евро 2020». 12+  
15.15 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский 16+  
17.55 Баскетбол. Чемпионат Европы 2021 г. Женщины. Отборочный турнир. РФ-Босния и Герцеговина. Прямая трансляция 12+  
19.55 Футбол. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Турция - Исландия. Прямая трансляция 12+  
22.30 Бокс. Э.Рояновский - Й.Заградник. Полусредний вес. Э. Самедов - А.Хименес. Прямая трансляция из С.-Петербурга 6+  
1.00 «Мо Салах. Фараон» 12+  
1.55 Футбол. Чемпионат мира среди юношей. 1/2 финала. Прямая трансляция из Бразилии 4.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Милан» (Италия) 0+

ТВЦ 6.00 Настроение 0+  
8.05 Доктор И... 16+  
8.35 X/f «Застава в горах» 12+  
10.35 Д/ф «Сергей Никоненко. О, счастливчик!» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 6+  
11.50, 00.35 Петровка 38 16+  
12.05 Т/с «Коломбо» 12+  
13.35 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 15.05, 01.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
17.00 Естественный отбор 12+  
18.20 X/f «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ» 12+  
22.30 Вся правда 16+  
23.05, 03.35 Д/ф «Битва за наследство» 12+  
0.00 События. 25-й час 12+  
0.55 Д/ф «Технология секс-скандала» 16+  
4.20 Д/ф «Смерть на съёмочной площадке» 12+

## **ПЯТНИЦА, 15 НОЯБРЯ**

### 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро 0+  
9.00, 12.00, 15.00 Новости 6+  
9.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 6+  
18.30 Москва. Фигурное катание. Гран-при 2019 г. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир 0+  
20.00 Поле чудес 16+  
21.00 Время 12+  
21.30 Голос 12+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
00.25 Москва. Фигурное катание. Гран-при 2019 г.  
1.30 X/f «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС» 12+

### РОССИЯ 1

5.00, 09.25 Утро России 0+  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 6+  
9.55 О самом главном 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 6+  
11.45 Судьба человека 12+  
12.50, 18.50 60 минут 12+  
14.45 Кто против? 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Юморина 16+  
23.45 Сто причин для смеха 12+  
0.15 X/f «НЕЗАБУДКИ» 12+  
3.50 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
«Мир 24» - БНТВ  
19.00, 20.00 - реклама (12+)  
19.05 - «Добрый вечер» (12+)  
«ГИБДД информирует», «Библиотечная планета» музыкальная пр-ма (12+)

### РОССИЯ 2

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 12+  
6.35 Пешком... 12+



7.05 Правила жизни 12+  
7.35, 14.10 Д/с «Мечты о будущем» 12+  
8.20 Цвет времени 12+  
8.30 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+  
10.20 X/f «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 12+  
12.00 Острова 12+  
12.55 Открытая книга 12+  
13.25 Черные дыры, белые пятна 12+  
15.10 Письма из Провинции 12+  
15.40 Энigma 12+  
16.25 X/f «ДОМ НА ДЮНАХ» 12+  
17.30 Красивая планета 12+  
17.45 Исторические концерты 12+  
18.45 Царская ложа 12+  
19.45 Смехоностальгия 12+  
20.15, 02.00 Искатели 12+  
21.00 Линия жизни 12+  
22.00 Гала-открытие VIII Санкт-петербургского международного культурного форума 12+  
23.35 2 Верник 2 12+  
0.25 X/f «39 СТУПЕНИЙ» 12+  
2.45 М/ф для взрослых 18+

5 5.00, 9.00, 13.00 Известия 6+  
5.20, 6.05, 6.45 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+  
7.40, 8.30, 9.25, 09.45, 10.40, 11.30, 12.25, 13.25, 13.45, 14.35, 16.20, 17.15, 18.05, 15.25 Т/с «ЗАСТАВА» 16+  
18.55, 19.45, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» 16+  
23.45 Светская хроника 16+  
19.55 Футбол. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Румыния - Швеция. Прямая трансляция 16+  
0.40 Дерби мозгов 16+  
1.20 Футбол. Чемпионат Европы 2020 г. Отборочный турнир. Испания - Мальта 0+  
3.20 Конькобежный спорт. К.М. 0+  
4.00 Самые сильные 12+  
4.30 Единоборства. Bellator. С.Харитонов - М.Митрион. В. Минаков. Т.Джонсон. Из США 16+  
5.00 Единоборства. Bellator. С.Харитонов - Л.Васселл. О.Рубин - Ш.Кавана. Из Израиля 16+

ТВЦ 5.10 Т/с «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+  
6.00 Утро. Самое лучшее 16+  
8.05 Доктор свет 16+  
9.00, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-дня 12+  
13.25 Чрезв. происшествие 16+  
14.00, 3.15 Место встречи 16+  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 Жди меня 12+  
18.15, 19.40 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+  
21.00 Т/с «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+  
23.00 ЧП. Расследование 16+  
23.40 X/f «ПОБЕГ ИЗ МОСКВА-БАДА» 16+  
1.35 Матчи и наука. Наука и мы 12+  
2.25 Квартирный вопрос 0+

СТС 6.00, 4.50 Ералаш 0+  
6.15 М/с «Том и Джерри» 0+  
6.45 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+  
7.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+  
8.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+  
9.05 Уральские пельмени. 16+  
9.35 X/f «СОННАЯ ЛОЩИНА» 12+  
11.45 X/f «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 16+

14.05 X/f «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II» 16+  
16.55, 18.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
20.00 Русские не смеются 16+  
21.00 X/f «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+  
23.05 X/f «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» 12+  
1.00 X/f «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+  
2.50 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+

## **Домашний**

6.30, 6.25 6 кадров 16+  
6.40 Удачная покупка 16+  
6.50, 2.25 Присяжные красоты 16+  
7.50 По делам несовершеннолетних 16+  
8.50 Давай разведёмся! 16+  
9.55, 5.35 Тест на отцовство 16+  
10.55 X/f «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+  
19.00 X/f «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» 16+  
23.35 Про здоровье 16+  
23.50 X/f «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» 16+

РЕН 5.00, 15.00 Документ. проект 16+  
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/f «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 16+  
21.50 Смотреть всем! 16+  
0.30 X/f «НИНДЗЯ 2» 18+

Звезда телекомпания

6.05 Не факт! 6+  
6.50, 8.20 X/f «Вторжение» 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 6+  
9.05, 10.05, 13.20, 13.50, 14.05, 18.35, 21.25 Т/с «ГОНЧИЕ-3» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости 12+  
23.10 Десять фотографий 6+  
0.00 Ангелы войны 16+  
3.45 X/f «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+

## **МАТЧ!**

6.00 Д/ф «Вся правда про» 12+  
6.30 Д/ф «Второе дыхание» 12+  
7.00, 8.55, 11.00, 13.10, 15.15, 17.45, 21.55 Новости 12+  
7.05, 15.05, 13.20, 13.50, 14.05, 18.35, 21.25 Т/с «ГОНЧИЕ-3» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости 12+  
23.10 Десять фотографий 6+  
0.00 Ангелы войны 16+  
3.45 X/f «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+

0.00 Д/ф «МОТЕЛЬ» 18+  
1.35 РИА «От истока» (12+)

«Мир 24» - БНТВ  
18.00, 19.00 - реклама (12+)

18.05 - «Новости» (12+)

18.20 - «Наш регион» (12+)

музыкальная пр-ма (12+)

(12+)

«Мир 24» - БНТВ  
18.00, 19.00 - реклама (12+)

18.05 - «Новости» (12+)

18.20 - «Наш регион» (12+)

музыкальная пр-ма (12+)

(12+)

«Мир 24» - БНТВ  
18.00, 19.00 - реклама (12+)

18.05 - «Новости» (12+)

18.20 - «Наш регион» (12+)

музыкальная пр-ма (12+)

(12+)

«Мир

**ВНИМАНИЕ! В воскресенье, 10 ноября,  
на территории рынка г. Бежецка  
с 9 до 13 час. состоится распродажа  
постельного белья**

**от интернет-магазина «СОЛОВИЯ» (г.Иваново)**

**Комплект 1,5 сп. (бязь) - от 570 р.**

**Комплект 1,5 сп. (полтин) - от 690 р.**

**Комплекты 2 сп., евро, семейные.**

**Пододеяльник 1,5 сп. (бязь) - от 290 р.**

**Простыни 1,5 сп.(бязь), ГОСТ - от 180 р.**

**Простыни 2 сп. (бязь), ГОСТ - от 220 р.**

**Наволочки 70/70 (бязь) - от 55 р.**

**Наволочки 70/70 (бязь), ГОСТ - от 65 р.**

**Наволочки 50\*70, 60\*60 - от 40 р.**

**Подушки - от 200 р.**

**Одеяла - от 400 р.**

**Полотенца - от 25 р.**

**ТАЛЬКО 100% ХЛОПОК!**

## ДОРОГО КУПЛЮ ЛЮБЫЕ ИКОНЫ

самовары, статуэтки  
кресты, колокола  
часы и мн.др.

**8-952-483-86-86**

**выезд и оценка бесплатно**

**Ответы на кроссворд  
в № 43 от 31.10.19**

Вожатый. Капитан.  
Лопасть. Трюфель.  
Патефон. Арапник.  
Граница. Полиция.  
Берлога. Барабан.  
Забрало. Плавник. Валенки.



## СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ЗАКУПОЧНО-СЫТОВОЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «БЕЖЕЦКАЯ БУРЁНКА»

### Салат «Куршавель»

Грудка куриная - 1 шт., сыр адыгейский - столько же по весу, сколько будет грудки, фисташки - 3 горсти, перец болгарский - 1 шт., майонез, соль, черный перец - по вкусу, стружка кокосовая - 2 горсти.

Грудку отварить в сильно соленой воде с лавровым листом и перцем горошком. Остудить. Порезать небольшими кубиками, такими же, как перец и сыр. Очищенные фисташки немногоИ измельчить. Сложить все в чашку, добавить молотый перец, кокосовую стружку (оставить примерно 1 ст. л. для украшения), майонез. Перемешать. При необходимости досолить и еще раз перемешать. Выложить готовый салат в салатник и сверху посыпать оставшейся кокосовой стружкой.

Продукция «Бежецкой буренки» подойдет лучше всех!

Социально значимый проект «Медицина. Наш век»

#ПроЗдоровье

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### ТАБЛИЦА ВИТАМИНОВ

<b>ВИТАМИН A</b>	Жирорастворимый способствует: - росту костей; - здоровью кожи, волос, зубов; - нормальному обмену веществ; - повышению сопротивляемости инфекциям; - поддержанию зрения.	
<b>ВИТАМИН B<sub>1</sub></b>	Водорастворимый способствует: - улучшению умственных способностей; - перевариванию пищи; - нормальной работе сердца, нервной системы и мышц.	
<b>ВИТАМИН B<sub>2</sub></b>	Водорастворимый способствует: - обмену жиров, углеводов и белков; - росту гемов; - нормальной работе сальных желез; - предотвращению сердечно-сосудистых заболеваний.	
<b>ВИТАМИН B</b>	Водорастворимый способствует: - нормальной работе нервной системы; - уменьшению вероятности развития болезней Альцгеймера.	
<b>ВИТАМИН B<sub>6</sub></b>	Водорастворимый способствует: - усвоению белка и жира; - предотвращению кожных заболеваний; - нормальному обмену аминокислот; - повышению устойчивости к болезням.	
<b>ВИТАМИН B<sub>12</sub></b>	Водорастворимый способствует: - нормальному росту и развитию ребенка; - повышению иммунитета; - укреплению кровеносных сосудов; - повышению уровня усвоения железа.	
<b>ВИТАМИН C</b>	Водорастворимый способствует: - заживлению ран и язв; - предотвращению авитаминоза; - повышению иммунитета; - укреплению кровеносных сосудов; - повышению уровня усвоения железа.	
<b>ВИТАМИН D</b>	Жирорастворимый способствует: - похудению; - нормальному свертыванию крови; - нормальному росту костей.	
<b>ВИТАМИН E</b>	Жирорастворимый способствует: - улучшению регенерации тканей; - стимуляции иммунитета и улучшению тонауса организма; - замедлению процесса старения; - улучшению циркуляции крови.	

### ИЗВЕЩЕНИЕ

В соответствии с подпунктом 1 пункта 1 статьи 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, администрация Бежецкого района Тверской области информирует население о предстоящем предоставлении в аренду земельного участка площадью 559 кв.м, адрес: РФ, Тверская область, Бежецкий муниципальный район, Фралёвское сельское поселение, д. Андрейково, примыкающий к земельному

участку под домом № 2, с разрешенным использованием «ведение садоводства».

Граждане вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе по продаже права на заключение договора аренды земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования настоящего извещения.

Способ подачи заявлений: заявления подаются в письменном виде лично (заявления в электронном виде и скан-копии

не принимаются). Заявления подаются по адресу: Тверская обл., г. Бежецк, пер. Первомайский, д. 21, понедельник-четверг: с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00, пятница: с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00, телефон для справок: 8- (48 231) - 2-02-01.

Дата окончания приема заявлений – 9.12.2019.

Ознакомление со схемой расположения земельного участка на кадастровом плане территории, в соответствии с которой

предстоит образовать участок, осуществляется по адресу:

Тверская обл., г. Бежецк, пер. Первомайский, д. 21, каб. № 7, понедельник-четверг: с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00, пятница: с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00, на официальном сайте администрации Бежецкого района Тверской области в «Интернет» (adm-bezheck.ru) и на официальном сайте РФ в сети «Интернет» (torgi.gov.ru).

РЕКЛАМА

КУСОК ЗЕМЛИ ПОД ПШЕНИЦУ	ЗАВЕРЯЕТ ДОКУМЕНТЫ, К ПРИМЕРУ, О НАСЛЕДСТВЕ	АНГЛИЙСКАЯ МОНЕТА	СПОРТИВНАЯ ЛОДКА	МОНАХ ИЗ РЯДОВЫХ	КРИС ...	ИРАКСКИЙ ГОРОД	САДИСТ, ЖЕСТОКИЙ ЧЕЛОВЕК	ЯМАЙСКАЯ МУЗЫКА	...КОРЯБЕДА, СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ
ЧАСТЬ РАСКОЛОТОГО ДЛЯ ТОПКИ ЧУРБАКА	БУКВА ГРУЗИНСКОЙ АЗБУКИ	ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА ТАК НАЗЫВАЕМОГО «РУССКОГО ШАНСОНА»	ГРУППА ВИКТОРА ЦОЯ	РЕЦЕНЗЕНТ ТЕАТРАЛЬНЫЙ	ПУЛЬСИРУЮЩИЙ ЗВУК	КОМНАТА ДЛЯ СОВЕЩАНИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ	ЛИХА ... НАЧАЛО		

Ответы на кроссворд в следующем номере нашей газеты

Перепечатка кроссворда возможна только с разрешения редакции!

