БЕЖЕЦКАЯ ЖИЗНЬ

108 лет с вами

15 ОКТЯБРЯ 2026 г., N 40 (17117) ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 3 МАРТА 1918 г.

АНОНС:

ГУБЕРНИЯ: «Верхневолжье на «Золотой осени»», стр.2

Юбилейная дата в библиотеке В.Я.Шишкова, стр. 4

Лечебное искусство в новой больнице, стр.5

ТВ-программа с 19.10 по 25.10, стр. 6-7. Кроссворд, гороскоп, реклама, 8.

Будни и праздники ЦРБ

17 октября в России отмечают День участкового терапевта

Не только лечить, но и слышать человека

За каждым врачебным решением стоят знания, опыт и ответственность. А ещё - умение сопереживать, сохранять спокойствие в сложной ситуации и видеть за медицинскими показателями живого человека, которому нужна помощь. Для участкового терапевта это особенно важно: именно к нему пациенты чаще всего приходят со своими тревогами, вопросами и надеждой на выздоровление. Диана Владимировна Холоднова работает в Бежецкой ЦРБ немногим больше года. Она окончила Тверской государственный медицинский университет, прошла ординатуру по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». За её плечами - долгие годы отданные учёбе и около пяти лет профессиональной практики. Работа насыщенная, ответственная, порой непростая, но именно она помогает постоянно расти профессионально.

- Диана Владимировна, почему вы решили стать врачом? В вашей семье были медики?

- Нет, в нашей семье врачей не было. Родители - педагоги. Наверное, всё началось с того, что мне хорошо давались химия и биология. Постепенно пришло решение попробовать себя в медицине. Учиться пришлось долго. Вообще, медицинское образование - это годы труда, и даже после получения диплома обучение не заканчивается. Врач должен постоянно развиваться, узнавать новое, совершенствовать свои знания и навыки.

- Вы работаете в Бежецке больше года. Как складывается ваша профессиональная жизнь здесь?

- До этого я три года работала в Твери. В Бежецке за прошедший год тоже получила большой практический опыт. Здесь достаточно широкие возможности для обследования и лечения пациентов, поэтому приходится активно применять свои знания на практике, быстро ориентироваться в ситуации и принимать решения. Сейчас я работаю в круглосуточном стационаре, веду пациентов и в дневном стационаре при поликлинике. Успевать всё непросто, но стараюсь к каждому делу подходить добросовестно. Для меня важно, чтобы пациент получил необходимую помощь.

- Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать участковый терапевт?

- Прежде всего: ответственность, внимательность, терпение, эмпатия, стрессоустойчивость, тактичность. Нужно уметь слушать пациента, замечать детали, анализировать симптомы и не торопиться с выводами. Очень важно сохранять спокойствие, особенно в сложных ситуациях. Конечно, врачу необходимо сострадание, но при этом нельзя забывать о профессиональной стороне работы. Ты должен не только переживать за человека, но и сделать всё возможное, чтобы ему помочь, правильно оценить состояние и выбрать дальнейшую тактику лечения. Я и сама ещё учусь справляться с эмоциями на приёме. Это процесс, в котором профессионализм приходит вместе с опытом.

- Помните своё первое серьёзное испытание на работе?

- Конечно. В первое же дежурство ночью поступил сложный пациент. Ситуация требовала оперативного решения. Нужно было быстро оценить состояние человека и определить, какая помощь необходима. Я связалась с коллегами из Твери, и в итоге для транспортировки пациента была вызвана санитарная авиация. Вертолёт прилетел, всё прошло чётко и быстро. Это было настоящее боевое крещение. В такие моменты особенно остро понимаешь, какая ответственность лежит на враче. Нельзя растеряться, нужно действовать, опираясь на знания, клиническое мышление и помощь коллег.

- Медицина меняется очень быстро. Что вы можете сказать о возможностях диагностики в Бежецке?

- Я считаю, что в Бежецке у пациентов есть хорошие возможности для обследования. В поликлинике доступны КТ, УЗИ, рентген и другие методы диагностики. Во многих случаях необходимое обследование можно пройти не выезжая в Тверь. Вполне реально организовать диагностический процесс в течение двух недель, хотя сроки, конечно, зависят от конкретной ситуации и необходимых исследований. Для пациента это очень важно. Чем доступнее диагностика, тем быстрее врач может разобраться в причинах недомогания и определить дальнейшее лечение. Работа в Бежецке помогает мне развиваться именно благодаря широкому спектру задач. Здесь получаешь опыт, учишься самостоятельно оценивать ситуацию и применять знания, которые раньше могли оставаться преимущественно теоретическими.

ДИАНА ВЛАДИМИРОВНА ХОЛОДНОВА, участковый терапевт Бежецкой ЦРБ

- С какими проблемами здоровья чаще всего обращаются к терапевту?

- В основном это сердечно-сосудистые заболевания, повышенное артериальное давление, различные осложнения и последствия сахарного диабета. Среди наших пациентов много людей старшего возраста, которым требуется постоянное наблюдение и коррекция лечения. С наступлением осени добавляются сезонные респираторные инфекции. В этот период особенно важно внимательно относиться к своему самочувствию и не пытаться переносить болезнь на ногах.

- Сегодня люди нередко сначала ищут диагноз и способы лечения в интернете. Как вы к этому относитесь?

- Я стараюсь не опираться на случайную информацию из интернета: там встречаются противоречивые сведения, и человеку без медицинских знаний бывает трудно разобраться, что действительно заслуживает доверия.

(Продолжение на стр.3)

ПРОГНОЗ gismeteo.ru

16.10, пятница	17.10, суббота	18.10, воскресенье	19.10, понедельник	20.10, вторник	21.10, среда	22.10, четверг
Температура: +10 C⁰, +7 C⁰	Температура: +10 C⁰, +7 C⁰	Температура: +8 C⁰, +6 C⁰	Температура: +7 C⁰, +3 C⁰	Температура: +8 C⁰, +4 C⁰	Температура: +9 C⁰, +5 C⁰	Температура: +8 C⁰, +6 C⁰
Осадки, мм: 0	Осадки, мм: 0	Осадки, мм: 0,1	Осадки, мм: 0	Осадки, мм: 0	Осадки, мм: 0,1	Осадки, мм: 3,5
Ветер, м/с: 1, В	Ветер, м/с: 2, ЮВ	Ветер, м/с: 1, ЮЗ	Ветер, м/с: 1, Ю	Ветер, м/с: 2, Ю	Ветер, м/с: 3, Ю	Ветер, м/с: 2, ЮЗ
Давление, мм рт. ст.: 758, 756	Давление, мм рт. ст.: 756, 751	Давление, мм рт. ст.: 750, 747	Давление, мм рт. ст.: 750, 750	Давление, мм рт. ст.: 753, 7570	Давление, мм рт. ст.: 752, 748	Давление, мм рт. ст.: 749, 743

Губерния

Верхневолжье на «Золотой осени»: достижения АПК и новые договорённости

Масштаб выставки и роль в нацпроекте

Представители сельскохозяйственной отрасли Верхневолжья приняли участие в XXVIII Российской агропромышленной выставке «Золотая осень», которая прошла в Тимирязев Центре в Москве. Это событие по праву считается главным отраслевым смотром страны: в нём ежегодно концентрируются ключевые тренды, технологии и партнёрства агропромышленного комплекса.

В этом году выставка объединила порядка 70 региональных делегаций, около 60 тысяч участников; площадь экспозиции составила 14 тысяч квадратных метров. Насыщенная деловая программа подчёркивает статус мероприятия как ключевой отраслевой площадки страны. На стендах и в конференц-залах одновременно шли презентации, переговоры, демонстрации техники и дегустации — всё это создавало живую деловую атмосферу, где решения принимаются быстро, а контакты закрепляются на годы вперёд.

«Золотая осень» играет важную роль в достижении целей национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Выставка служит пространством для демонстрации отечественных достижений АПК, обсуждения актуальных задач и продвижения технологических решений. Для регионов это возможность не только показать свою продукцию, но и получить федеральную обратную связь, найти новых партнёров и выйти на новые рынки сбыта.

Пленарные сессии и федеральные акценты

В день открытия Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин провёл пленарную сессию «Навигатор российского АПК: технологии эффективного роста». Он отметил, что за год уровень независимости в сфере продовольственной безопасности России вырос на 12 %, а рост фиксируется сразу по нескольким направлениям сельского хозяйства — от растениеводства до глубокой переработки. Такой результат стал возможен благодаря системной работе по импортозамещению, развитию селекции, племенного дела и внедрению современных технологий на всех этапах производства.

9 октября представители тверской делегации посетили пленарную сессию по развитию агротуризма. В мероприятии участвовали руководитель Минсельхоза РФ Оксана Лут и Министр экономического развития России Максим Решетников. На сессии обсуждались меры поддержки сельских территорий через развитие туризма: создание инфраструктуры, продвижение локальных брендов, обучение предпринимателей и интеграция агротуристических маршрутов в федеральные туристические программы. Для Тверской области, богатой природными ландшафтами, историческими усадьбами и традициями деревенского быта, это направление открывает дополнительные возможности для диверсификации экономики села и привлечения молодёжи в сельскую местность.

Также в рамках деловой программы прошли круглые столы и дискуссии по вопросам развития малых территорий, торговой и логистической инфраструктуры АПК, роботизации и автоматизации отрасли, аграрного образования, экспорта и другим актуальным темам. Эти дискуссии стали площадкой для обмена лучшими практиками между регионами, а также для прямого диалога бизнеса и власти по острым вопросам — от тарифов на электроэнергию до доступа к кредитным ресурсам.

Участие Губернатора Тверской области и позиция региона

В мероприятиях главного отраслевого события страны принял участие Губернатор Тверской области Виталий Королёв. Он неоднократно подчёркивал значимость поддержки АПК и развития сельских территорий:

«Поддержка агропромышленного комплекса, развитие сельских территорий — это наша стабильность и продовольственная безопасность. Большая работа была проведена нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным по развитию продовольственной безопасности, это было абсолютно провидческое решение. Если бы этого не было, мы и сейчас были бы зависимы от поставщиков семян, продуктов питания».

Эта позиция отражает долгосрочный курс региона: не просто поддерживать действующие предприятия, а создавать условия для устойчивого развития села — от дорог и связи до школ, домов культуры и новых рабочих мест.

По итогам посещения выставки Виталий Королёв отметил:

«Мы являемся абсолютным лидером в России по пушному звероводству. Сегодня увидели прекрасные образцы этой продукции. Провели переговоры с китайскими партнёрами и целым рядом других коллег. Подписано два важных соглашения. Наметили значимые планы развития, что позволит дополнительно вдохнуть жизнь в аграрно-производственный сектор и создать рабочие места на сельских территориях. Это полностью соответствует нашим задачам по развитию села. Приступаем к реализации программы «Мой Дом культуры» и других проектов, связанных с тем, чтобы экономика отдалённых территорий получила новые возможности для развития инфраструктуры и повышения качества жизни наших жителей».

Таким образом, участие в «Золотой осени» для Тверской области — это не только демонстрация успехов, но и запуск новых проектов, которые напрямую влияют на повседневную жизнь жителей региона.

Продукция Верхневолжья на стенде: мясо, молочка, сыры и пушнина

На стенде Верхневолжья была представлена разнообразная продукция местных производителей, каждый из которых — пример успешного развития в своём сегменте:

мясные изделия — от ООО «Деликатес Дичь», ООО «Заволжский мясокомбинат», ООО «Коралл». Эти предприятия делают ставку на качество сырья, современные технологии переработки и развитие линейки продуктов с высокой добавленной стоимостью — от полуфабрикатов до деликатесов;

свежая линейка молочной продукции — от ЗАО «Калининское». Предприятие активно модернизирует производство, внедряет цифровые системы контроля качества и расширяет ассортимент, ориентируясь на потребности разных групп потребителей — от детей до взрослых;

крафтовые новинки — от «Верещагинских сыров» и фермы «Андреевская пустошь», уже получившие высокую оценку гурманов. Такие проекты показывают, что в Тверской области успешно развивается нишевое производство, которое не конкурирует по объёмам с крупными заводами, но выигрывает за счёт вкуса, уникальности и локальной идентичности.

Главный акцент стенда — пушное звероводство, в котором Тверская область удерживает статус лидера. На долю региона приходится 36 % всего племенного поголовья страны, что делает Верхневолжье ключевым звеном в сохранении и развитии генетического потенциала отрасли. В Тверской области выведены две официально зарегистрированные породы хоря; ведётся работа по разведению норки, соболя, лисицы. Это не только экономический актив, но и научная база: результаты селекционной работы используются для улучшения племенных характеристик животных по всей стране.

Посетители стенда смогли ознакомиться с инновационными технологиями пошива на примере изделий из меха производства зверохозяйств «Мермерины» и «Савватьево». Демонстрация готовых изделий и технологических процессов показала, что пушное производство в регионе — это не просто разведение животных, а полноценный производственный цикл, включающий переработку, дизайн и выход на экспортные рынки.

Международное сотрудничество: интерес Китая и перспективы экспорта

Особый интерес к продукции пушной отрасли Верхневолжья проявили зарубежные партнёры из Китайской Народной Республики — крупнейшего импортёра пушнины. В общении с Губернатором Тверской области представители КНР подчеркнули, что рассчитывают на плодотворное сотрудничество, и обсудили детали экспортных процедур: от сертификации и логистики до требований к упаковке и маркировке. Для региона это возможность не только увеличить объёмы экспорта, но и повысить добавленную стоимость продукции за счёт более глубокой переработки и выхода на премиальные сегменты рынка.

Виталий Королёв прокомментировал перспективы взаимодействия:

«Знаем, что у вас есть деловые связи с нашими предприятиями по пушному звероводству. Сегодня коллеги выступили с предложением о расширении сотрудничества с Китаем. Мы работаем над тем, чтобы решить этот вопрос. У Тверской области побратимские отношения с провинцией Ляонин. В китайский Новый год встречались в Москве с послом КНР в Российской Федерации, он выразил серьёзную заинтересованность в том, чтобы мы развивали связи с Китайской Народной Республикой».

Такой подход — сочетание официальных отношений, личных контактов и системной работы по снятию барьеров — позволяет региону выстраивать долгосрочные партнёрства, устойчивые к колебаниям конъюнктуры.

Новые соглашения: животноводство и племенная работа

В рамках деловой программы были подписаны важные для развития сельского хозяйства Верхневолжья соглашения, которые определят вектор развития отрасли на ближайшие годы.

Сотрудничество в сфере животноводства между Национальным союзом производителей говядины и Минсельхозом Тверской области. Союз фокусируется на кластерной модели развития мясного скотоводства — от племенной работы и выращивания молодняка до переработки и сбыта, с активным вовлечением малых и средних предприятий. Это важно для сельских территорий и создания новых рабочих мест. На встрече с руководителем союза Романом Костюком Виталий Королёв обсудил усиление господдержки мясного животноводства и реализацию перспективных бизнес - моделей. Для Тверской области участие в таком кластере — возможность объединить разрозненные предприятия в единую цепочку, снизить издержки и повысить конкурентоспособность продукции.

Расширение сотрудничества в сфере племенного животноводства между Минсельхозом Тверской области и АО «Московское». Соглашение позволит укрепить взаимодействие по обеспечению предприятий качественным племенным материалом и улучшению генетического потенциала разводимого скота. Это особенно важно для молочного и мясного скотоводства, где генетика напрямую влияет на продуктивность, здоровье животных и экономическую эффективность хозяйств.

Оба соглашения — это не просто документы, а дорожные карты, по которым регион будет двигаться в ближайшие годы. Они предусматривают конкретные шаги: от поставок племенного материала до совместных образовательных программ для специалистов и внедрения цифровых технологий в управление стадом.

Экономика села: рабочие места, инфраструктура, качество жизни

Развитие АПК в Тверской области напрямую связано с улучшением качества жизни на селе. Каждое новое соглашение, каждый проект по модернизации производства — это новые рабочие места, налоговые поступления в местные бюджеты и возможность для молодых специалистов остаться в родном регионе.

Программа «Мой Дом культуры», о которой упомянул Виталий Королёв, — яркий пример такого комплексного подхода. Она направлена на то, чтобы в отдалённых территориях появлялись современные пространства для досуга, творчества и общения, где люди могут не только отдыхать, но и учиться, развивать свои проекты, встречаться с единомышленниками. Это создаёт ту самую «точку притяжения», которая помогает удерживать население в малых населённых пунктах и делает сельскую жизнь привлекательной для молодёжи.

Таким образом, участие Тверской области в «Золотой осени» не только продемонстрировало текущие достижения региона, но и заложило основу для новых проектов, укрепления международных связей и развития сельских территорий. Выставка стала площадкой, где идеи превращаются в конкретные договорённости, а договорённости — в реальные изменения в жизни людей.

Подготовлено по материалам пресс-службы Правительства Тверской области

Не только лечить, но и слышать человека

(Начало на стр.1)

- В сложных случаях очень важен обмен опытом с более старшими коллегами.

Я сама обращаюсь к ним за советом и считаю это совершенно нормальным. В медицине не нужно стесняться задавать вопросы, если от этого зависит правильность решения. И, конечно, я против самолечения. Одни и те же симптомы могут возникать по разным причинам, поэтому важно не просто убрать неприятные ощущения, а разобраться в их источнике. Лучше своевременно обратиться к врачу, пройти необходимое обследование и получить индивидуально подобранное лечение.

- Что вы посоветуете нашим читателям в сезон простуд?

- По возможности избегайте мест большого скопления людей, особенно в период подъёма заболеваемости. Если у вас появились симптомы респираторной инфекции, используйте маску при контакте с окружающими, чтобы снизить риск заражения других людей. Не стоит самостоятельно назначать себе лекарства, в том числе противовирусные препараты: их эффективность зависит от конкретного средства и заболевания. Если самочувствие ухудшается, лучше обратиться за медицинской помощью. И не забывайте о простых мерах профилактики - гигиене рук, проветривании помещений и полноценном отдыхе.

- Работа врача требует большой отдачи. Остаётся ли время на увлечения и отдых?

- Пока свободного времени совсем немного. Работа занимает значительную часть жизни, особенно когда параллельно продолжаешь учиться и осваивать новые направления. Но я понимаю, что для врача важно не останавливаться в развитии. В ближайших планах - работа в терапевтическом отделении новой центральной районной больницы. Кроме того, мы с коллегой-неврологом дополнительно учимся, чтобы развивать направление медицинской реабилитации. Это интересная и нужная работа. Пациенту важно не просто пройти лечение, но и по возможности восстановить силы, вернуться к привычной жизни. Мне хочется участвовать в этом процессе и дальше расширять свои профессиональные возможности.

- Кто помогает вам осваиваться в профессии и поддерживает в непростых ситуациях?

- Я очень благодарна Елене Николаевне Гавриловой. Она помогает мне развиваться, поддерживает и даёт возможность двигаться дальше. Спасибо также Елене Юрьевне Бахаревой и Ольге Петровне Голубевой. Они хорошо приняли меня в коллектив, помогают, направляют, и я всегда могу обратиться к ним за советом. Для молодого врача такая поддержка бесценна. Очень важно понимать, что рядом есть люди, готовые поделиться опытом и помочь найти решение. При этом ответственность за свои действия всё равно остаётся на тебе.

- Что бы вы сказали молодым медикам, которые после учёбы сомневаются, стоит ли возвращаться в родные города?

- Я бы посоветовала не бояться возвращаться на малую родину. Да, в небольшом городе ответственность молодого специалиста может ощущаться особенно остро. Но именно это помогает быстрее расти, применять знания на практике, набираться опыта и чувствовать свою востребованность. Здесь ты видишь результат своей работы, понимаешь, что твои знания действительно нужны людям. А возможность профессионально развиваться и одновременно приносить пользу родному краю - это большое дело.

- Что бы вы пожелали коллегам в День участкового терапевта?

- Прежде всего - здоровья, сил и терпения. Хочется пожелать, чтобы наша работа приносила удовлетворение, чтобы рядом всегда были надёжные коллеги, а у пациентов было больше поводов для радости и меньше причин обращаться за медицинской помощью. Спасибо всем, кто поддерживает меня и помогает становиться лучше. Будем и дальше лечить бежечан, заботиться об их здоровье и делать всё возможное, чтобы медицинская помощь была своевременной и качественной.

Врачебная профессия редко оставляет место для равнодушия. За каждым дежурством, каждым приёмом и каждым принятым решением стоят человеческие судьбы. Диана Владимировна Холоднова ещё в начале своего профессионального пути, но уже знает: в медицине нельзя останавливаться на достигнутом, нельзя бояться ответственности и нельзя забывать, ради кого ты работаешь. Возможно, именно в этом и заключается главное призвание врача - постоянно учиться, не терять человечности и каждый день делать всё, что в твоих силах, ради здоровья другого человека.

В.ВОЛКОВ

Губернатор принял решение об укреплении материально-технической базы девяти оздоровительных загородных лагерей

В Верхневолжье уже началась подготовка к следующей детской оздоровительной кампании. Она проводится заблаговременно, чтобы к лету для ребят по максимуму были созданы комфортные условия пребывания в организациях отдыха. На заседании Президиума Правительства Тверской области губернатор Виталий Королев принял решение о выделении средств регионального бюджета на укрепление в 2027 году материально-технической базы девяти загородных оздоровительных лагерей.

Вопрос создания комфортной среды для отдыха и самореализации юных жителей Верхневолжья находится на особом контроле Виталия Королева. В июне этого года глава региона лично ознакомился с работой загородного лагеря «Лесная сказка» в Максатихинском округе, где ранее был установлен новый модульный жилой корпус, и тогда сообщил о планах по дальнейшей реновации учреждения.

Так, решением Виталия Королева региональные средства выделены на капитальный ремонт одного из корпусов и кровли лагеря «Лесная сказка», благоустройство территории.

К летней кампании следующего года также укрепят материально-техническую базу лагеря «Чайка» Вышневолоцкого округа, где планируется установить тренажерную площадку. В лагере «Буревестник» Калязинского округа предусмотрено обновление кровли, в «Орленке» Рамешковского округа – капитальный ремонт корпуса.

В лагере «Дружба», который находится под Тверью, установят спортивную площадку и обновят столовую. Модульные санузлы появятся в загородных лагерях «Ровесник», «Спутник», «Чайка» и «Романтик» в Калининском округе.

Работа по укреплению материально-технической базы детских оздоровительных лагерей соответствует задачам президентского национального проекта «Молодёжь и дети», миссия которого – создать возможности для всестороннего развития подрастающего поколения.

В Тверской области этим летом в лагерях разного типа отдохнули 76% всех детей региона. Общий охват вырос сразу на 6% по сравнению с прошлым годом и превысил 103 тыс. человек. В летнюю оздоровительную кампанию – 2026 работали 996 лагерей.

Ребята принимали участие в программах, направленных на развитие творческих способностей, укрепление здоровья, профессиональное самоопределение, изучение наследия родного края, экологическое воспитание. Состоялись уникальные профильные смены, разработанные «Движением Первых», встречи с участниками специальной военной операции и представителями разных профессий, масштабные военно-патриотические мероприятия.

Пресс-служба Правительства Тверской области

Реклама, объявления в группе ВК для частных лиц - БЕСПЛАТНО! Пишите в сообщения группы

Многопрофильный медицинский центр

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

Часы работы:
Пн-пт 11.00-17.00
СР 9.00 - 16.00
СБ 8.30-17.00
ВС 10.00-17.00

реклама

ЗАБОР КРОВИ ПРОВОДИТСЯ и по СРЕДАМ, и по субботам по предварительной записи

ПРИЕМ ВЕДУТ ВРАЧИ:

17 ОКТЯБРЯ - маммолог, уролог.

18 ОКТЯБРЯ - гинеколог, УЗИ органов брюшной полости, малого таза, молочной и щитовидной желез, дерматолог .

24 ОКТЯБРЯ - ЭхоКг, УЗИ сердца и сосудов шеи и нижних конечностей.

Проводится холтеровское мониторирование сердечного ритма.

ул.Л.Толстого, 1/3, тел. 8-920-156-60-38

Ло - 69-01-001573 от 2.03.2015 akademiazdorov.ru

Проконсультируйтесь с врачом

В Твери начал работу круглосуточный прививочный кабинет

В Тверской области по поручению Губернатора Виталия Королева впервые организован круглосуточный пункт вакцинации от гриппа. Беспрерывная работа кабинета делает процесс иммунизации гораздо более удобным и доступным для людей с разным рабочим и учебным графиком. Такой пункт позволяет не подстраиваться под утренние часы записи и спокойно решить вопрос со здоровьем, не нарушая личные планы.

Круглосуточный пункт вакцинации от гриппа работает на базе приёмного отделения Калининской ЦРКБ по адресу: посёлок Химинститута, д. 59. Пройти вакцинацию можно в удобное время в любой день недели, включая выходные и праздничные дни. При себе необходимо иметь паспорт и СНИЛС.

Привиться от гриппа взрослым жителям областной столицы можно в городских больницах №1 и №6, клинической больнице скорой медицинской помощи, в поликлинике №8, а детям – в детских горбольницах №2 и3.

Помимо медицинских учреждений в Твери можно вакцинироваться в торговых центрах – специалисты проведут прививочную кампанию у ТЦ «РИО» и «Метро», следите за анонсами.

В округах сделать прививку от гриппа можно в центральных районных больницах в Осташковском, Конаковском, Кувшиновском, Западнодвинском, Вышневолоцком, Андреапольском, Весьегонском, Сонковском, Калининском, Зубцовском, Ржевском, Оленинском, Жарковском и Краснохолмском округах. **В Бежецке можно сделать прививку в каб.305 с 8.00-15.00.**

В Верхневолжье от гриппа вакцинировались уже более160 тыс. человек, в том числе свыше 60 тыс. детей.

Самыми активными по профилактике гриппа среди взрослых жителей региона оказались представители старшего поколения, люди с хроническими заболеваниями, педагоги, медики.

Специалисты напоминают: вакцинация против гриппа – это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания.

В Тверской области в наличии вакцина против гриппа: «Совигрипп», «Флю-М» для взрослых, а также «Ультрикс Квадри» для детей и для беременных женщин. Все препараты обеспечивают надёжную защиту от ожидаемых в эпидемическом сезоне штаммов вируса гриппа.

Грипп – это серьёзное заболевание, которое нередко провоцирует осложнения: пневмонию, острый средний отит (особенно у детей), миокардит, энцефалит и другие. Вакцинация помогает снизить частоту этих проблем, например до 85% госпитализаций по поводу пневмонии среди пожилых людей, у детей до 69% снижается частота острого среднего отита. А при бронхиальной астме вакцинация помогает снизить частоту обострений на 60–70%.

Вакцины для профилактики гриппа текущего эпидемического сезона безопасны и эффективны, в их состав входят только актуальные для текущего сезона антигены вирусов гриппа.

Пресс-служба Правительства Тверской области

Юбилейная дата. Семь десятилетий с именем великого земляка

В Бежецке прошёл краеведческий форум, посвящённый знаменитому писателю-земляку и 70-летию присвоения его имени центральной библиотеке.

Есть имена, которые со временем не теряют своей силы. Книги, написанные десятилетия назад, продолжают волновать читателей, а память о своих выдающихся земляках становится частью истории родного края. Именно такой разговор о литературе, времени и человеческих судьбах состоялся 8 октября в библиотеке им. В.Я.Шишкова.

В 2026 году исполнилось 70 лет со дня присвоения библиотеке имени знаменитого писателя-земляка. Знаковую дату здесь решили отметить не просто торжественным мероприятием, а встречей людей, для которых сохранение литературного наследия - дело жизни, а история родной земли - неиссякаемый источник вдохновения.

Участников форума приветствовали глава Бежецкого муниципального округа Игорь Анатольевич Павлов и директор Бежецкой центральной библиотеки Инна Евгеньевна Новикова.

Поздравляя коллектив с юбилейной датой, Игорь Анатольевич поблагодарил библиотекарей за усердную, творческую работу, интересные проекты и неиссякаемую энергию. Он подчеркнул особую роль библиотеки в жизни округа, отметив, что сегодня она является достойным примером для многих учреждений и организаций.

«Современная библиотека - это гораздо больше, чем место, где можно взять книгу и погрузиться в чтение. Сюда приходят общаться, обмениваться мнениями, открывать для себя новое, заниматься творчеством. Особенно важно, что библиотека находит подход к молодёжи, помогает ей заинтересоваться литературой, историей и культурой родного края», - отметил глава муниципалитета.

Произведения, в которых отражены жизнь, характеры людей, их чувства и переживания, не стареют. Они остаются близкими читателю и спустя многие годы, заставляют задуматься о вечных вопросах и помогают лучше понять самих себя. И в этом, пожалуй, заключается главное значение подобных встреч: имя писателя становится не просто памятной строкой на библиотечной вывеске, а живой частью культурной жизни Бежецка.

Для Бежецкой центральной библиотеки этот форум стал ещё одним подтверждением её особой миссии. Здесь бережно хранят книжное наследие, изучают историю родного края, поддерживают интерес к чтению и создают пространство, где встречаются люди разных поколений. И всё это - благодаря коллективу, который не боится новых идей, умеет увлечь, заинтересовать и превратить библиотеку в настоящий центр культурной жизни.

Семь десятилетий библиотека носит имя Вячеслава Яковлевича Шишкова. За это время сменились поколения читателей, появились новые технологии и новые способы общения с книгой. Но неизменным осталось главное - уважение к слову, интерес к человеческой судьбе и вера в силу литературы.

Бежечанка получила благодарность администрации Президента России

В Москве в рамках Большой учительской недели прошел Всероссийский форум классных руководителей. В ходе торжественной церемонии награждения, в которой приняли участие начальник Управления Президента РФ по общественным проектам Сергей Новиков и Министр просвещения РФ Сергей Кравцов, были отмечены педагоги, внёсшие особый вклад в развитие образования страны.

Среди награждённых — Ирина Калинина, учитель английского языка МОУ СОШ № 4 им.В. Бурова и официальный посол форума ФКР от Тверской области. За большой вклад в развитие педагогического сообщества России Ирина Геннадьевна отмечена Благодарностью, подписанной первым заместителем Руководителя Администрации Президента РФ С.Кириенко.

Это высокая и заслуженная оценка труда! Поздравляем! Пусть впереди будет ещё много достижений, успехов и побед!

Жить активно, мыслить позитивно!

«Завалинка» покоряет Тверь

Бежецкие артисты доказали: талант, юмор и любовь к жизни не знают возраста.

Возраст - не повод отказываться от сцены, новых встреч и ярких эмоций. Напротив, с годами особенно хочется делиться накопленным опытом, улыбкой и хорошим настроением. Именно с таким настроем участники клуба «Завалинка» при ГБУ «КЦСОН» Бежецкого муниципального округа отправились в Тверь - на фестиваль творчества людей старшего поколения «Серебряные таланты».

Большая сцена областного Дворца культуры «Пролетарка» в этот день собрала талантливых, увлечённых и по-настоящему молодых душой людей со всей Тверской области. И среди них достойно прозвучали имена наших земляков.

Путь на фестивальную сцену для бежецких артистов начался с заочного отбора. Участники представляли свои творческие работы, а жюри выбирало тех, кому предстояло встретиться со зрителями уже в очном туре. Представители «Завалинки» успешно прошли этот этап и получили возможность выступить в Твери.

Наш округ представили Виктор Мережин, Валентина Сигова и Надежда Татаринова. Для фестиваля они подготовили задорную сценку «Дискотека для тех, кому за 60». Автором сценария стал Виктор Николаевич Мережин.

И это была не просто сценка - получился настоящий разговор со зрителем на языке доброго юмора. В знакомых жизненных ситуациях легко узнавались и сами герои, и, наверное, многие зрители. Шутки, наблюдения, артистизм - всё соединилось в лёгкое, весёлое выступление, которое прошло на одном дыхании.

А главное - артисты подарили залу хорошее настроение. Ведь настоящий талант заключается не только в том, чтобы выйти на сцену, но и в том, чтобы суметь зажечь её своей энергией и увлечь за собой зрителя.

По итогам гала-концерта участники «Завалинки» были награждены дипломами фестиваля «Серебряные таланты». Для Виктора Мережина, Валентины Сиговой и Надежды Татариновой эта поездка стала ещё одной яркой страницей в творческой жизни. А для всех, кто болеет за наших земляков, - поводом для гордости.

«Завалинка» в очередной раз напомнила простую, но очень важную истину: молодость - это не цифра в паспорте. Это состояние души, желание творить, смеяться, удивлять и выходить навстречу новым впечатлениям.

Пусть у наших «серебряных талантов» впереди будет ещё много сцен, встреч, аплодисментов и поводов сказать: «А нам всё ещё по силам!»

Из группы «ГБУ «КЦСОН» Бежецкого МО

Итоги реализации ППМИ в Бежецком округе за 2026 год

В 2026 году в Бежецком муниципальном округе успешно завершился ряд проектов в рамках Программы поддержки местных инициатив. Программа, основанная на принципах софинансирования и активного участия граждан, доказала свою эффективность в решении насущных вопросов местного значения.

Благодаря конструктивному взаимодействию жителей и администрации, в текущем году удалось реализовать следующие проекты:

Модернизация систем водоснабжения: проведен капитальный ремонт сетей в деревне Морозово и по улице Центральной в деревне Ляды. Обновление инфраструктуры позволило обеспечить стабильную подачу воды и значительно сократить потери ресурса.

Развитие спортивной инфраструктуры: в деревне Зобы открыта современная спортивная площадка. Новое общественное пространство стало центром притяжения для жителей всех возрастов, способствуя популяризации здорового образа жизни.

Укрепление материально-технической базы: для Сукроменской сельской территории приобретена универсальная комбинированная дорожная машина (ЧЛМЗ МД.05 на базе трактора «Беларус-82.1»). Новая техника позволит оперативно и качественно обслуживать дорожную сеть в любое время года.

Администрация Бежецкого муниципального округа благодарит жителей за неравнодушие, активное участие в обсуждениях и финансовый вклад в развитие родного края. Совместная работа — залог комфортной жизни в нашем округе.

Благоустройство продолжается

В деревне Зобы Бежецкого муниципального округа прошла приёмка обновленной подъездной дороги. Качество работ оценила межведомственная комиссия, в которую вошли представители регионального Дорожного фонда, Министерства контрольных функций, администрации округа и подрядчика — ООО «ДРСУ».

Ранее комиссия уже инспектировала объект, но тогда качество работ не устроило экспертов. Подрядчик оперативно устранил все замечания, и повторная проверка подтвердила: дорога соответствует стандартам.

Помимо дорожной инфраструктуры, в деревне появился современный спортивный объект, построенный по Программе поддержки местных инициатив (ППМИ). Площадка с прорезиненным покрытием и ограждением универсальна: здесь можно играть в футбол, волейбол и баскетбол.

Заместитель главы администрации Бежецкого округа Сергей Васильевич Вукалов отметил, что проект стал возможен благодаря активности самих жителей:

«Это яркий пример того, как неравнодушие людей меняет облик наших сёл. В этом году по ППМИ мы также обновили водопроводные сети в деревнях Морозово и Ляды, закупили технику для Сукроменской территории. Призываю жителей округа активнее участвовать в программе - вместе мы можем реализовать любые важные для вас проекты».

Новая больница - новый мир – новая история

В стенах новой центральной районной больницы, ещё не отпраздновавшей официального открытия, жизнь уже бьёт ключом. Финальные штрихи строителей соседствуют с первыми шагами врачей: лицензия на медицинскую деятельность получена, и это позволило распахнуть двери для самых юных пациентов и специалистов лабораторной службы.

Педиатрическое отделение стало первым, кто принял на себя эту ответственность. И с первых минут здесь царит особая атмосфера. Стены, вместо привычной больничной белизны, превратились в холсты для настоящего искусства. Профессиональные художники, Андрей и Михаил Рудневы, приглашённые специально для этого проекта,вручную нанесли живописные сюжеты: величественные животные, лесные пейзажи и добрые зверята. Эти рисунки не просто украшают коридоры — они создают ту самую терапевтическую среду, где страх перед больницей отступает, уступая место любопытству и спокойствию.

ЦРБ, ещё не отпраздновавшая официальное открытие, уже дарит маленьким пациентам не только качественную помощь, но и веру в то, что выздоровление начинается с улыбки и красивой обстановки вокруг.

Искусство, которое встречает улыбкой

Создали этот необычный мир художники Андрей и Михаил Рудневы — братья-близнецы, которых в профессиональной среде знают просто как братьев Рудневых.

Из биографии художников

Андрей и Михаил Рудневы, или как привыкли они сами себя называть, братья Рудневы.

1980 г. рождения, близнецы родились в г. Кирове Калужской области.Там поступили и закончили педагогический колледж, обучались на факультете Изобразительного искусства. В 2000 г., переехали в Москву. Следующим этапом стал Московский государственный Шолоховский университет, тоже на факультете ИЗО. Профессионально начали свою работу с 2003 г., то есть, именно с этого времени начали деятельность как художники. Московские клубы, казино, рестораны, торговые центры, выставочные комплексы (Крокус, экспоцентр и прочие), детские сады, школы, больницы государственные учреждения, крупные компании (Мазда, Центральный парк культуры им. Горького), проекты на телевидении, частные дома, интерьеры в квартирах, интерактивные проекты, выставки в России и за рубежом, в частности с компанией Россотрудничество в рамках проекта «внедрение русской культуры в страны Европейского союза», фестивали получившие статус международных, (2006-2007 кинофестиваль в Чехии, Выкса 2011-2013) и прочее стали частью творческой жизни Андрея и Михаила. Свою деятельность они обозначают, как исследователи в мире изобразительного искусства, мультихудожники, имеющие в своём арсенале большой диапазон направлений, известных миру ИЗО.

Основной радостью в своём творчестве Братья считают работу проведённой над тремя большими темами: иллюстрации к Библии, Ветхому и Новому Завету, иллюстрации к русским сказкам, и академический портрет русского человека (жанровая живопись с названием «Куда смотрит человек»), общее название выставки «Символы прошлого, как фундамент настоящего-будущего» которые являются их основным фондом и выставочным материалом ставшим известным не только в России, но и за рубежом (выставка в Русском музее в Армении и Болгарии, в Софии в Центре Русской культуры, так же в России музее им.И.Я. Соловцова в Тюмени).

Портреты, пейзажи, иллюстрации к литературным произведениям, абстрактная живопись, аэрография на яхтах, автомобилях и самолётах, концептуальная графика, флуоресцентная живопись, муралы, работа на сложных поверхностях и авторские монументальные композиции составляют творческий арсенал художников.

Лечебное искусство

В городе Бежецк, на объекте строительства новой центральной районной больницы, художникам предложили поработать над интересным проектом в педиатрическом отделении. Сами авторы назвали этот проект «Лечебное искусство в интерьере». Палаты и коридоры ЦРБ теперь украшены авторскими композициями, подготовленными и предложенными руководству больницы. Само исполнение заняло 28 рабочих дней, тематикой стали животные в их естественной среде обитания. Тёплые пейзажи, где величественно и спокойно живут наши братья по планете. Красавец-великан жираф, в комнатах сочных тропический лесов, патриарх саванны, мудрец и долгожитель слон, украшение джунглей грациозный леопард и камненосые туканы, котята снежных барсов в заснеженных горах, мама утка с выводом среди трав и цветов, окруживших тёплый пруд леса, бельчата играющие в кронах деревьев и русские просторы с пролетающими над полями парой лебедей на встречу чему-то новому и прекрасному. Такой литературный портрет проекта выполнили братья.

Теперь в новой больнице есть свой маленький мир - солнечный, зелёный, добрый. Мир, где рядом с медицинскими технологиями живёт искусство. А значит, здесь стараются лечить не только лекарствами, но и добротой и любовью. Потому что выздоровление иногда начинается с самого простого - с улыбки, с ощущения безопасности и с красивого мира, который неожиданно оказывается совсем рядом.

ВИТАЛИЙ ГАННАДЬЕВИЧ КОРОЛЕВ, губернатор Тверской области:

"Моя позиция: Бежецк должен стать образцом для малых городов, задавать стандарты в развитии экономики и инфраструктуры. Самое главное, чтобы каждый житель лично ощутил эти изменения", - написал В.Королев на канале MAXX после посещения нашего города. К этому относится и Бежецкая ЦРБ.

Из последних новостей: Виталий Королев принял решение о выделении средств на приобретение современного оборудования для ряда ЦРБ региона. Так, выделены средства на приобретение рентгеновского аппарата для Бологовской ЦРБ.

Помимо этого, рентгеновские аппараты планируется закупить для Лихославльской и Рамешковской ЦРБ, а для Бежецкой и Осташковской центральных районных больниц – компьютерные томографы.

ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА ГАВРИЛОВА, главный врач Бежецкой ЦРБ:

- Открытие педиатрического отделения - важный этап в развитии нашей больницы. Мы стремимся создать не просто современное медицинское пространство, а среду, где ребенок чувствует себя спокойно и защищенно. Для маленького пациента важно всё: от профессионализма персонала и комфорта палат до визуального окружения. Идея украсить стены живописными композициями пришлась нам по душе. Результат превзошел ожидания: отделение стало ярким и уютным. Рассматривая изображения животных и сказочных героев, дети отвлекаются от тревог и легче идут на контакт с врачами. Мы искренне благодарны художникам за эту работу - благодаря таким деталям больница превращается в место, где забота о здоровье сочетается с душевным комфортом. Хочу отметить, что особое внимание руководства региона позволяет нам не только оснащать больницу передовым оборудованием, но и создавать особую атмосферу. Уверены, что обновленная ЦРБ станет настоящим центром здоровья для жителей нашего округа.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
0.00 Время героев 16+
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 12+
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

«Мир 24» - БНТВ
7.00 - Инф.программа 12+
7.30, 20.45 - «Мир 24» (12+)
20.00 - реклама (12+)
Информ. программа (12+)
Авторская программа (12+)

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Театральная летопись 16+
7.50, 23.50 Ступени цивилизации 16+
8.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.40 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Телетеатр. Классика 16+
13.55 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» 16+
15.25 Агора 16+
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
17.15 Д/ф «На перекрестке музыки и слова» 16+
17.40 Д/ф «Первые в мире» 16+
18.00 Факультет истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Юбилей жанны болотовой. Линия жизни 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
23.05 Секреты тайного сыска 16+
1.50 Д/ф «Гатчина. Свершилось» 16+

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 Известия 16+
5.40, 6.20, 7.05, 8.00, 9.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Давай разберемся! 12+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.30, 1.25, 2.15 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+
3.00 Т/с «СЛЕД» 18+

НТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 12+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
0.40 Ч.т.д. 16+
1.10 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+
5.30 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
9.25 Х/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» 16+
11.25 Х/ф «ПАПАШИ» 16+
13.20 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 12+
15.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» 6+
17.05, 17.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.10 М/ф «Иван Царевич и серый волк-4» 6+
20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.10 Х/ф «КРЕДО УБИЙЦЫ» 16+
23.20 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+
1.05 Х/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 18+
2.30 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 16+
3.55 М/ф «Пингвинёнок пороро. Музыкальное приключение» 6+

Домашний

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.40 Давай разведёмся! 16+
8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 1.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 1.55 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 2.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «ГОРЬКИЙ НЕКТАР» 16+
19.00 Х/ф «ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
0.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
4.25 6 кадров 16+

ЗВЕЗДА

5.05 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Сделано в СССР» 12+
11.20 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 12+
13.25, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Скрытые угрозы 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
0.40 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 12+
2.10 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+
3.10 Д/ф «Артиллерия Второй мировой войны» 16+

МАТЧ!

Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал начинает вещание в 10.00
10.00, 12.55, 15.30 Новости 12+
10.10 Лица страны. Рамиль Гайсин 12+
10.30, 17.50 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
11.35, 21.25, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
12.35 Спец. репортаж 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 География спорта. Касимов 12+
14.55 Что за спорт? 12+
15.35 Громко. Прямой эфир 12+
16.40 Смешанные единоборства. UFC. Хоакин Бакли против Майка Мэлотта 16+
18.55 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. МХК «Динамо» (Москва) - «Динамо-Шинник» (Бобруйск). Прямая трансляция 6+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» - «Торино». Прямая трансляция 6+

ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
9.00 Звезды в джунглях 16+
20.00, 20.25, 21.00 Т/с «ОЛДСКУЛ-2» 16+
21.30, 21.55, 22.25, 22.55 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.20 Х/ф «НОВАЯ ТЁЩА» 16+
1.15 Х/ф «ПАПА МОЖЕТ» 6+
2.40 Однажды в России 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 12+
8.15 Смех, дрожь и видео 16+
8.50 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
10.50, 0.30 Петровка, 38 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
11.50, 2.55 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+
13.45, 5.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 16+
16.55 Прощание 16+
18.15, 20.05 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.45 Д/ф «Приговор» 16+
1.30 Д/ф «Кулачные бои звёзд» 16+
2.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

ВТОРНИК, 20 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 12+
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

«Мир 24» - БНТВ
7.00 - Инф.программа 12+
7.30, 20.45 - «Мир 24» (12+)
20.00 - реклама (12+)
Авторская программа (12+)
Музык. пр-ма (12+)

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Театральная летопись 16+
7.50, 14.55, 23.50 Ступени цивилизации 16+
8.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.40 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Д/ф «Я ни с какого года» 16+
13.45 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
14.00, 22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Д/ф «Любовь с антрактами» 16+
17.55 Д/ф «Скажи мне, Новгород...» 16+
18.50 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.50 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
23.05 Секреты тайного сыска 16+

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.50, 9.30, 10.15, 11.05, 12.00 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
7.00, 7.35 Стройнадзор 16+
8.05 Страна советов 16+
8.40 Давай разберемся! 12+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.30, 1.25, 2.15 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+

НТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 12+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
1.15 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+
5.30 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
10.25 Х/ф «ТРИ СВАДЬБЫ И ОДИН ПОБЕГ» 16+
12.25 Х/ф «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ» 12+
14.35 Х/ф «ОБЕ ДВЕ» 16+
16.35, 17.35, 18.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.30, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.10 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+
23.20 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+
1.20 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» 16+
2.55 М/ф «Ветер крепчает» 16+
4.50 100 мест, где поесть 16+

Домашний

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.20 Давай разведёмся! 16+
8.20 Тест на отцовство 16+
10.35 Д/ф «Прости меня» 16+
11.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.40, 1.15 Д/ф «Знахарка» 16+
13.15, 1.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.50, 2.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.25 Твой Домашний доктор 16+
14.40 Х/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» 16+
19.00 Х/ф «ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» 16+
23.15 Д/ф «Понять. Простить» 16+
0.20 Т/с «ПОРЧА» 16+
4.20 6 кадров 16+

ЗВЕЗДА

5.25, 13.25, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Москва фронту» 16+
11.25 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+
0.40 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
2.20 Х/ф «ЗВЕЗДА» 12+

МАТЧ!

6.00 Эволюция спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 12+
7.05, 11.35, 15.35, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир 12+
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала. Франция - Испания. Трансл. из США 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Династия. Коростелёвы-Мориловы 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.40 Смешанные единоборства. UFC. Исраэль Адесанья против Шона Стрикланда. Трансляция из Австралии 16+
17.50 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
18.55 Спорт.Док. Давид Белявский 12+
20.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нидерландов 6+
0.30 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Мужчины. Трансляция из Москвы 6+
2.00 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России. Трансляция из Минеральных Вод 12+
4.00 Новости 12+
4.05 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Трансл. из Китая 6+

ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.30 Х/ф «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ» 16+
1.15 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» 18+
3.35 Однажды в России 16+
5.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 12+
8.10 Доктор И... 16+
8.40 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
10.35, 4.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 2.55 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 16+
16.55, 1.30 Прощание 16+
18.15, 20.05 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Импортная невеста» 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
2.10 Знак качества 16+
5.20 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» 16+

СРЕДА, 21 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 12+
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

«Мир 24» - БНТВ
7.00 - Инф.программа 12+
7.30, 20.45 - «Мир 24» (12+)
20.00 - реклама (12+)
Программа «Новости» (12+)
Музык. пр-ма (12+)

РОССИЯ К

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.45 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Линия жизни 16+
14.00, 22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.55, 23.50 Ступени цивилизации 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Мастер-класс Галины Вишневской в Центре оперного пения. Запись 2003 года 16+
18.00 Д/ф «Гатчина. Свершилось» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.50 Власть факта 16+
21.30 Энигма. София Губайдулина 16+
23.05 Секреты тайного сыска 16+
1.45 Д/ф «Леонид Завальнюк. Я ни с какого года» 16+
2.30 Д/ф «Бийск. Усадьба Ассановых» 16+

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 4.40 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
8.25 Стройнадзор 16+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.30, 1.25, 2.15 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+

НТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 12+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.40 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
9.00 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ» 16+
11.20 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» 16+
13.25 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+
15.35, 17.35, 18.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.30, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.10 Х/ф «МАСТЕР» 16+
23.25 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+
1.35 Х/ф «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+
2.55 Кино в деталях 18+
3.45 Х/ф «МИСТЕР ФРОГ» 6+

Домашний

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.20, 4.40 Давай разведёмся! 16+
8.20, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.35 Д/ф «Прости меня» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.50, 1.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.25, 1.55 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 2.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+
19.00 Х/ф «ДАР НЕБЕС» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
0.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
4.25 6 кадров 16+

ЗВЕЗДА

5.25 Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Тайны военной разведки. Первая партия» 16+
11.50, 13.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
13.55, 15.05, 17.15, 4.10 Т/с «НА РУБЕЖЕ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12+
0.55 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+
2.20 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+

МАТЧ!

6.00 Эволюция спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 12+
7.05, 11.35, 15.35, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала. Англия - Аргентина. Трансляция из США 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.40 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса. Трансляция из Австралии 16+
17.50 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
18.55 Спорт.Док. Светлана Хоркина 12+
20.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Нидерландов 6+
0.00 Бильярд. Кубок Кремля. Свободная пирамида. Женщины. Трансляция из Москвы 6+
2.00 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России. Трансляция из Минеральных Вод 12+
4.00 Новости 12+
4.05 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Трансляция из Китая 6+

ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.30 Х/ф «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 16+
1.10 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+
2.50, 3.35, 4.25 Однажды в России 16+
5.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 12+
8.10 Доктор И... 16+
8.40 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+
13.45, 5.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 16+
17.00 Прощание 16+
18.10, 20.05 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05, 0.45 Д/ф «90-е» 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
1.30 Д/ф «Русские тайны» 16+
2.15 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 12+
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

«Мир 24» - БНТВ
7.00 - Информ.программа 12+
7.30, 20.45 - «Мир 24» (12+)
20.00 - реклама (12+)
Авторская программа(12+)
Музык. пр-ма (12+)

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Театральная летопись 16+
7.45, 14.55, 23.50 Ступени цивилизации 16+
8.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.45 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Д/ф «Георгий Вицин» 16+
13.45 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
14.00, 22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.50, 21.30 Энигма. София Губайдулина 16+
16.30 Моя Любовь 16+
17.15 Д/ф «Двое в мире» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Кино о кино 16+
23.05 Секреты тайного сыска 16+
1.50 Д/ф «Илья Франк. Нобелевские победы российской науки» 16+
2.30 Д/ф «Орел. Дом купца Аполлонова» 16+

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 Известия 16+
5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30, 10.15, 11.05, 12.00, 4.45 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
8.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+
0.30 День ангела 0+
0.55, 1.45, 2.40 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+

НТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 12+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35, 11.00 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
0.40 Поздняков 16+
2.45 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
10.35 Х/ф «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ» 12+
12.40 Х/ф «ПОЛЕ ЧУДЕС» 12+
14.35, 17.35, 18.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.30, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 16+
23.00 Х/ф «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО» 16+
2.00 Х/ф «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+

ТЕЛЕКАНАЛЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО МЕНЯТЬ ПРОГРАММУ. СЛЕДИТЕ ЗА АНОНСАМИ!

Домашний

6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
7.20, 4.45 Давай разведёмся! 16+
8.20, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня» 16+
11.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.45, 1.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 1.55 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.55, 2.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ» 16+
19.00 Х/ф «ДАР НЕБЕС» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
0.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
4.25 6 кадров 16+

ЗВЕЗДА

5.35 Т/с «НА РУБЕЖЕ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12+
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Код доступа 12+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+
0.40 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+
1.55 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
3.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+
4.25 Д/ф «Артиллерия Второй мировой войны» 16+

МАТЧ!

6.00 Эволюция спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55 Новости
7.05, 11.35, 17.10, 19.25, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место. Франция - Англия. Трансляция из США 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25 Чемпионы на все времена. Юрий Морозов 12+
14.55 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Прямая трансляция из Красноярска 6+
17.25 Волейбол. Рольф Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция 6+
20.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нидерландов 6+
0.00 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины. Трансляция из Москвы 6+
2.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Десна» (Брянск) 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛДСКУЛ-2» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.30 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» 18+
1.20 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
3.20, 4.10, 4.50 Однажды в России 16+
5.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 12+
8.10 Доктор И... 16+
8.40 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
10.35, 23.05 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 2.55 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+
13.45, 5.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 12+
17.00 Прощание 16+
18.10 Х/ф «РОМАН С СЕКРЕТОМ» 16+
22.35 10 самых... 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
1.30 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
2.15 Д/ф «Как отдыхали вожди» 16+
4.30 Д/ф «Последний побег» 16+

ПЯТНИЦА, 23 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 0+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 12+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон 12+
0.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
0.55 Х/ф «ДОМ ДЛЯ КУКЛЫ» 12+

«Мир 24» - БНТВ
7.00 - Информ.программа 12+
7.30, 20.45 - «Мир 24» (12+)
20.00 - реклама (12+)
«События недели»(12+)
Музык. пр-ма (12+)

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных 16+
7.15 Театральная летопись 16+
7.45, 14.55 Ступени цивилизации 16+
8.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «ОТАРОВА ВДОВА» 16+
11.50 Власть факта 16+
13.00 Д/ф «Илья Франк. Нобелевские победы российской науки» 16+
13.45 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
14.00 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.50 Энигма. София Губайдулина 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Х 16+
19.45 Острова 16+
20.25 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» 16+
22.40 Линия жизни 16+
0.00 Х/ф «БЕСКОНЕЧНЫЙ АПРЕЛЬ» 16+
1.30 Искатели 16+
2.15 Д/ф «Первые в мире» 16+
2.30 М/ф «Мистер Пронька» 16+

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
5.25, 5.55, 6.40, 7.25, 8.20, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/С «СЛЕДОПЫТ» 16+
8.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
13.30, 14.20, 15.15 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
0.10, 1.00 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+
1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+

НТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
9.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
0.20 Своя правда 16+
2.10 Квартирный вопрос 0+
3.00 Х/ф «БОРЕЦ» 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
9.00, 19.30, 21.00 Уральские пельмени 16+

Домашний

6.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 5.00 Давай разведёмся! 16+
8.30, 3.05 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 1.45 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 2.10 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 2.40 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» 16+
19.00 Х/ф «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» 16+
23.10 Уютное утро 16+
23.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+
0.50 Т/с «ПОРЧА» 16+
4.45 6 кадров 16+
5.50 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ, ПОДАРИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+
6.50 Д/ф «Позывной «Чайка» 16+
7.40, 9.25, 1.45 Х/ф «ЛЮДИ НА МОСТУ» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
10.25, 13.25 Т/с «СМЕРШ» 16+
14.50, 15.05, 17.15 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
15.00 Военные новости 16+
17.25, 18.40 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» 12+
3.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+
4.45 Д/ф «Хроника Победы» 16+

МАТЧ!

6.00 Эволюция спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 12+
7.05, 15.35, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
9.05 Небесная грация 6+
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Испания - Аргентина. Трансляция из США 6+
12.35 По домам. Сергей Песьяков 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25 Чемпионы на все времена. Виктор Кровопусков 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Трансляция из США 16+
17.30 Футбол. Лига Пари. «Торпедо» (Москва) - «Ротор» (Волгоград). Прямая трансляция 6+
20.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Нидерландов 6+
0.00 Евротур 12+
1.00 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Трансляция из Красноярска 12+
3.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
19.30 ИДЕАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ 16+
21.00, 23.00 Комеди Клаб 16+
22.00, 3.20, 4.00, 4.45, 5.35, 6.20 Однажды в России 16+
0.00 Хочу на ТНТ 16+
1.50, 2.35 Женский стендап 18+

ТВЦ

6.00 Настроение 12+
8.15, 11.50 Х/ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Т/с «ТУМАН НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «РОМАН С ХИЩНИКОМ» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
0.00 Хроники московского быта 16+
0.40 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 16+
2.05 Петровка, 38 16+
2.25 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 16+
5.50 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 16+

СУББОТА, 24 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 Д/ф «Он обещал вернуться» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.20 Слово не воробей 12+
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап II. Короткая программа 0+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.00 Вечерние Новости 12+
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Х/ф «ГРАНИ ЛЮБВИ» 18+
1.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота 12+
8.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
8.35 По секрету всему свету 16+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «ДОРОГА К СЕРДЦУ» 16+
0.45 Х/ф «НЕРОДНАЯ» 12+
4.00 Х/ф «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ» 12+

«Мир 24» - БНТВ
7.00 - Информ.программа 12+
7.30, 21.00 - «Мир 24» (12+)
20.00 - реклама (12+)
Авторская пр-ма (12+)
Региональные новости 12+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет 16+
7.05 Клад кота Леопольда 16+
7.50, 0.15 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 16+
9.20 Эти загадочные животные 16+
9.35 Мы-грамотеи! 16+
10.20 Острова 16+
11.00 Х/ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ» 16+
12.30 Человеческий фактор 16+
13.00 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.40 Эрмитаж 16+
14.15, 1.45 Д/ф «Заповедное» 16+
15.00 Факультет истории 16+
15.55 Большие и маленькие 16+
17.50 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Клуб шаболовка 16+
2.30 Прометей 16+

5 5.00, 5.15, 6.00, 6.40, 10.20, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
7.25, 8.20, 10.05, 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 Стройнадзор 16+
11.15, 12.05, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «МОЯ ДЕВОЧКА» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.50, 3.30, 4.15, 4.55 Т/с «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ» 16+

НТВ 6.00 Жди меня 16+
6.55 Первая передача 16+
7.25 Смотр 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00, 5.10 Д/ф «Криминальная Россия» 16+
19.00 Центр. телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «Виа» Суперстар! 16+
1.10 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
2.35 Дачный ответ 0+
3.30 Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» 16+

СТС

5.00 Уральские пельмени 16+
8.50, 9.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Химия жизни 16+
13.30 Суперниндзя 16+
17.25 М/ф «Алёша попович и тугарин змей» 12+
19.05 М/ф «Добрыня никитич и змей горыныч» 6+
20.35 М/ф «Илья Муромец и соловей-разбойник» 6+
22.05 Х/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ» 16+
0.20 Х/ф «КРЕДО УБИЙЦЫ» 16+
2.15 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+
3.30 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+

Домашний

6.30 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ, ПОДАРИ» 16+
9.40 Уютное утро 16+
10.15 Х/ф «ЗА РУЛЁМ СУДЬБЫ» 16+
14.40 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ДВОИХ» 16+
19.00 Х/ф «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» 16+
23.30 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ» 16+
3.05 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
5.10 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» 6+
6.50, 3.45 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+
8.10, 9.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.25 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 12+
12.05, 13.20 «Узник замка Иф». Телесериал . Фильмы 1-й и 2-й 12+
17.25, 18.25 Т/с «СМЕРШ» 16+
22.00 Фетисов 12+
22.50 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
0.40 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 12+
2.10 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 12+
5.00 Д/ф «Артиллерия Второй мировой войны» 16+

МАТЧ!

6.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США 16+
7.00, 9.00 Новости 12+
7.05, 12.30, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
9.05 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Трансляция из США 16+
10.00 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Лерона Мерфи. Трансляция из США 16+
10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2026». Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция 12+
13.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Москвы 16+
14.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Нидерландов 12+
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Мовсара Евлоева. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Прямая трансляция из ОАЭ 16+
1.00 Формула-1. Гаснут огни 12+

ТНТ

7.00, 8.00, 9.30, 10.00, 3.40, 4.30, 5.15, 5.50, 6.30 Однажды в России 16+
9.00 Время завтрака 16+
11.00, 13.20, 16.00, 18.30 Экстрасенсы 16+
21.00 Хочу на ТНТ 16+
23.00 Женский стендап 18+
0.00 Титаны 16+
2.50 Женский стендап 16+

ТВЦ

6.35 Православная энциклопедия 6+
7.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 16+
8.55 Здоровый смысл 16+
9.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.25, 14.45 Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» 16+
17.20 Х/ф «ДЕВУШКА И ДЕЛЬФИН» 16+
21.00 Постскриптум 0+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната. Европейский стыд» 16+
0.25 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
1.05, 5.30 10 самых... 16+
1.35, 2.20 Прощание 16+
4.35 Актёрские драмы 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 Д/ф «Сила ароматов. Долины» 12+
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап II. Произвольная программа 0+
16.45 Д/ф «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» 16+
18.00 Вечерние Новости 12+
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

6.00 Х/ф «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ» 12+
8.00 Вести 12+
8.35 Когда все дома 12+
9.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
11.30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

«Мир 24» - БНТВ
20.00 - реклама (12+)
Информ. выпуск (12+)
Авторская пр-ма (12+)
Музык. пр-ма (12+)
21.15 - «Мир 24» (12+)

РОССИЯ К

6.30 Лиса и заяц 16+
7.50 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 16+
9.30 Диалоги о животных 16+
10.15 Больше, чем любовь 16+
10.55 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
13.10 Неизвестные маршруты России 16+
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
14.25 Д/ф «Е. Шварц. Сказочник, который выжил» 16+
15.10 Х/ф «ЗОЛУШКА» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Г. Вишневская и М. Ростропович. Романсы П.И.Чайковского. 1964 год 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф «РУФЬ» 16+
21.50 Шедевры мирового музыкального театра 16+
1.20 Искатели 16+

5 5.00, 5.40, 6.20, 7.00, 7.55, 8.45, 9.30 Т/с «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ» 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
10.05, 11.05, 12.00, 12.55, 13.45, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.05, 22.00, 23.00, 23.50 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4» 16+
0.45 Т/с «МОЯ ДЕВОЧКА» 16+

НТВ 6.00 ЧП. Расследование 16+
6.35 Центр. телевидение 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.00 Звезды сошлись 16+
0.35 Основано на реальных событиях 16+

СТС 5.00 Х/ф «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» 12+
6.45 М/ф «Последний дракон» 6+
8.25 Две стороны одной страны 16+
9.30 Мне туда надо 16+
10.30 Бери и делай 16+
11.00 М/ф «Алёша попович и тугарин змей» 12+
12.40 М/ф «Добрыня никитич и змей горыныч» 6+
14.00 М/ф «Илья Муромец и соловей-разбойник» 6+
15.45 Суперниндзя. Финалисты 16+
17.00, 1.40 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+
4.40 100 мест, где поесть 16+

Домашний

6.30 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+
8.45, 9.25 Метод Рогова 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15 Х/ф «ВНУЧКА ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
14.40 Х/ф «ЖИЗНЬ В ЕЁ РУКАХ» 16+
19.00 Х/ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» 16+
23.15 Твой Домашний доктор 16+
23.30 Х/ф «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+
6.20 6 кадров 16+

ЗВЕЗДА

5.50 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 «Мужики». «Командир штурмового отряда с позывным «Рокстар 16+
11.10 Ищу своих 12+
12.00 «Война миров». Документальный сериал. «Битва спецслужб. Искусство шпионажа 16+
12.50 Не факт! 12+
13.20 Д/ф «Советские прорывы. Вдохновение для будущего. Подземная история Москвы» 16+
14.05 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
23.05 «Узник замка Иф». Телесериал . Фильмы 1-й и 2-й 12+
3.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+
4.40 Д/ф «СССР и Китай. Красный шелковый путь» 16+

МАТЧ!

6.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мариуша Ваха 16+
7.00, 9.00 Новости 12+
7.05, 12.30, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
9.05 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Мовсара Евлоева. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+
10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2026». Женщины. Финал 12+
13.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Москвы 16+
15.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. ЦСКА - «Спартак» (Москва) 6+
18.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира 6+
20.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
22.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансл. 6+

ТНТ

7.00, 8.00, 9.30, 10.30, 12.00, 2.30, 3.15, 4.05 Однажды в России 16+
9.00 На высоте 16+
11.30 Предпринималити 16+
13.00, 15.25 Экстрасенсы 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.45 Шоу Воли 16+
1.05 Идеальное ограбление 16+
5.00 Утро ТНТ 16+
5.50 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

ТВЦ 5.55 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 12+
7.35 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» 12+
9.30 Х/ф «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» 12+
11.30, 0.00 События 12+
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 16+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
16.40 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
17.30 Т/с «ТАЁЖНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
21.05 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ» 16+
1.10 Петровка, 38 16+
1.20 Х/ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» 12+

Тверская область примет XX Всероссийский фестиваль исторических фильмов «КиноВЕЧЕ»

Фестиваль охватит сразу несколько округов Верхневолжья. Кинопоказы и другие мероприятия пройдут с 16 по 20 октября в Твери, Бежецке, Калязине, Кимрах, Ржеве, Торжке, Торопце, Тургиново и Завидово. Всего зрителям бесплатно представят более 30 киноработ.

В программу также войдут творческие встречи с артистами и режиссёрами, мастер-классы, выставочные проекты в учреждениях культуры и специальные показы для детей.

«Уверен, что фестиваль подарит жителям и гостям нашего региона самые яркие впечатления от встречи с любимыми артистами, режиссёрами, заслуженными деятелями искусств», — отметил Губернатор Тверской области Виталий Королев в канале MAX.

Мероприятие проводится при содействии Правительства Тверской области и поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

17 октября, 14:00 в БЕЖЕЦКЕ кинотеатр «Юбилейный» представляем фильм «Красавица», 12+, 103 мин. Вход свободный

**ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 100 ДНЕЙ.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.
8-958-100-27-48. САЙТ:NESUSHKI.RU**

Ответы на кроссворд, опубликованный в №39 от 8.10.26г.

1.Лабрадор. 2.Миллиард. 3.Трамплин. 4.Байдарка. 5.Парабола. 6.Эспандер. 7.Премьера. 8.Резонанс. 9.Пакистан. 10.Конфетти. 11.Референт. 12.Ненастье. 13.Синдикат. 14.Очевидец.

МЕБЕЛЬ
которая доступна каждому!
Кухни по индивидуальным размерам

ул. Л.Толстого, д.60/29
8-980-636-44-60
8-919-064-04-22
ул. Шишкова, д.8А
8-919-064-04-62
8-919-064-06-22

Дизайн проект в ПОДАРОК!
* ВЫПОЛНЯЕМ ЗАКАЗЫ ОТ 3 ДНЕЙ
* РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
* УСЛУГИ СБОРЩИКОВ
* РАБОТАЕМ С ДРУГИМИ РАЙОНАМИ
* СКИДКА 7% УЧАСТНИКАМ СВО И ИХ СЕМЬЯМ
* РАБОТАЕМ С СЕРТИФИКАТОМ НА 3 РЕБЁНКА
MasterCard VISA РАЗНЫЕ ФОРМЫ ОПЛАТЫ

Они защищают Родину

Спорт помогает вернуться к активной жизни

Для ветеранов специальной военной операции, получивших ранения, спорт - это не просто реабилитация, а путь к новой жизни. Тренировки помогают укрепить здоровье, обрести уверенность в себе и найти единомышленников. Сегодня ветераны успешно осваивают настольный теннис, плавание, стрельбу из лука, спортивное метание ножа и другие дисциплины, становясь призерами и победителями соревнований самого разного уровня - от регионального до федерального.

С 9 по 11 октября в Жуковском районе Калужской области проходил межрегиональный инклюзивный фестиваль «Кубок Мужества» среди ветеранов боевых действий ЦФО.

Соревнования, посвященные памяти нашего земляка - Маршала Советского Союза Георгия Константиновича Жукова, объединили участников СВО из 14 регионов страны. Тверскую область представляли Владислав Бочкарёв, Андрей Гущин, Артём Кожухов и Дмитрий Кукса (спортивное метание ножа), а также Григорий Драгой и Дмитрий Козлов (пауэрлифтинг, жим лежа).

Каждая команда выходила на арену под флагом своего региона. Почетную миссию нести знамя Верхневолжья доверили Дмитрию Куксе - участнику СВО, отмеченному медалью «За отвагу».

Сборная Тверской области вернулась домой с триумфом:

Артём Кожухов завоевал «золото» в спортивном метании ножа;

Владислав Бочкарёв стал первым в функционально-цифровом двоеборье по боксу;

Андрей Гущин взял «бронзу» в спортивном метании ножа;

Григорий Драгой поднялся на пьедестал почета в адаптивном гиревом спорте, также завоевав бронзовую медаль.

«Спорт помогает не замыкаться в себе и двигаться вперед, - поделился Григорий Драгой. - На тренировках чувствуешь мощную поддержку команды, а новые цели дают силы и уверенность. Мы отлично выступили, получили мощный заряд бодрости и, что самое главное, пообщались с боевыми товарищами из других регионов».

Из группы "Защитники Отечества"

Семейная аптека
Часы работы: с 9.00 до 19.00, без обеда и без выходных
СКИДКА до 10%
ПЕНСИОНЕРАМ И ПО КАРТАМ АПТЕКИ
реклама
ул.Нечаева, д.20, ул.Тверская, д.8

Получить социальную поддержку становится проще и удобнее

Минцифра Тверской области продолжает работу по переводу региональных услуг в электронный формат, что делает социальную поддержку граждан доступнее и проще, существенно экономит время людей. Так, разработаны новые электронные формы услуг для участников специальной военной операции ряда других категорий жителей Верхневолжья.

Задачу максимально приближать социальную поддержку к людям и внедрять соответствующие форматы оказания помощи гражданам поставил Губернатор Тверской области Виталий Королев.

«Социальная политика должна звучать человеческим языком. Она про ребенка, который идет в первый класс. Про многодетных родителей. Про ветеранов. Про человека, которому государство протягивает руку в нужный момент», – отмечал Виталий Королев в обращении к жителям Верхневолжья в сентябре.

Для участников СВО в электронном формате организована услуга по предоставлению санаторного лечения детей. Теперь заявление на этот вид поддержки можно подать онлайн https://www.gosuslugi.ru/680316/1/form.

Ранее для удобства защитников Отечества были оцифрованы услуги по компенсации расходов на газификацию жилья, предоставлению бесплатных земельных участков, освобождению от оплаты проезда в общественном транспорте, первоочередному зачислению детей в школы и детские сады и другие меры поддержки. С перечнем можно ознакомиться здесь.

Кроме того, разработана и запущена электронная форма услуги «Социальное такси», которым в Верхневолжье могут воспользоваться, в том числе инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий. Перевозка осуществляется к социально значимым учреждениям, расположенным на территории Тверской области, и обратно к месту проживания. Услуга предоставляется бесплатно до четырех раз в квартал.

Заявление оформляется за 2-7 рабочих дней до поездки. Подать его можно по ссылке https://www.gosuslugi.ru/680964/1/form.

Пресс-служба Правительства Тверской области

Информация о результатах проведения опроса граждан

В период с 13.08.2026 по 15.09.2026 года на основании постановления Законодательного Собрания Тверской области от 28 июля 2026 года №1223-П-7 «О выявлении мнения населения о переименовании населенных пунктов Бежецкого округа Тверской области», проведен опрос граждан с целью выявления мнения о переименовании населенных пунктов Бежецкого округа:

д.Большой Бор (бывшее Фралёвское сельское поселение),
д.Власьево (бывшее Житищенское сельское поселение),
д.Дуброва (бывшее Житищенское сельское поселение),
д.Дубровка (бывшее Сукроменское сельское поселение),
д.Заручье (бывшее Зобинское сельское поселение),
д.Нивы (бывшее Сукроменское сельское поселение)

По результатам опроса:

предложения о переименовании деревень: Большой Бор в Большой Бор-Фралёвский, Власьево во Власьево-Житищенское, Дуброва в Дуброва-Житищенская, Дубровка в Дубровка Сукроменская, Заручье в Заручье-Зобинское, Нивы в Нивы Сукроменские - поддержаны гражданами, проживающими на территории указанных населенных пунктов и обладающих зарегистрированными правами собственности на недвижимое имущество на территории указанных населенных пунктов.

Администрация Бежецкого муниципального округа

Гороскоп с 16 октября по 22 октября

Овен. Все как всегда: уставились на новые ворота, размышляя как пробить их одним ударом. А может ворота-то открыты?

Тельцы.Всю неделю будете работать и зарабатывать. Отдых поможет правильно "разместить" заработанный капитал.

Близнецы. Уделите максимум внимания детям. Радовать они будут по минимуму, но зато хлопот доставят. Финансы не подведут.

Рак. Вероятна встреча с давним приятелем. Начальник преподнесет неприятный сюрприз. Выходные порадуют покоем.

Лев. Возможно повышение по службе и даже кардинальная смена сферы деятельности. Не забывайте о родителях.

Дева. Вам будет за что себя похвалить. Вы блестяще выполните все дела, а также сбережете деньги в семейном бюджете.

Весы. Довольно неудачный жизненный период. Возможны ссоры с родственниками. Постарайтесь держать себя в руках.

Скорпион. От вас потребуется максимум активности. Финансы порадуют и будет шанс хорошо провести время с друзьями.

Стрелец. Есть вероятность стать настоящей звездой среди родных и коллег. Ждите много комплиментов и сюрпризов.

Козерог. Пришло время осознания семейных ценностей. Проведите его с семьей и вашему счастью не будет предела.

Водолей. Нет худа без добра. И пусть недоброжелатели строят вам козни - вы и тут постарайтесь извлечь для себя выгоду.

Рыбы. По невниманию допущенная ошибка может привести к серьезным проблемам. Не избежать выяснения отношений.

Перепечатка кроссворда возможна только с разрешения редакции!

Ответы на кроссворд в следующем номере нашей газеты

Главный редактор **ШИРМАНОВА И.Н.** Подписано в печать фактически 13.10.2026 г. в 9.00 по графику в 9.00

АДРЕС редакции и издателя: 171984, Тверская область, г.Бежецк, **ул.Рыбинская, д.31**. Подписной индекс **51636**. Цена в розницу свободная. E-mail редакции: **bgizne@yandex.ru.** Телефоны: гл.редактора, бухгалтера (реклама и подписка) - 8-(48-231) - **5-02-20.**
Сайт bzgazeta.ru, Дзен,соц.сети: ВК,ОК

Газета выходит 1 раз в неделю, 51 раз в год.

Тираж **2700 экз.**

Газета отпечатана в ООО «Типография «Премьер»: 160000, г.Вологда, ул.Лермонтова, д.19, офис 38. Заказ N 2477

Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 69-00414 от 3.03.2016 выдано **Управлением Роскомнадзора по Тверской области.** *Газета не всегда разделяет точку зрения автора публикуемого материала. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.* Ответственность за содержание публикуемых объявлений и рекламы несет рекламодатель. **Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации**

УЧРЕДИТЕЛИ: Правительство Тверской области, администрация Бежецкого муниципального округа Тверской области, АНО "Редакция газеты "Бежецкая жизнь". ИЗДАТЕЛЬ: АНО"Редакция газеты "Бежецкая жизнь"